

# Postdølen - senior

ÅRGANG 2. NR 1  
JANUAR 2003

## AVDELING GUDBRANDSDAL

### Lederen har ordet

**Godt nytt år kjære venner.** Vi må håpe det blir fredelig, men jammen blir det spennende i månedene framover.

Mange av dere har vært pensjonister i flere år, andre i kortere tid. Å bli pensjonist betyr ikke å bli gammel over natta. Det betyr ikke at man blir gammel i det hele tatt. Vår forståelse av begrepet "gammel" er ganske relativ. Da jeg var 17 og mor var over 40, var hun i mine øyne "eldgammel" som alle hauger. I dag vet jeg sjølsagt bedre, og setter derfor ikke likhetstegn mellom det være pensjonist og det å være gammel.

I stedet for å se på det å gå av med pensjon som slutten på livet, må vi heller tenke på pensjonstida som et nytt og spennende kapittel av livet. Denne overgangen fra yrkesaktiv til pensjonist kan gi sjølfølelsen en skikkelig "trøkk".

#### Månedens postpensjonistord:

*"Det er nesten umulig å gi bort vennlighet – oftest kommer den i retur...."*

Fra i dag å være baker Hansen, landpostbud Olsen, postsjef Hegge osv. til i morgen å være kun en "arbeidsledig" pensjonist. Og dagen derpå er jeg kanskje ikke det en gang. Til da har alle glemt hva jeg var, og folk husker meg kun som "han derre gamle Hegge som jobba på Posten en gang i tida, eller hvor det nå var." Finnes det botemiddel mot slikt?

Ja, så absolutt. Først og fremst er det viktig at man ikke tar seg sjøl for høytidelig. Derneft må man innstille seg på at man nå har en *ny* identitet. Når den gamle identiteten ikke lenger eksisterer, må man lage seg en ny. I stedet for baker Hansen, landpostbud Olsen og postsjef Hegge, kan man nå bli lekeonkel Hansen, hobby snekker Olsen, rose-dyrker Hegge eller tusen andre ting som kan fylle hverdagen med mening og innhold (både for en sjøl og for andre rundt en). Nå får du kanskje tid til å realisere noen av alle de drømmene du gikk rundt med, men som det aldri ble noe av.

Hiilsen *Jostein*

Leder:  
Jostein Hegge  
Holtevegen 21  
2613 LILLEHAMMER  
Telefon 61 25 92 71

Nestleder/sekretær:  
Arne Olstad  
Lågenvegen 211  
2615 LILLEHAMMER  
Telefon 61 25 97 21

Kasserer:  
Anne Marie Voldbakken  
Åssnevegen 16  
2618 LILLEHAMMER  
Telefon 61 25 48 61

I-vernemedlem:  
Kristian Delbekk  
Rådvrstien 23  
2609 LILLEHAMMER  
Telefon 61 25 33 22

#### Ad Kontingenten for 2003

*Vi minner om at hvis ektefelle/samboer ønsker å bli medlem, føy til navnet og endre kr 100,- til 200,- på giroen.*

### Nye forsikringspremier fra 2003

Med bakgrunn i store skadeutbetalinger fra Kollektiv hjemforsikringen og at det fra Grunnforsikringen blir økte utbetalinger, er det vedtatt premieøkning for en del forsikringer. Landsstyret i Postkom har i

tillegg vedtatt at pensjonister under 75 år, nå skal betale en andel av premien til "Forsikringspakke 1". Denne premien blir kr 50,- pr måned fra 1.1.2003. Pensjonistene det gjelder vil få tilsendt krav med ferdig utfylt giro hvert kvartal.



## Skal vi prøve oss med en spørsmålsspalte?



Det er ikke sikkert vi kan svare, men det er vel heller ikke så ille å gjøre sitt beste,- og det skal vi i alle fall forsøke. Så kom igjen med ting du kanskje lurur på.

### Spørsmål:

En sak som etterlot en viss uklarhet ved førjulsmøtet, var dette med **gravferdsstøtte**. Vi kjenner jo til at regjeringen kuttet den ordinære støtten i statsbudsjettet, men har ikke vi en støtte til gravferd gjennom organisasjonen vår?

### Svar:

Det er riktig at vi har en ordning for de som er medlemmer i Postkom. Det er den gamle "Begravelsesekassa" som nå inngår i den såkalte "Forsikringspakke 1, grunnforsikring LIV".

Støtten gjelder for medlem, ektefelle og samboer og utbetales ved død uansett årsak, og er gradert etter alder. Eksempel: 60 år: kr 20 958,-, 61 år: 18 623,- osv, til 67 år og eldre hvor støtten f.t. er kr 4 615,-.

Hvis begge ektefeller/samboere er medlemmer i Postkom, utbetales dobbel støtte.

Hvis dødsfall inntreffer og slik støtte dermed er berettiget, må nødvendig melding gis til Postkom, eventuelt til en av oss i styret i avdelingen vår.

## Medlemssituasjonen

For en tid siden lurte jeg på når vi passerte 100 medlemmer i avdelingen vår. **Pr i dag er vi 101!**

## Pensjonskommisjonen

Vi har hørt og lest, og vi kommer til å høre å og lese mye om den såkalte pensjonskommisjonen. Det kan være behov får å presisere at dette arbeidet dreier seg om nye regler for **folketrygden**.

Vi som hører til Statens Pensjonskasse har såkalt bruttopensjon. Reduseres folketrygda, skal Pensjonskasse likevel gi oss 66 % av grunnlaget. Uansett, og det er det vesentlige vi vil ha fram: De nye reglene vil neppe få noen betydning for de som er rundt 60 og eldre i dag.

— "skal Pensjonskasse likevel gi oss 66 % av grunnlaget" —

Opptjente pensjonspoeng vil man få beholde og vi må regne med lange overgangsordninger.

Altså ingen grunn for oss å være urolige.

## Internett

Er du "på nettet" som det nå heter. I så fall kan du sende e-post til meg. Adressen er:

joshgge@online.no.

Jeg er i det hele tatt takknemlig for innspill til medlemsbladet vårt, samme på hvilken måte det skjer, pr brev, telefon eller på andre måter.

## Ferie for postpensjonister i 2003

Postkom kan nå tilby medlemmene mer sol og varme. Gjennom en avtale med eierne av et feriekompleks i **Spania**, har vi 3 bungalower som kan leies ut til medlemmene store deler av 2003. Stedet ligger mellom Alicante og Benidorm.

Vil du kanskje tilbringe påsken i **Sverige, Dynekilen, Strømstad?** Eller på **Skiphelle**, på hyttene eller Kurs- og konferansehotellet?

Hva med feriehjemmet **Marivold**, i skjærgården like ved **Grimstad**, sommeren 2003?

Ta kontakt med Jostein for nærmere opplysninger.



*Siste ferge- og handletur til Danmark var så slitsom, at da jeg så meg i speilet, lignet jeg nesten passbildet mitt! -*