

## POSTPENSJONISTENE PÅ SUNNMØRE REFERAT FRA MEDLEMSMØTE

Dato: Tirsdag 26.10.2021, kl. 14:00  
Sted: Herd-huset, Vestmoa 21, 6018 Ålesund

Det var ca 50 personer til stede.

Program:

1. Åpning med aktuelle saker.
2. Foredrag om «Fremtidsfullmakt» ved Synnøve Karlsen, Statsforvalteren i Møre og Romsdal.
3. Mat og kaffi. Loddsalg.
4. Trekking av gevinster.
5. Spørrekonkurranse/Quiz.
6. Orientering om nye ting som er innlagt på nettsida vår.
7. Eventuelt.

### **Ad p 1, Åpning med aktuelle saker:**

Geir ønsket alle fremmøtte hjertelig velkomne til dette medlemsmøtet på Herd-huset. Han ønsket videre Synnøve Karlsen fra Statsforvalteren i Møre og Romsdal hjertelig velkommen. Geir spurte om det var noen merknader til invitasjonen, men det var det ikke. Geir orienterte så om at det er planlagt julebord både i Ørsta og i Spjelkavik. Henholdsvis den 30.11 og 08.12. Han fortalte videre at han har vært på en samling av ledere i alle avdelinger i landet, og Landsstyret. De behandlet hvordan man skal iverksette den handlingsplanen som siste Landsmøte vedtok.

### **Ad p 2, Foredrag om «Fremtidsfullmakt» ved Synnøve Karlsen, Statsforvalteren i Møre og Romsdal**

Synnøve Karlsen fortalte oss om hva en fremtidsfullmakt er.

At man er helt frisk, og så blir akutt sjuk, havner i en alvorlig ulykke eller blir dement, og greier ikke å ivareta sine egne interesser.

Hva skjer da med betaling av regninger, søknader om ulike tjenester eller ytelser fordi du er sjuk? Har man da ikke en fremtidsfullmakt, må det i slike tilfeller oppnevnes et vergemål.

Hun nevnte hvilke alternativer man har for at andre skal kunne hjelpe deg, uansett om du er frisk eller sjuk. Det er en *fullmakt*, det kan være en *legalfullmakt*.

Sistnevnte er at nærstående (ektefelle/samboer/barn) får en representasjonsrett overfor sine nære som ikke er si stand til å ivareta sine økonomiske interesser. Det skal være såkaltte „sedvanlige og rutinemessige disposisjoner“, altså gjentakende disposisjoner, også kalt „hverdags-økonomi“. En annen ordning er *vergemål*.

Vergemål må ofte brukes nettopp fordi den sjuke *ikke* har skrevet en

fremtidsfullmakt. Derfor bør alle over 18 år skrive en fremtidsfullmakt der man får bestemme sjøl.

Hva er en fremtidsfullmakt ?

En fremtidsfullmakt er en fullmakt som gir en eller flere personer rett til å representere fullmaktsgiver, dersom vedkommende på grunn av sinnslidelse, herunder demens eller alvorlig svekket helbred ikke lenger er i stand til å ivareta egne interesser. Fremtidsfullmakt er et privat alternativ til vergemål. Det er et dokument som fullt ut er laga av fullmaktsgiveren selv, uten noen form for innblanding fra det offentlige. Fremtidsfullmakten gjelder kun mens fullmaktsgiver lever. Etter sin død gjelder andre lover og regler. En fremtidsfullmakt skal fortelle hva som skal skje, og hvem som skal være fullmektig og ivareta ting, om fullmaktsgiver ikke lengre kan ta vare på seg selv. Den bør derfor være så konkret som mulig, og forholdsvis detaljert, og bør inneholde personlige og økonomiske forhold. En fremtidsfullmakt bør endres fram gjennom livet, når det skjer endringer. Det er alltid sist daterte fremtidsfullmakt som gjelder. En fremtidsfullmakt kan trekkes tilbake når som helst, så lenge man er ved sine fulle fem.

En fremtidsfullmakt trer først i kraft *etter* at (og dersom) fullmaktsgiver har fått en diagnose som akutt sjuk eller havner i en ulykke eller blir dement, slik at han ikke kan ivareta interessene sine. Det **må** foreligge en legeerklæring på at fullmaktsgiver ikke lengre kan ivareta sine interesser.

Møtedeltakerne fikk utdelt informasjon om Fremtidsfullmakt, og et eksempel på en fremtidsfullmakt.

Etter kåseriet takket Geir for orienteringen om et viktig tema for alle voksne, og overrakte henne en pakke klippfisk som takk for at hun tok turen til oss.

### **Ad p 3, Mat og kaffi. Loddsalg:**

Etter det interessante foredraget, var det mat og kaffi, med prating rundt bordene, og Ingrid og Arnt solgte lodd.

### **Ad p 4, Trekking av gevinster:**

På slutten av matøkta var det så trekking av gevinster.

### **Ad p 5, Spørrekonkurrans/Quiz:**

KG hadde laget til 20 spørsmål i en quiz, men sak 2-4 hadde tatt så pass lang tid, at spørrekonkurransen ble utsatt til neste medlemsmøte.

### **Ad p 6, Orientering om nye ting som er lagt inn på nettsida vår.**

Det var meningen å orientere litt om nettsida, men av samme grunner som spørrekonkurransen ble utsatt, så ble også dette sakspunktet sløyfet.

### **Ad p 7, Eventuelt.**

Også dette sakspunktet sløyfet.

Helt til slutt runda Geir av møtet, og takket alle for aktiv deltakelse og fremmøte, og ønsket til slutt alle vel hjem.

Møtet var slutt ca kl 16:15.

Karl Gudmund Helland, referent.

## POSTPENSJONISTENE PÅ SUNNMØRE REFERAT FRA MEDLEMSMØTE

Dato: Tirsdag 21.09.2021, kl. 14:00  
Sted: Herd-huset, Vestmoa 21, 6018 Ålesund

Det var 24 personer til stede.

Program:

1. Åpning med aktuelle saker.
2. Foredrag om «Minnetale for Posten» av Olav Rønneberg.
3. Mat og kaffi. Loddsalg.
4. Trekking av gevinster.
5. Spørrekonkurranse/Quiz.
6. Orientering om nye ting som er innlagt på nettsida vår.
7. Eventuelt.

### **Ad p 1, Åpning med aktuelle saker:**

Geir ønsket alle fremmøtte hjertelig velkomne til dette første fysiske medlemsmøtet på Herd-huset siden februar 2020. Han orienterte om neste medlemsmøte 26.10.2021, og at vi der skal ha fremtidsfullmakt som hovedtema, og hva dette dreier seg om.

### **Ad p 2, Foredrag om «Minnetale for Posten» av Olav Rønneberg.**

Etter åpningen ga Geir ordet til Olav Rønneberg som kåserte om det han har kallt «Minnetale for Posten». Innledningsvis kom han litt inn på dette med sosialt fravær på grunn av pandemien. Her nevnes enkelte elementer Rønneberg hadde i sin minnetale.

*Det er trist at det gikk som det gikk. Vi som e tilbake, vi sørga. E huska de' i dine velmaktsdager. Kem kunne måle se' me' de' da ? Alltid til stede med et smil om munnen, med et godt budskap , men også med alvorlige meldinga. Du skulle frem; du kom frem, og viss det skorta littegranne, så var vi tålmodige og rause. Du var nervesenteret i hver en bygd og by. Du lovtte mere og mere; brev frem på dagen, garantia, vennlighet. Så kom der smygende inn en konkurrent, nemlig internettet. Vi lot oss forføre av dette internettet. Så begynte du å skranke litt. Du klarte ikkje lengre konkurransen om tid. I steden for å bli utfordra av denne konkurrenten, å forbedre det dokke va' go' i, så svarte dokke på internettet sitt premiss. Den første panikkhandlinga som Posten sine herra gjor', det va' å selle hus. Og så flytta du inn i butikkane. Da ble du hjemløs, husløs og indentitetsløs. Prisane f auk i været. Brev til nabobygda, fikk se' en Oslo-tur for å sorteres, før det ble sendt tilbake med det samme flyet som dem hadde rokke å tanka i mellomtida. Alle så' at det var sykdom på gang; alvorlig sykdom. Så gikk det som det måtte gå. Vi ble troløse, og vendte de'*

*ryggen, Posten. Vi svika de'. Vi sendte ikkje brev, og julebrev ble en sms. Pakkane holdt stand, men stadig flere konkurrenta kom på banen. Så bestemte Postens herrer at vi skulle ha Digipost. Ka ska vi med den da? Så kommer ikkje post hver dag. Nå er budskapet: Nja, vi ska se om vi ikkje kan få det frem. Og så er det dette med adressene. E skreiv et brev til biskop Kvarme i Oslo, men brukte dessverre gataadressa hans, og ikkje postboksa. E fikk et brev tilbake om at «vi har aldri hørt om denne adressaten». Hallo; biskopen i Oslo. Posten blei for dyr, og mange har nå reservert seg mot reklame i Posten. Men fremdelse e det liv i Posten. Kanske e det fortsatt nokken som har tid til å vente på et håndskrevet brev. Så lenge det e liv, så e det håp.*

Etter kåseriet takket Geirfor et spennende vidspent syn på Postens historie og utviklinga i samfunnet forøvrig når det gjelder kommunikasjon og mellommenneskelige forhold.

### **Ad p 3, Mat og kaffi. Loddsalg:**

Etter det interessante foredraget, var det mat og kaffi, med prating rundt bordene, og Ingrid og Arnt solgte lodd.

### **Ad p 4, Trekking av gevinster:**

På slutten av matøkta var det så trekking av gevinster.

### **Ad p 5, Spørrekonkurrans/Quiz:**

KG hadde laget til 20 spørsmål i en quiz. Denne gangen var det individuell konkurranse, men deltakerne samarbeidet rundt bordene. Deltakerne fikk ca 15 minutter på å skrive ned sine løsningsforslag, og etter det gjennomgikk KG spørsmål og svar.

Resultatet ble at et «bord» hadde 12 rette, som ble vinnerne denne gangen.

### **Ad p 6, Orientering om nye ting som er lagt inn på nettsida vår.**

KG leverte ut en liten brukerveiledning han har laget, om hvordan medlemmene skal gjøre det for å logge seg inn på nettsida til avdelingen, og finne nyttige opplysninger der. Etter dette viste han aktuelle ting som for tiden er på nettsida. Han viste f.eks. skjemaet for å melde seg inn som nytt medlem, forskjellige nyheter og litt om det som ligger i fana Dokumenter, og oppfordret medlemmene til aktivt å bruke opplysningene her. Han fortalte av nyheter m.m. alltid vil bli lagt ut her først, før eventuell utsending ved e-post eller papir.

### **Ad p 7, Eventuelt.**

Geir fortalte at neste Landsstyremøte skal drøfte framtida for oss og de forbindelsene vi har, som f.eks. Pensjonistforbundet og Fagforbundet. Geir er med i en gruppe for å få innpass i Fagforbundet, og kunne nyte godt av de godene de har for sine pensjonister.

Det blir jobba mye på mange nivå for å påvirke pensjonsvilkårene våre, slik at vi ikke skal tape kjøpekraft.

Helt til slutt runda Geir av møtet, og takket alle for aktiv deltakelse og fremmøte, og ønsket til slutt alle vel hjem.

Møtet var slutt ca kl 16:00.

Karl Gudmund Helland, referent.