

HEDMARKSPOSTEN nr 1/2024

Medlemsblad for Postpensjonistene i Hedmark

I denne utgaven:

- Mai har ordet
- Digital opplæring
- Dette har hendt siden sist
- Hva skjer framover?
- Vervekampanje
- Kontingent for 2024
- Kunngjøring av årsmøtet
- Jubilanter



Mai har ordet



Kjære alle sammen!

Først og fremst vil jeg benytte anledningen til å ønske dere alle riktig godt nyttår!

Nå er vi i gang med et nytt år og det ligger utrolig mange muligheter og venter på oss. Jeg håper vi klarer å skape gode arenaer for sosiale samvær, interessante temaer på våre kaffetreff/medlemsmøter, samt turer både i nærområdet og lengre tur med overnatting. Vi er godt i gang med å planlegge aktiviteter for 2024. Det blir fortsatt kaffetreff på både Hamar, Elverum og Tynset. I tillegg jobber vi med å få i gang kaffetreff i Trysil. På Hamar blir det som vanlig en blanding av diverse temaer og quiz. Det ligger også an til diverse innslag på kaffetreffene både i Elverum og på Tynset. Vi har også andre ting på «blokka».

På nettsida vår har vi en oversikt som heter «Hva skjer i avdelingen». Den oppdaterer vi så fort ting blir bestemt – så følg med. I tillegg informerer vi via Hedmarksposten og Facebook.

På tampen av 2023 oppfordret vi til medlemsverving. Den som verver flest innen utgangen av februar 2024, får et gavekort på kr 500,-. Se side 3 og nettsida for mer informasjon.

Da håper jeg å se så mange som mulig av dere i 2024!

Mai

Digital opplæring

Pensjonistforbundet har meddelt at midlene til opplæring ikke lenger er gjeldende, så vi henviser interesserte medlemmer til Seniornett. De finner du her: Alvdal Frivilligsentral - Møteplassen Elverum - Folldal frivilligsentral - Hamar Seniorsenteret - Seniornett Løten - Trysil frivilligsentral - Seniornett lokallag Stange - Tynset frivillighetssentral - Tolga frivilligsentral- Åmot kommune v/ Åmot Frivilligsentral.

Vi minner om nettsida vår: [Postens Pensjonistforbund \(postpensjonistene.no\)](http://postpensjonistene.no)

Dette har hendt siden sist

Julelunsj på Møteplassen i Elverum 29. november.

Det var godt oppmøte og god stemning da 17 postpensjonister møtte opp til julelunsj, informasjon og livlig prat rundt bordet.



6.12.: Den tradisjonelle julemiddagen på Tynset var vellykket i år også.

18 postpensjonister møtte opp til julemiddagen på Tynset. Nydelig julemat og kaffe med dessert gjorde at alle koste seg. Vi avsluttet med loddsalg og fine premier.



Juleavslutningen på Hamar på Kjøkkenet på Luciadagen 13.12.

Der deltok det 77 personer som koste seg med deilig julemat og dertil egnet drikke. Vi fikk besøk av Morten Kristiansen Jota som hadde med seg 4 elever fra Toneheim folkehøgskole som spilte julesanger.

Kaffetreff på Hamar 3. januar. Hele 35 postpensjonister møtte opp til det nye årets første kaffetreff, der tema var Rollen som pårørende. Gustav Cederberg snakket om sin erfaring som pårørende. Åsa Serholt Jensen fra Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenesten i Hedmark fortalte om hvordan kommunen jobber for bli pårørende. De skal være en ressurs for kommunene i fylket og er Helsedirektoratets forlengede arm.



Hva skjer framover?

Vi har allerede hatt et treff på Hamar i år. Vi følger på med kaffetreff siste onsdag i måneden i Elverum og første onsdag på Hamar. Det blir kaffetreff på Tynset tirsdag 12. mars. Vi jobber med å få til et kaffetreff i Trysil også, om ikke så lenge. Vi skal ha årsmøte 6. mars, se kunngjøring på siste sida.

OL-markering: Kaffetreff på Kjøkkenet Hamar 7. februar kl 1200.

I år er det 30 år siden OL i vår region. Posten var jo veldig engasjert i OL ved Fakkelfstafetten, så dette ønsker vi å sette fokus på ved vårt kaffetreff på Hamar i februar. Johan kommer med OL-quiz. I tillegg håper vi at mange kan ta med seg OL-effekter fra 1994. Det er sikkert mange som har spart på mye, ta en titt på loft og i kjeller. Hva med OL-dresser, andre typer klær, pins og mye annet. Bli med og lag en mimrestund med mange gode historier.

Vervekampanje

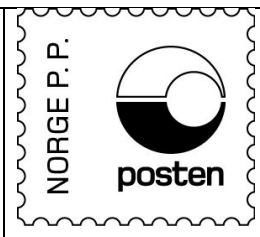
Vi skal ha en vervekampanje nå på nyåret. Ved å være medlem, støtter du det viktige arbeidet som Postens Pensjonistforbund (PPF) er med på. PPF arbeider bl a for at pensjonenes økonomiutvikling minst skal følge lønnsutviklingen i arbeidslivet, informerer om diverse hjelpemidler og støtteordninger, rettigheter m.m. Du som verver kan melde fra til Tore Moen på e-post tore_moen@yahoo.no eller tlf/SMS 90 11 24 74 og oppgi: navn, adresse, fødselsdato, tlf nr, mailadresse og om de er medlem i Fagforbundet eller ikke. Se mer på nettsida vår om verving.

Den som verver flest innen 29. februar 2024 mottar et gavekort på kr 500.

Kontingenten for 2024

Landsstyret i Postens Pensjonistforbund har fastsatt kontingenten for 2024 til kr 150 for de som er medlem av Fagforbundet og til kr 350 for de som ikke er det. Innbetalingskort sendes ut i januar/februar på e-post, og i posten til de som ikke har e-post. Betalingsfrist er 29. februar.

Returadresse:
Mai Eidem Olsen,
Solhellinga 3 A,
2315 Hamar



Postpensjonistene i Hedmark

Årsmøte 2024 på Kjøkkenet, Hamar Onsdag 6.mars 2024 kl 12.00

Forslag til årsmøtet sendes styret v/Mai Eidem Olsen,
Solhellinga 3 A, 2315 Hamar eller
hedmark@postpensjonistene.no innen 15. februar 2024.

Frasigelse av verv sendes skriftlig til valgkomiteen v/Ole
Ivar Pedersen, Sverres gate 11, 2317 Hamar eller sms til tlf
95761237 innen 15. februar 2024.

Påmelding til årsmøtet til Mai, sms til 48158416 eller mail
til maieidem@online.no innen 15. februar 2024.

Steinar Barstad fra Pensjonistforbundet kommer for å
holde foredrag for oss. Tema er Bestefarrollen.

Det blir loddsalg, vipps eller kontant. Etter årsmøtet får vi
servert lunsj.

Velkommen!

Jubilanter

Egil Farre Sandnes	Vang H	04.jan	80 år
Ingebrigt Henningsen	Hernes	10.jan	75 år
Nils Øian	Tynset	13.jan	80 år
Lars Åge Woldmo	Elverum	11.feb	75 år
May Kulstad	Brumunddal	26.feb	75 år

Leder

Mai Eidem Olsen,
Solhellinga 3 A,
2315 Hamar
48158416

Nestleder

Per Bjørke,
Balkevegen 366,
2340 Løten
48156891

Sekretær

Sonja Vindvik,
Linneavegen 57,
2409 Elverum
95856038

Økonomiansvarlig,

Tore Moen,
Kløvervegen 1 A,
2409 Elverum
90112474

Styremedlem

Odd Johan Dalby,
Kallykkja 21, 2388
Brumunddal
91702509

Varamedlemmer

Liv H Kristiansen,
Strandvegen 155,
2316 Hamar
90553813

Tove Nilsen
Furnesvegen 146,
2318 Hamar
90991732

Kontonummer

0530 18 74601

Org.nummer

996661911

Vi gratulerer!