

Det var 28 deltakere.

Leder Geir Gjelsten var på landsstyremøte, så nestleder Ståle Eikrem ledet møtet.

Planlagt tema var Kosthold og ernæring. Foredragsholder vart sjuk. Ståle gjorde en god jobb med litt andre tema, med assistanse fra Sølvi og Per.

Det vart mellom anna gruppearbeid.

Oppgave/tema, Reismål 2024 svar:

Runde,
Bryggja(bud)
Rundtur Ørsta -Sæbø- Nordangsdalen -Stranda,
Rundtur Hareid- Årvik- Selje -Ørsta- Volda.
Kalvåg
Bud
Horningdal-Vågsæy(Måløy)
Håholmen
Stadplatået

Oppgave/Tema medlemsmøter Svar:

Malvin Dalhus(byhistorier/sjøen båtar) 2 forslag
Ernæring
Vise gamle bilder/historier

Svara fra gruppearbeidet må styret ta opp på neste styremøte.

Det ble en trivelig ettermiddag på Herdhuset sammen med Postpensjonistene der praten gikk om løst og fast. Det ble servert mat og kaffe. Loddsalg og quiz/anagram ble det også tid til.

Oppsummert fra innlegg på facebook sida vår og svara på gruppeoppgavene: Turid