

# Postdølen - senior

ÅRGANG 1. NR 2  
OKTOBER 2002

## Nytt informasjonsblad? – Jo, det er visst ønskelig!

Jeg stilte dette spørsmålet i prøve-nummeret for vel en måned siden: Er det ønskelig med et nytt informasjonsblad, som er spesielt for vår egen avdeling?

Det har ikke vært så mange tilbake-spill fra dere til meg, men de jeg har fått har vært et entydig JA, og så legger man til: "hvis du orker". Og da prøver vi litt til. Dette må jo gå seg til, og ikke glem hva jeg sa i prøvenummeret; jeg skriver og produserer, men stoff må dere hjelpe til med. Har dere noe i hodet som dere tror kan være av interesse for andre medlemmer i avdelingen vår, kom med tipset. Jeg kan hjelpe til med formuleringene hvis det er det du er urolig for. Det blir ikke tusen kroner for et tips, men du får i alle fall et hjertelig takk!

Vi har markert at avdelingen vår har passert 10 år. Ingen alder for en pensjonistforening, men likevel riktig å markere, synes vi. Kort omtale annet sted.

## 10 år

Vår avdeling markerte sitt 10-års jubileum med en tilstelning på Lillehammer den 5. oktober. Lederen i Landsforbundet, John Petersen var til stede sammen med gjester fra naboavdelingene i Oppland og Hedmark og fra Lillehammer posthandel. Ordføreren i Lillehammer var

Vi er snart midt i oktober måned, jeg ser snøen øverst i lia på Lillehammer, jo da vi vet hva som venter oss. Men sjøl om mange gruer seg for vinteren, kanskje mest for det glatte føret, skal vi heller ikke underslå at det har sin sjarm med forskjell på årstidene. Det er noe spesielt med disse skiftingene. Personlig synes jeg vinteren kan være helt OK, men da vil jeg ha skikkelig vinter med nok snø.

Hilsen fra *Jostein*

### Månedens post-pensjonistord:

*"Vi må ikke være så krampaktig opptatt av ungdom og glatt hud. Erfaring og livsvisdom er mye viktigere!"*

også sammen med oss. Sammen med egne medlemmer var vi 36 som hygget oss med god mat, godt drikke, underholdning og livlig prat til langt på natt. Vår mangeårige leder Kristian Delbekk fikk overrakt en gave som takk for sitt arbeide hittil i avdelingen.

## AVDELING GUDBRANDSDAL

Leder:  
Jostein Hegge  
Holtevegen 21  
2613 LILLEHAMMER  
Telefon 61 25 92 71

Nestleder/sekretær:  
Arne Olstad  
Lågenvegen 21F  
2615 LILLEHAMMER  
Telefon 61 25 97 21

Kasserer:  
Anne Marie Voldbakken  
Åstuevegen 16  
2618 LILLEHAMMER  
Telefon 61 25 48 61

I. varamedlem:  
Kristian Delbekk  
Rådystien 23  
2609 LILLEHAMMER  
Telefon 61 25 33 22

**HUSK medlems-  
vervingen!**

*Pr i dag er vi 97.*

*Er din ektefelle/  
samboer medlem?*

## Årets fellestur

Årets busstur gikk til Loen i dagene 26.-29. august med Vestoppland som arrangør. Turen var meget godt planlagt. Med Kjell Sørum som reiseleder og Torstein som skrønemaker gikk turen prikkfritt etter programmet over Stryne-fjellet og med retur over Sognefjellet. Sang, historier og godt humør preget turen som mange ganger tidligere. Oppholdet på Loenfjell hotell var vellykket og et ideelt utgangspunkt for turer på Vestlandet.

Med den kunnskapsrike guiden Olav Faleide i to dager gikk turen til Vestkapp ytterst mot storhavet og Ervik kirke ved Stadhavet hvor hurtigruteskipet St. Svithun ble torpedert i 1943. Andre dagen gikk turen med båt på Loenvatnet inn til Kjenndalshytta med en kort fottur fram til Kjenndalsbreen. Tilbaketuren til hotellet gikk med buss og med stopp på

den smale vegen for å se rasstedet fra 1936 i Ravnefjell. Siste dagen gikk hjemturen via Sogn med stopp ved Fjærlandsmuseet.

Alt i alt en fin og minnerik tur med stor takk til Vestopplendingene.

*Odd Bakke*



## Kaffetreffen på postkantina

I forrige nummer minnet vi om kaffetreffen. Vi glemte klokkeslettet, som er fra kl 1200. Og det var altså annenhver onsdag, første gang nå er **23. oktober**.

*Altså fra kl 1200 –  
annenhver onsdag.*

## ”Julemøtet”

blir også i år i desember, muligens den 11. eller 18. Møtet blir sannsynligvis lagt til et sted i dalen. Vi jobber med å få tak i en helt spesiell gjest, og håper på mange deltakere både fra nord, vest og sør.

## Posten får ros

Post- og teletilsynet gjør alle fordommer til skamme i en ny rapport om Posten. Tilsynet konkluderer med at servicen og tilgjengeligheten er blitt bedre på alle viktige områder, og da får vi vel tro på det. Men hva med postgangen?

## ”Aktiv alderdom”

Dette er en munter bok om hvordan man tar vare på sin livslyst og vitalitet etter 60 år. Boken forteller hvordan fysisk og mental aktivitet kan bremse alderdomsprosessen, hvordan man kan utvikle sine ressurser og opprettholde funksjonsdyktighet og livskvalitet. I en alder av 85 år deler forfatteren dr. med. Kåre Rodahl, av sin faglige kunnskap og selverfarte livsvisdom. Boken er kommet ut på Tell forlag, telefon 66 78 09 18. Pris 198 kroner.



## Felles styremøte

Avdelingene i Hedmark og Oppland har et årlig felles styremøte. I år skal dette være på Hamar 30.10. Her skal vi drøfte årets virksomhet i avdelingene og ikke minst neste års aktiviteter.

## Neste år er det landsmøte

og det skal være på Gjøvik 23.-25. mai.