



Kjære alle sammen

Det er ganske interessant å tenke på hvor forskjellige juletradisjoner kan være. Noen må ha med seg samme konsert hvert år, andre må oppsøke et spesielt julemarked. Noen spiser ribbe, andre spiser lutefisk, torsk eller pinnekjøtt. Og noen foretrekker Pizza Grandiosa.



Vi må heller ikke glemme at det er mange som ikke har tradisjoner for å feire jul. Vi lever i et mangfoldig samfunn og aksepterer at andre har andre måter å leve på enn det tradisjonelle norske. Det skal vi fortsette med.

Jeg vil med dette ønske hver og en av dere en riktig god jul og et godt nyttår, uansett hvordan du skal tilbringe dagene framover. Men ikke glem å ta godt vare på deg selv og dine nærmeste.

Hilsen fra

Rutt Siri

Leder

Velkommen til medlemsmøte 8. januar med foredrag av Oddgeir Bruaset

Mandag 8. januar møtes vi igjen kl 15 i Posthuset. Oddgeir Bruaset er journalist, forfatter og programleder. Mest kjent er han som programleder for NRK serien «Der ingen skulle tru at nokon kunne bu». Foredraget er bygd på boka Gjensyn, som kom ut i fjor høst.

Det er mange som har vært aktive i Den gyldne spaserstokk i 2023, og på medlemsmøtet i januar får de utlevert sine velfortjente utmerkelser.

Som vanlig avslutter vi i Postkantinene med kaffe og rundstykker, gode samtaler og loddtrekning.

Medlemsinformasjon

Antall medlemmer: 823
Eldste medlem: 101
Yngste medlem: 53
Antall med mailadr: 526

Nye medlemmer

Vi ønsker velkommen til:

- Bjørn Klev
- Arild Øverby

Jubilanter i januar 2024

Gratulerer med dagen til:

90 år:

02.01 Aase Randi Karlsen Nilsen
15.01 David Emil Pedersen

85 år:

22.01 Turid Bjørg Iversen
28.01 Aino Thorp

80 år:

19.01 Reidun Dahle
23.01 Kari Pay

75 år:

04.01 Jorunn Hunderi
06.01 Harald Ove Dalland
09.01 Gunvor Mjølkarli
23.01 Knut Ivar Fagerheim

70 år:

01.01 Djelima Keita
04.01 Anne Synnøve Løvsjø
06.01 Ketil Edmond Fjeld
12.01 Ingunn Jorunn Nundal
14.01 Solveig Liavik
14.01 Anne Nikolaysen
26.01 Ruth Olsson

HISTORIE, KULTUR, STORBY, RIVIERA,
GAMMELT OG NYTT, FARGERIKT OG GRÅTT

**BLI MED PÅ EN UKES TUR TIL SPENNENDE ALBANIA
11.-18. JUNI 2024**



EN TUR SPEKKET
MED INNHOLD TIL
ET LAND MED EN
STERK HISTORIE
OG EN
IMPONERENDE
UTVIKLING ETTER
KOMMUNISMENS
FALL

Albania, en av Europas best bevarte hemmeligheter, er et relativt lite land med ca. 2,8 millioner innbyggere.

Vi skal besøke kystbyen Vlora, som er starten på den Albanske riviera, og hovedstaden Tirana.



Fra disse blir det utflukter til bl.a. til den antikke byen Appolonia, den Unesco-beskyttede byen Berat, Durres med sitt kjente amfiteater, Kruja med Scanderberg museum og en rekke andre severdigheter.



Vi setter også av en dag til egen disposisjon i solbyen Vlora på kysten.

Verving

Oslopensjonistenes mål er å verve minst 50 nye medlemmer også i 2023. Vi trenger alltid hjelp fra dere til å verve flere medlemmer. «Jo flere – jo bedre».

Vi minner om at ektefeller eller samboere av postpensjonister også kan være medlemmer i foreningen. De kan da bli med på møtene og aktivitetene våre til medlemspris.

Nytt medlem registrerer seg enkelt på nettsiden vår: www.postpensjonistene.no/om-oss/bli-medlem. Eller benytt linken [her](#).

Melding om dødsfall

Når postpensjonister dør, vil det bli vist oppmerksomhet i form av blomsterkrans ved bisettelsen eller begravelsen.

Pensjonistforeningen administrerer ordningen på vegne av Posten, men vi er avhengig av at dødsfall blir meldt til oss i tide.

I Oslo sendes meldinger til Jan Angeltun på epost:

jan.angeltun@gmail.com
eller som tekstmelding/telefon til 90 95 68 47

I meldingen må oppgis:

- navn på avdøde
- sted for begravelsen
- dato og klokkeslett for begravelsen

Detaljer om Albania-turen:

Vi flyr direkte med Norwegian. Avreise fra Oslo lufthavn tirsdag 11. juni kl. 06.40. Ankomst Tirana 09.45. Hjemreise 18. juni kl. 10.30. Ankomst Oslo 13.40.

Pris pr. person i dobbeltrom (ved 30 deltakere)

Medlemmer: 12.795.- Ikke medlemmer: 14.795.- Tillegg for enkeltrom: 2.450.- for hele turen. Endelig pris vil avhenge av bl.a. utviklingen til den norske krona.

Betalingsfrist for turen vil være i begynnelsen av april.

For dette får du:

- ✓ Fly tur/retur med innsjekket bagasje
- ✓ Egen buss med aircondition under hele oppholdet
- ✓ Vann i bussen hver dag
- ✓ 4 stjerners hotell med frokost
- ✓ 7 felles middager
- ✓ Alle inngangsbilletter på muséer mv
- ✓ Engelsktalende guide alle dager
- ✓ Egen reiseleder fra Norge.
- ✓ Hyggelig reisefølge.

Bindende påmelding senest 10. januar:

- ✓ E-post til Ole Bjørn Brenna: olbbrenn@online.no
- ✓ Telefon 995 61 506

Oppgi om du er medlem, fullt navn på deltakere, adresse, e-postadresse og telefonnummer ved påmelding.

NB: Husk også å oppgi spesielle behov, f.eks. matallergier, funksjonsnedsettelse eller andre spesielle forhold som vi må ta hensyn til. Deltakere på turen må ellers være «selvhjulpne» og kunne håndtere egen bagasje uten hjelp fra reiseleder.

Og så minner vi om at det er viktig å ha gyldig reiseforsikring som dekker evt avbestilling av turen før avreise.

Flere medlemsaktiviteter vinter og vår 2024

Vi har mange sosiale aktiviteter å se frem til i tillegg til det som er annonsert ovenfor. Det er bare å glede seg.

- ✓ På medlemsmøtene 1. mandag hver måned blir det interessante foredrag
- ✓ Onsdagsturene starter opp i mars med forskjellige byvandring, terrengturer og kultur.
- ✓ Vi satser på tur med 2 overnattinger i Røros i april.
- ✓ 14. mai blir det utflukt med omvisning på Utøya.

Tillitsvalgte

	Mobil
Leder:	
Rutt Siri Kregnes	91755132
Nestleder:	
Jan Helge Rognaldsen	93030859
Økonominsvarlig:	
Aud Irene Dalen Nielsen	95056466
Sekretær:	
Kirsti Stalheim	91528981
Styremedlemmer:	
Odd-Jostein Hyttebakk	99276125
Arne Tømmerås	92611209
Varamedlemmer:	
Kai Pay	48277621
Jan Angelthun	90956847

Kontakt oss på mail:

oslo@postpensjonistene.no

Kontakt oss pr post:

Postpensjonistene i Oslo
Postboks 1500 Sentrum
0001 Oslo

Tur- og arrangementskomiteen

Jan Helge Rognaldsen	93030859
Ole Bjørn Brenna	99561506
Laurentse Foss	90152589
Oddmund Kvist	95838168

Medlemsmøter 2024

Medlemsmøter holdes første mandag hver måned. Det blir følgende datoer:

- 8. januar
- 5. februar
- 4. mars – årsmøte
- 8. april
- 6. mai

Årsmøte 4. mars 2024

Årsmøtet avholdes i Posthuset/auditoriet mandag 4. mars, kl 1600.

Frist for innsending av forslag er 29. januar. Forslag sendes til oslo@postpensjonistene.no

Julemarkedstur til Maihaugen søndag 3.12.23



En liten gruppe på 6 møttes underveis, og tok toget til Lillehammer med mål julemarked på Maihaugen i strålende solskinn, men kaldt -15.



Reiseleder Laurentse talte opp Berit, Kari, Bodil, Edith og Jan.



På Postmuseet møtte vi bl.a Steinar Setten som postmester og en rekke historiske personer på dette levende museet.

Her: Jacob Marius Schøning, postmester i Kristiania ved åpningen av nytt hovedpostkontor - «Steinhuset» i 1924.

Vi avsluttet den hyggelige dagen på Stasjonskafeen før vi returnerte med toget. Flott tiltak - og en trivelig gjeng.

Tekst og bilder: Jan Angeltun

Litt posthistorie



De første postrutene ble satt i gang 1647 mellom Christiania og København, mellom Christiania og Bergen og mellom Christiania og Trondheim. Noen år senere kom ruten Christiania– Kristiansand – Stavanger, og fra 1660-tallet kom en postrute til Nord-Norge. I byene som ble tilknyttet postnettet ble det tilsatt *postmestre*. Disse hadde nøkkel og rett til å åpne postveska. Underveis i rutene kunne embetsmenn ta ut og legge brev i en sidelomme på postvesken. Disse ble benevnt *poståpnere*.

I 1814 var det 25 postmestre (postkontorer), 6 postekspedisjoner og 94 poståpnerier i Norge.

Postbonden (postføreren) er et begrep i posthistorien. Postgårder ble opprettet i postrutene, og bonden fikk da plikt til å frakte posten til neste postgård, Postbøndene slapp militæretjeneste og fikk fra 1750-tallet noe betaling for arbeidet.



Kilde: Store norske leksikon

Kjempekoselig julebord 6. desember



Ved ankomst Oslo kongressenter ble alle julebordsgjestene tatt godt i mot av Aud og Kari. Inngangsbilletten var et gratislodd til lotteriet som avsluttet kvelden.



Vår leder Rutt Siri ønsket 140 postpensjonister velkommen til tradisjonsrik julemat med rødt, gult og/eller vann i glassa + kaffe og julekaker.

Denne gangen feiret vi samtidig 80-årsdagen til Liv-Aina Granly. Så derfor stemte vi selvfølgelig i bursdagssangen både for henne og Oddmunn Kvist som fylte 72 denne dagen.



PostCanto underholdt med julesanger slik tradisjonen er. Og vi slo til med all-sang under koravslutningen.

Advent

Så tenner vi ett lys i kveld.
Vi tenner det for glede.
Det står og skinner for seg selv
og oss som er til stede.
Så tenner vi ett lys i kveld.
Vi tenner det for glede.

Så tenner vi to lys i kveld,
to lys for håp og glede.
De står og skinner for seg selv
og oss som er til stede.
Så tenner vi to lys i kveld,
to lys for håp og glede.

Så tenner vi tre lys i kveld,
for lengsel, håp og glede.
De står og skinner for seg selv
og oss som er til stede.
Så tenner vi tre lys i kveld, for
lengsel, håp og glede.

Vi tenner fire lys i kveld.
og lar dem brenne ned,
- for lengsel, glede, håp og fred,
men mest allikevel for fred
på denne lille jord,
hvor menneskene bor

Inger Hagerup



Mottaker:

Returadresse:

Postpensjonistene i Oslo,
Postboks 1500
Sentrum, 0001 Oslo

NORGE P.P.



Det ble god og høylydt stemning og ikke lett å komme til orde.



Kvelden ble avsluttet med trekning på gratis inngangslodd. 9 heldige vinnere kunne dra hjem med sine gavekort til jul.

Tekst og bilder: Arne Tømmerås og Jan H. Rognaldsen



Grasrotandelen gir deg som spiller hos Norsk Tipping mulighet til å bestemme hvem som skal motta noe av overskuddet til Norsk Tipping. Hver gang du spiller går inntil 7 prosent av din spillinnsats til den grasrotmottakeren du velger – uten at det går utover din innsats, premie eller vintersjansje. **Vi oppfordrer deg til å støtte oss i Postpensjonistene i Oslo.** Det gjør du enkelt i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS «Grasrotandelen 999599796» til 60000.

Du kan også scanne denne QR-koden og registrere det direkte hos Norsk Tipping:



Org.nr: 999599796

