

Postdølen

MEDLEMSBLAD FOR POSTPENSJONISTENE I OPPLAND

Årgang 22

September 2023

Nr 8



Rode Norddalen på tur

15 postpensjonistar hadde 5. september busstur til Grimsdalen og Grimsdalshytta.

Vèret og temperaturen var flott. Vi fekk servert lunsj, rømmegraut, spekemat og flatbrød, med kaffe og kake til slutt. Vi fekk òg servert historia om hytta gjennom 100 år.

Etterpå var det besøk i gamlestova og tid for heimreise. Vi kørde da om Folldalen og Hjerkin. Vi var alle einige om at det var ein fin dag.



Då er det berre å vente på neste kaffetreff 26. sept. Då skal vi ha eit enkelt førstehjelpskurs.

Arve (sjåfør)

Lederens spalte



Hei igjen alle sammen!

Denne gangen ønsker jeg å sette fokus på våre kaffetreff i Oppland. Vi har 8 roder i vårt område som har kaffetreff hver måned. Dette er fine møteplasser som det ikke er så veldig lang vei til for de fleste av oss. Det er ca. 140 medlemmer som møtes på disse treffene hver måned – og det er kjempeflott og viktig for hver enkelt av oss å komme ut av godstolen for å treffe gode venner og tidligere arbeidskolleger. Jeg skulle ønske at enda flere tok en tur innom våre kaffetreff – det er viktig for vår helse, å kunne delta i fellesskap med andre med kaffekos og en god samtale.

Vi som deltar på kaffetreffene bør ha som mål å invitere med noen som vi ikke har sett på en stund?

Vi kan også invitere med tidligere postfolk som ikke er medlemmer til en hyggelig kaffeprat – kanskje får vi et nytt medlem på denne måten. Tidligere denne måneden var jeg og Sigrunn på felles kaffetreff for Gjøvik/Toten og Hadeland på Lygnasæter. Det ble en fin dag med nye opplevelser. Dette er også et tiltak som andre roder kan gjøre en gang eller to i året.

På dette kaffetreffet ble det diskutert muligheter for å utvikle kaffetreffene med gode programinnslag på noen av kaffetreffene. Det er fint å registrere at medlemmene er opptatt av at det skal være litt program på kaffetreffene. Noen roder har quiz, loddsalg m.m., men alle rodene bør ha fokus på utvikling i egen rode.

Lykke til!



Vennlig hilsen Leif

Har du glemt noe?

For eksempel å melde deg på turen til Kiel den 26. - 28. november? Vi har plasser igjen, så det er bare å melde/ringe til Jostein Hegge SMS/tlf 905 02 276



Det enkle liv:

Savner du noen ... ring dem.

Ønsker du å treffe noen ... inviter dem.

Vil du bli forstått ... forklar.

Har du spørsmål ... spør.

Noe du ikke liker ... fortell det på en fin måte.

Liker du noe ... si det.

Ønsker du noe ... spør om det.

Føler du deg stresset ... gi slipp.

Elsker du noen ... si det.



Dagstur til Gullhaugen

Torsdag 31. august var Midtdølane på dagstur til Gullhaugen. Anne Reidun og Gudrun ønskte oss velkomne med nytrakta kaffe, heimebaka eplekake og kringle. Seinare varta dei opp med romgraut og spekemat. Dei underheldt oss også med gitar og sang.

Anne Reidun viste oss rundt og fortalte historia om fjellkapellet, steinbua med utstyr for utvinning av einbærolje (ein gamal tradisjon i området). Eit lite tømra sel, innreidd som på 18-hundretalet var også ein vakker del av uteområdet. Det fine vèret var også med på å gjera det til ein koseleg og minnerik dag.

Vennleg helsing
Ola



Gjøvik/Toten og Hadeland hadde felles kaffetreff på Lygnasæter kro

Onsdag 7. september møttes postpensjonister fra rodene Gjøvik/Toten og Hadeland til felles kaffetreff på Lygnasæter. Dette var et vellykket treff som andre roder også kan prøve seg på. Deltakerne var opptatt av at det bør være variert program på

kaffetreffene – dette ble en god diskusjon som engasjerte de fleste. Tor hadde sørget for at vi fikk servert karbonadesmørbrød og kaffe. Lotteri var det også med mange fine gevinster!

Praten gikk livlig rundt bordene og vi koste oss i det fine høstværet.



Her er noen av deltakerne på treffet



Valgkomitéen

ønsker forslag på kandidater til div. tillitsverv som skal velges på vårt årsmøte i 2024.

Du trenger ikke å spørre den du foreslår – valgkomiteen sørger for å spørre de aktuelle kandidatene som blir foreslått.

Forslag sendes til valgkomitéens leder Margit Garten

tlf./sms 984 83 625, eller

e-post: margit.garten@ymail.com

Dugnad på Freskelia



Siste veka i august hadde postpensjonistane teki på seg å male opp att Freskelia, hytta til Fagforbundet på Venabygdsfjellet. Den rustraude fargen var bytta ut med to strøk grått på veggane og kvite vindskier og dører.

Ein positiv dugnadsgjeng frå Lillehammer i sør til Lom i nord, sørga for effektivt og grundig arbeid. Unni og Sigrunn styra kjøkkenet, noko alle var nøgde med.

I tillegg til at det vart ein triveleg sosial samankomst, ga det kjærkomne kroner i felleskassa. Vi var enige om at vi hadde gjort ein nødvendig og god jobb.

*Mvh
Ola*

**Vi har fortsatt noen billetter igjen til Urbane Totninger
fredag 15. desember kl.18:30 i Maihaugsalen på Lillehammer**



Urbane Totningers «Tidenes show» på Chat Noir ble en kjempesuksess og alle billettene ble revet bort. Derfor tar de nå showet ut på veien for en liten turné med kun fire stoppesteder i førjulstida.

Ta gjerne med en nabo eller en venn eller to!

Pris kr. 595,-

Påmelding til

Ola Hovdhaugen Tlf. 992 49 381, eller til

Leif Bredli Tlf. 950 83 021

Vi har fortsatt noen billetter igjen til Team Bachstad på Gjøvik kino og scene

Fredag 17. november kl. 19:00

Pris kr. 430,-

Ta gjerne med en nabo eller en venn eller to!



Den populære duoen Øystein Bache og Rune Gokstad har siden 2011 tatt med TV-seerne på en rekke reiser verden rundt – alltid på utradisjonelt vis. Ni sesonger har så langt gått på NRK1. Høsten 2023 drar de ut i verden for å spille inn en ny sesong som kommer på TV til vinteren!

Nå får publikum muligheten til å oppleve Team Bachstad «live»! I samarbeid med NRK inviteres det til et talk-show hvor publikum blir med i en halvannen time lang reise i levende live, med humor, filmklipp og historier som ikke kom med i programmene!

Påmelding til

Ola Hovdhaugen Tlf. 992 49 381, eller til

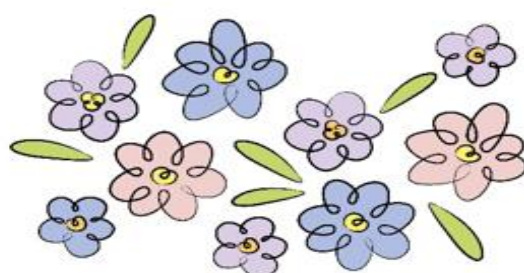
Leif Bredli Tlf. 950 83 021

Nytt om våre medlemmer

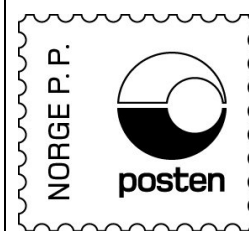
i oktober gratulerer vi



Fødselsdato	Fornavn	Etternavn	Poststed	Alder
01.10.	Berit Østensen	Solbakken	Østre Gausdal	80
06.10.	Åse Reidun	Smeby	Raufoss	75
12.10.	Kjell	Sandum	Otta	70
13.10.	Bjørn	Gorseth	Øyer	70
24.10.	Karl Edgar	Bakken	Tretten	75
24.10.	Marit	Madshus	Vinstra	75



Returadresse:
Postpensjonistene,
Oppland
Holshågåvegen 21
2656 FOLLEBU



Dette må vi huske

September 2023

- 26.09. Kaffetreff på Otta/Pilarguri Cafè kl. 12.00
- 26.09. Kaffetreff på Leira/Valdres Gjestegard "Fengselet" kl.12.00
- 26.09. Datakurs på Valdres Gjestegard etter kaffetreffet ca. kl.13.00
- 26.09. Kaffetreff på Lillehammer/Gartnerhagen kl. 12.15
- 27.09. Medlemsmøte på Hafjell Hotell & Apartement kl. 12.00 - Kaffe/te og rundstykke serveres kl.11.30. Påmelding.

Oktober 2023

- 03.10. Styremøte
- 03.10. Postmusè-vennene på Maihaugen kl.10.00-14.00
- 04.10. Kaffetreff på Dokka
- 04.10. Kaffetreff på Hadeland Gjestegård kl. 12.00
- 10.10. Kaffetreff å Lillehammer/Gartnerhagen kl. 12.15 m/Quiz
- 11.10. Kaffetreff på Ysterikroa på Fåvang kl.12.00
- 17.10. Postmusè-vennene på Maihaugen kl.10.00-14.00
- 18.10. Kaffetreff på Dombås/Moskusgrillen kl. 12.00
- 19.10. Felles styremøte på Lillehammer for Hedmark og Oppland avdelinger.
- 24.10. Kaffetreff på Lillehammer/Gartnerhagen kl. 12.15
- 26.10. Kafetreff på Hovdetun på Gjøvik kl.12.00
- 31.10. Postmusè-vennene på Maihaugen kl.10.00-14.00
- 31.10. Kaffetreff på Valdres Gjestegard "Fengselet" kl.12.00
- 31.10. Kaffetreff på Otta/Pilarguri Cafè kl. 12.00

Styret

LEDER:

Leif Bredli Holshågåvegen 21
2656 FOLLEBU
Mobil: 950 83 021

NESTLEDER:

Unni Haugen Viksvevegen 12
2636 ØYER
Mobil: 916 83 394

ØKONOMIANSVARLIG:

Ola Hovdhaugen Venabygdsvn. 580
2632 VENABYGD
Mobil: 992 49 381

SEKRETÆR:

Arve Nørjordet Liavegen 343
2686 LOM
Mobil: 917 27 417

STYREMEDLEM:

Inger Åse Marstein Ormbakkvn. 23
2670 OTTA
Mobil: 412 05 597

1. VARAMEDLEM:

Sigrunn Bredli Holshågåvegen 21
2656 FOLLEBU
Mobil: 481 51 192

2. VARAMEDLEM:

Anne Lise Stensgård Skjåkvegen 500
2690 Skjåk
Mobil: 415 12 897

E-post til vår avdeling er:

oppland@postpensjonistene.no

Redaktører Postdølen:

Egil Haug og Torill Anita Farstad