

## Medlemsmøte september 2023



Fortsetter på side 3

## Lederens spalte



### Hei igjen alle sammen!

Det er hyggelig å registrere at så mange medlemmer møtte opp på våre to medlemsmøter i september.

Hele 94 postpensjonister møtte opp – det synes vi i styret er veldig bra. Dette viser også at vi har lyktes med å få med medlemmene i Vestoppland etter sammenslåingen. Vi framstår nå som en samlet enhet i Oppland, takket være en positiv holdning fra våre medlemmer til å stille opp på de ulike aktivitetene.

Det er gledelig at så mange av Rodene har benyttet muligheten til å arrangere egne turer o.l. i sitt nærområde. Det er godt å vite at aktiviteten er god ute i Rodene. Denne aktiviteten skaper samhold og trivsel som er viktig i vår hverdag med mange triste nyheter fra en verden med mange utfordringer.

På medlemsmøtene i september ble det informert om framtidfullmakt. Det var en del som hadde ordnet seg med det, men det er fortsatt mange som ikke har gjort det.

Det er en god idé å få gjort dette så snart som mulig!

Lykke til!

*Vennlig hilsen*

*Leif*



## Månedens pensjonistord :

### Nye muligheter:

Det ska komma en morgondag  
Om inte imorgon  
så en annan dag!

*Cecilia Ekhem*

## Historiske tilbakeblikk

Postdølen ønsker stoff og bilder av historiske tilbakeblikk som våre lesere sikkert har i bøtter og spann. Redaksjonen vil være behjelpelige med å redigere og sette sammen stoff som kan brukes i Postdølen framover.

Kom med innspill - slå dere gjerne sammen for å «grave» fram stoff fra ulike hendelser som dere har opplevd gjennom årene.

### **JO ELDRE MAN BLIR, JO LETTERE MAN SKLIR**

(melodi: "Jeg er havren...")

*Jeg er gammel, jeg har brodder på  
under mine sko, fra hæl til tå.  
Byen ser i meg en bølgetopp.  
Utgiftspost, papir, men ingen kropp.*

*Når det snør, blir sidegata glatt.  
Ingen ser når jeg går i spagat.  
Kanskje hvis man måket først som sist,  
ville færre lemmer få en brist.*

*Strøsand må isteden kastes på,  
gamle folk må også ut å gå.  
Min pensjon blir trukket forhåndsskatt,  
bruk da litt på vinterveien bratt.*

Hilsen  
*Josteín*

GOD OPPSLUTNING OM .....

# MEDLEMSMØTENE



En av veteranene Tor Berntsen i samtale med nestleder Unni Haugen.

I september måned ble det holdt to medlemsmøter i Oppland avdeling. På Bjørnen kro på Odnnes der 46 møtte, og på Hafjell Hotell & Apartement i Øyer der 50 møtte. Dagsorden var lik på de to stedene hvor leder Leif Bredli ønsket velkommen og sa seg glad for at alle rodene på tidligere Vestoppland var representert. Det vil si fra Fagernes i nord til Jaren i sør. I Øyer var også alle rodene fra tidligere Gudbrandsdal representert med medlemmer fra Lom og Lesja i nord til Gaupen i sør.



Lotterigeneralen Bjørn Ødegård sammen med dyktige selgere. Fra v.: Live Haave, Bjørn Ø, Unni Haugen og Sigrunn Bredli

Leif poengterte at det er meget viktig å komme seg ut. Ikke bare sitte og se på Tv. Han sa videre at Oppland avdeling er gode når det gjelder å tilby og arrangere turer. Av planer fremover nevnte han at det skal holdes et felles styremøte med Hedmark avdeling den 19. oktober. På lokalt plan jobbes det med budsjett og arbeidsplan for 2024. Leif oppfordret alle rodene om å komme med innspill på saker de brenner for. Valgkomiteen er også i gang

med tanke på årsmøtet på nyåret. Her ønskes forslag på kandidater til flere verv.



Fra v.: Tove Feyling, Hans Egil og Torild Helland og Ingeborg Haug

Når dette leses er det holdt datakurs i Valdres. Av fremtidige tilbud nevnte Leif at den 17. november kommer «Team Bakstad» til Gjøvik, den 15. desember kommer «Urbane Totninger» til Lillehammer og i dagene 26 – 28 november blir de tur til Kiel. Dersom påmeldte blir det buss fra Fagernes og Otta. Mye tid ble brukt på framtidsfullmakt og neste års langtur.

**Leif snakket om hvor viktig det er å skrive fremtidsfullmakt mens en fremdeles er ved «sine fulle fem».**

Søk gjerne advokat når fremtidsfullmakten skal skrives, men det er fullt mulig å gjøre det selv. Da må man passe på at vitner og underskrifter er på rett plass.



Fra v.: Randi og Knut Messenli og Birgit og Per Oddvar Kjell Dalen

**Bjørn presenterte forslag til nest års turer.** Det var tur med fly til Bodø og derfra nedover Helgelandskysten med buss. Videre tur til Gotland, til Portugal med Lisboa og en tur til Italias blomsterriviera.

På Odnnes var det stor stemning for å velge Helgelandskysten men i Øyer var det Italia som fikk flest stemmer.

Da vil tiden vise hva styret bestemmer seg for.

**God underholdning var det på begge steder.**

På Odnnes en trio bestående av brødrene Berget og Alf Slåtsveen som gledet oss med kjente og kjære melodier. I Øyer kom Ivar Berget som med sin klare røst sang kjente sanger hvor han akkompagnerte seg selv med gitar.



Glade damer fra Nord-dalen. Fra v.: Oddrun Storedegård, Anne Ruth Olsen og Liv Ingunn Vist

På begge steder var det utlodning og som avslutning ble det servert en velsmakende lunsj. **Kj.**

## Historisk tilbakeblikk – Nattevakt på Bankoavdelinga i Oslo

På 1960-70 talet arbeidde eg på denne avdelinga. Her var det om lag 80-90 stillingar, fordelt på grupper. Om lag halvparten av desse hadde ei nattevakt pr veke. Vi var 8-9 personar på natta. Det var folk på denne avdelinga kvart einaste minutt, - året rundt. Med så mykje folk samla på ei avdeling, kan eg ikkje hugse ein einaste gong det var noko uvennskap eller usemje mellom oss. Aldersspennet var frå 17 år til 70.

Ei nattevakt starta kl 23.00 og gjekk til kl 07.00. Då hadde vi fri 2 dagar, og seinvakt kl 15.00 – 23.00 3. dagen. Hadde vi natt til fredag, hadde vi fri til måndag kl 14.00, og neste nattevakt vart natt til torsdag, - og så vidare. Arbeidet på natta var sortering av rek. og verdibrev til togekspedisjonane, større postkontor med omland, og alle postkontor i Oslo og Akershus. Sjølv sagt var det også til utlandet. Min jobb vart etterkvart «filialsortering», sortere på gatenamn/nr i Oslo by. Det sat eit par personar og skreiv «gulsetlar» (melding om rekommandert brev) for heile Oslo. Om morgonen var det fleire hundre sekkar med verdipost som gjekk ut til Transporten.

Matpausa var kl 02.00 – 03.00, og då invaderte vi Bankosjefens kontor, der var det eit stort bord. Etter matpausa vart det pakking i høgt tempo. All pakking måtte gjerast vitnefast, og verdisendingar karterast på bl 1. Etter pakkinga var det oppgjer. All rekommandert post vart telt, både inn og ut, og det var ein stor føremon at desse tala stemte. Det var alvor om antalet verdisendingar ikkje stemte. Vi tok nok litt lettare på antalet rek- sendingar. Det var 3 verdioppgjer kvart døgn, og det passerte mange, mange titusener av rekommanderte brev. Rett før trygdeutbetalinga var det også mengder med pengesekkar som skulle med. Mange titals millionar kroner. Vi var som regel ferdig med pakkinga før kl 6.00, då byrja postsjåførane å hente til sine ruter.

I matpausa kunne det skje mykje rart. Ein gong var vi 3 unggutar som kjørte til Sognsvann og bada. Nakne.. Andre gonger kunne det vera ein stutt fotballkamp uti publikumshallen. Mål ved luke nr 20 og luke 43.

Før postnummeret kom i 1968, hadde denne avdelinga eit enormt forbruk av «Norges poststeder» også kalla «semmelengen». Vi hadde ikkje pakkmeisterkompetanse, men vi vart flinke etter kvart.

Skjedde det innbrot om natta i eit postkontor i Oslo, var det vår jobb å rykkje ut for å vareta Postens interesse, saman med Politiet.

Det var ein umåteleg fin stad og arbeide, men det røynte nok på helsa til dei eldre, som hadde årevis med skiftande mat- og døgnrytme. Arve.



## Nytt om våre medlemmer.

### Fødselsdager!



Fødselsdato	Fornavn	Etternavn	Poststed	Alder
3.11.	Rudolf	Hansen	Fyresdal	70
4.11.	Anne Ruth	Olsen	Lesja	70
5.11	Lars	Larsen	Vinstra	85



### Nye medlemmer!

Vi ønsker Åse Marit Sogn, Etnedal og Ingrid Bjørg Hermundstad, Rogne, velkommen.



### Dødsfall!

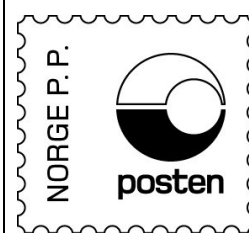
Tove Olsen Sørli, Gran døde den 23. september 2023

## RODE NORDDALEN

Postpensjonistane i Rode Norddalen, hadde eit tema på siste kaffetreff, nemleg førstehjelp. Vi konsentrerte oss denne gongen berre om livreddande førstehjelp. Vi var ikkje så mange denne dagen, vi var vel berre 8. Men det var ei lydhør forsamling som var der, og interessa for emnet var heilt oppåklageleg. Vi tok for oss hjarte/lungeredning, livstrugande blødninger, slag, kvelning m.m. Vi var einige om at slike tema kan vi fortsetja med. Alle var så opptekne med førstehjelpa, at ingen hugsa å ta bilete....

Arve

Returadresse:  
Postpensjonistene,  
Oppland  
Holshågåvegen 21  
2656 FOLLEBU



## Dette må vi huske:



### Oktober 2023

- 26.10. Kafetreff på Hovdetun på Gjøvik kl.12.00
- 31.10. Postmusè-vennene på Maihaugen kl.10.00-14.00
- 31.10. Kafftreff på Valdres Gjestegard "Fengselet" kl.12.00
- 31.10. Kaffetreff på Otta/Pilarguri Cafè kl. 12.00

### November 2023

- 01.11. Kaffetreff på Dokka
- 01.11. Kaffetreff på Hadeland Gjestegård klk. 12.00
- 07.11. Kaffetreff på Lillehammer/Gartnerhagen kl. 12.15 m/Quiz
- 08.11. Kaffetreff på Ysterikroa på Fåvang kl.12.00
- 14.11. Postmusè-vennene på Maihaugen kl.10.00-14.00
- 15.11. Kaffetreff på Dombås/Moskusgrillen kl. 12.00
- 21.11. Kaffetreff på Lillehammer/Gartnerhagen kl. 12.15
- 23.11. Kafetreff på Hovdetun på Gjøvik kl.12.00 . Loddsalg
- 23.11. Styremøte
- 28.11. Postmusè-vennene på Maihaugen kl.10.00-14.00
- 28.11. Kaffetreff på Otta/Pilarguri Cafè kl. 12.00
- 28.11. Kafftreff på Valdres Gjestegard "Fengselet" kl.12.00

## Styret

### LEDER:

Leif Bredli            Holshågåvegen 21  
2656 FOLLEBU  
Mobil: 950 83 021

### NESTLEDER:

Unni Haugen            Viksvevegen 12  
2636 ØYER  
Mobil: 916 83 394

### ØKONOMIANSVARLIG:

Ola Hovdhaugen Venabygdsvn. 580  
2632 VENABYGD  
Mobil: 992 49 381

### SEKRETÆR:

Arve Nørjordet            Liavegen 343  
2686 LOM  
Mobil: 917 27 417

### STYREMEDLEM:

Inger Åse Marstein    Ormbakkvn. 23  
2670 OTTA  
Mobil: 412 05 597

### 1. VARAMEDLEM:

Sigrunn Bredli            Holshågåvegen 21  
2656 FOLLEBU  
Mobil: 481 51 192

### 2. VARAMEDLEM:

Anne Lise Stensgård    Skjåkvegen 500  
2690 Skjåk  
Mobil: 415 12 897

### E-post til vår avdeling er:

[oppland@postpensjonistene.no](mailto:oppland@postpensjonistene.no)

### Redaktører Postdølen:

Egil Haug og Torill Anita Farstad