

Innkalling til Årsmøte mandag 11.mars 2024

Årsmøtet avholdes i Posten og Bring Kundesenter sitt spiserom i Kjøita 19 (2.etasje) i Kristiansand kl. 1100. I tillegg til vanlige årsmøtesaker vil det bli enkel servering.

Medlemmer som ønsker å delta på årsmøtet må melde seg på til e-postadressen agder@postpensjonistene.no **innen 4.mars**.

Du kan også melde deg på via SMS til 952 34 257 (leder Arild Finnsen). HUSK alltid å oppgi navn på deltaker(e) til årsmøtet.

Saker som medlemmene ønsker å få behandlet på Årsmøtet må sendes til Styret **innen 31.januar**.

Dagsorden, årsberetning, regnskap, arbeidsplan og andre møtedokumenter vil bli lagt ut på vår hjemmeside og i et eget nummer av Sydvesten i god tid før årsmøtet.

Takk til grasrotgiverne



Styret takker alle dere som tipper/spiller i Norsk Tipping og som har bidratt med over 83.000 kroner til Postpensjonistene i Agder siden 2017

Periode	Antall spillere	Generert beløp
2023	29	11 439,70 kr
2022	29	11 967,08 kr
2021	29	12 051,71 kr
2020	27	16 859,42 kr
2019	25	17 656,97 kr
2018	20	9 557,16 kr
2017	15	3 643,50 kr

Postpensjonistene i Agder som sin grasrotmottaker.

Ordningen med Grasrot-andel er en enkel måte å la vår forening få en andel av overskuddet til Norsk Tipping. Hver gang du spiller, går 7% av din spilleinnsats til den grasrotmottakeren du velger – *uten* at det verken går utover din spilleinnsats, dine premier eller dine vannersjanser.

Vi skjønner at noen av dere støtter andre lag og foreninger via Grasrotandel-ordningen, men vi både håper og tror at flere enn de **29** (av våre over 300 medlemmer) som i dag støtter oss, kunne registrert

Nye medlemmer

- Arnt Christensen, Eydehamn
- Tom Henry Ellefsen, Kr.sand

Totalt 315 medlemmer

Våre jublanter



20.jan.: Ingrid A Knutsen, Nodeland (90)

4.feb.: Tore Gustavsen, Tvedestrand (70)

7.feb.: Rolf Bruno Ratejczak, Eydehamn (80)

25.feb.: Anne Turid Dahle, Sønedeled (70)

27.feb.: Aina Sofie Øien, Kristiansand (85)

28.feb.: Liv Taksdal, Kristiansand (70)

Du gjør det enklest ved enten å

- oppgi *Postpensjonistene i Agder* hos din tipp-kommisjonær eller i appen til Norsk Tipping hvis du spiller elektronisk.
- sende en SMS med tekst «*Grasrotandel 911799448*» til 60000.
- registrere vårt *foreningsnummer 911799448* på din konto på Norsk Tipping sin nettside.

Takk for din innsats!

God deltakelse i aktivitetene i 2023

Styret registrerer at litt over **200** av våre **316** medlemmer har benyttet seg av tilbudene som *Postpensjonistene i Agder* gjennomførte i 2023.

Det er riktignok slik at enkelte - av ulike årsaker - aldri deltar i noen av våre aktiviteter, mens andre er som gjengangere å regne.

Selv om noen møter/aktiviteter foregår på andre steder enn ditt nærområde, hadde vi gjerne sett at enda flere medlemmer kunne tatt seg en tur utenfor sitt nære bo-område for å delta i våre felles aktiviteter. Følgende steder/aktiviteter ble gjennomført i 2023:

- ♥ Årsmøtet (Kristiansand)
- ♥ Teatertur til Mamma Mia og Moulin Rouge (Oslo)
- ♥ Medlemsmøte med reker på menyen (Hidra)
- ♥ Medlemsmøte med reker på menyen (Mandal)
- ♥ Medlemsmøte med reker på menyen (Kristiansand)
- ♥ Medlemsmøte med reker på menyen (Bjorbekk)
- ♥ Medlemstur til Korsika
- ♥ Medlemsmøte på Næs Jernverksmuseum
- ♥ Julelunsjen

Nedenfor finner du noen få bilder fra 2023-aktivitetene:



Styret

Leder:

Arild Finnsen (952 34 257)

Nestleder/reiseansvarlig:

Gunnar Inge Aaneland
(døde 3.januar 2024)

Sekretær:

Odd Øyvind Fløysvik
(992 49 995)

Økonomiansvarlig:

Åshild Rødsås (476 23 046)

Styremedlem:

Tore Gustavsen (481 22 604)

Varamedlemmer:

Bente Westergren
(974 81 460)

Brit Marstein Olsen
(472 37 697)



Post til styret

E-post:

agder@postpensjonistene.no

eller

Postpensjonistene i Agder
Postboks 717,
4666 KRISTIANSAND S

Medlemskontingent 2024

- **Kr. 150** for medlemmer av Fagforbundet (Postkom)
- **Kr. 350** for medlemmer som ikke er medlem i Fagforbundet

Faktura kommer i løpet av februar måned.

Medlemsfordeler

I tillegg til tilbudene om møter og turer fra Postpensjonistene i Agder, kan du som medlem også nyte godt at de tilbud som Pensjonistforbundet har inngått avtale om.

Vi nevner bl.a. rabatter på:

- ♥ Kjøp av **Toyota** og **Lexus** biler.
- ♥ Solskjerming fra **Fasadeprodukter**.
- ♥ Sklisikkert underlag (varmematter) fra **Isfritt**.
- ♥ Seniorstrøm fra **Ishavskraft**.
- ♥ Mobilabonnement fra **Talkmore** (full Telenor-dekning).
- ♥ Hjelpemidler til hus og hjem fra **Hjelpemiddel Partner**.
- ♥ Minilager fra **Flexistore**.
- ♥ El-sykkel fra **Sport1 Risør**.
- ♥ Juridisk rådgiving.
- ♥ Reiser og opphold med **Solgården – Hurtigruten – Thon hoteller – Hadeland Glassverk – MyCruise – DFDS** (Danskebåten) – og **Dag Aasbø Travel**.

Detaljer om alle tilbudene og størrelse på rabattene finner du på [Pensjonistforbundets nettside](#).

Forsikringsordninger for medlemmene

Styret registrerer at det er noe usikkerhet omkring hvilke forsikringsordninger som gjelder for medlemmer av Postpensjonistene i Agder. Vi nevner de viktigste reglene:

1. Som medlem i Postpensjonistene i Agder - og derved også kollektivt medlem i Pensjonistforbundet - har du **ingen** forsikringsordninger.
2. MEN - dersom du i tillegg er medlem av *Fagforbundet* (tidligere Postkom) har du *obligatorisk* Forsikringspakke 1 som omfatter
 - a. Innboforsikring
 - b. Grunnforsikring LIV (dødsfallforsikring både for både medlemmet og ektefelle/partner/samboer)
 - c. Fritidsulykkesforsikring (gjelder bare til medlemmet fyller 70)
 - d. Arbeidsulykkesforsikring gjelder bare til medlemmet fyller 67
3. Fagforbundet har følgende **tilleggsforsikringer** som du kan **bestille og betale** for:
 - a. Uføredeknning
 - b. Dødsfallsdekning

Hver gang vi møtes har vi det bra

- ✚ **Arendalsområdet**
Kolonialen kafé, Bjorbekk
Siste torsdag i måneden kl. 1130
Kontakt: Brit Marstein Olsen (472 37 697)
- ✚ **Farsund/Lyngdal**
Edgars Bakeri på Amfi Nordkapp
2.onsdag i måneden kl. 1200
Kontakt: Bjørn Seland (464 73 364)
- ✚ **Flekkefjord**
Grand Hotel
Siste torsdag i måneden kl. 1200
Kontakt: Anne Grethe Ulland (412 29 223)
- ✚ **Grimstad**
Vertshuset
Den 20. i måneden eller første påfølgende virkedag – kl. 1200
Kontakt: Åsta Reinhardsen (915 22 484)
- ✚ **Mandal**
Kastellet
Siste tirsdag i måneden kl. 1130
Kontakt: Unni S Knutsen (954 87 450)
- ✚ **Kristiansand**
Kafeen i Gamle Agder Teater
Hver onsdag kl. 1100
Kontakt: Arild Finnsen (952 342 57)

- Sandens – Kafé**
Jordbærpigene
Siste onsdag i måneden
Kontakt: Unni Lisbeth Johansen (418 03 455)

Mottaker:

Returadresse:

Postpensjonistene i Agder,
Postboks 717
4666 KRISTIANSAND S

Kundnr.3623477



- Advokatforsikring (er obligatorisk for alle medlemmer, men pensjonister kan reservere seg)
- Reiseforsikring

Detaljene og de ulike rabattene finner du på

<https://www.fagforbundet.no/yrke/post-og-finans/forsikringer/>

VIKTIG å minne om at dersom medlemmet i Fagforbundet faller fra, *opphører* også disse forsikringene automatisk. Dersom gjenlevende ektefelle/partner/samboer selv **ikke** er medlem i Fagforbundet, vil husstanden i tilfelle være uten forsikringer og må selv sørge for nye, aktuelle forsikringer.

Kurstilbud for hjemmet ditt

Postpensjonistene i Agder tilbyr nå et meget godt kurstilbud som egner seg for to til seks personer – enten hjemme hos deg eller samlet på litt mer nøytral grunn. Kan også gjennomføres via Zoom eller Teams. Kurset antas å passe særlig godt for menn!!

Kurset består av 6 hovedmoduler:

- Do-papir** - Er det riktig at det vokser ut nytt papir på dopapirholderen? Temaet *egner seg best i diskusjonsgrupper*.
- Skittentøykurven og gulvet** – grunnleggende forskjeller! *Overheads og funksjonsbeskrivelser kan skaffes*.
- Kan oppvask fly** fra kjøkkenbordet til oppvaskmaskinen? *Videoeksempler kan skaffes*.
- Kaffe/frokost på senga** - hvordan får man oppvask fra nattbordet til oppvaskmaskinen? *Egner seg best med praktiske øvelser*.
- Hvordan finner man ting** – uten å spørre foresatte/andre voksne? *Åpne gjerne skapene og test ulike muligheter*.
- Hvordan kommer oppvask tilbake til kjøkkenskapet?** *Videoeksempler kan skaffes*.

Medlemmer som ønsker å arrangere eller delta i slike kurs kan få tilsendt nødvendig kursmateriell ved å sende søknad til agder@postpensjonistene.no innen 29.februar 2024.

Sitatet – Godt sagt!

Vårtegn:

I dag så jeg noe grønt som stakk opp av snøen.

Dessverre viste det seg å være postkassen.

En äkta gentleman är en mann som kan spela dragspel, men som avstår att göra det!

Sten Broman

(unnskyld Helge K)

Melding om dødsfall

Rutinene om melding av dødsfall blant postfolk finner du på [vår nettside](#).

Du kan også ta direkte kontakt med styrets ansvarlige - Tore Gustavsen - på e-post tgus2@frisurf.no eller som SMS til hans mobil 481 22 604.

Etterlatte eller pårørende må gjerne ta kontakt med Tore Gustavsen på e-post eller telefon (se ovenfor) dersom de har spørsmål eller trenger avklaringer.