



Kjære alle sammen

Nytt år og nye muligheter. Dette året har startet med mange grusomme nyheter, både nasjonalt og internasjonalt. Dette er nyheter vi må forholde oss til, uavhengig av hva vi mener om de krigførende parter både i Ukraina og ikke minst på Gaza. Nasjonalt har mange fortsatt utfordringer med bl.a høye strømpriser og høye renter selv om statsministeren i sin nyttårstale fortalte at vi går mot en bedring av økonomien.



Foto, copyright : A.Korsmo

Jeg velger likevel å avslutte denne hilsenen med Kong Harald sin nyttårstale der han sier at "Vi er et lite, men romslig og vakkert ord. For vi, det favner oss alle. Det er det motsatte av oss og dem. Det motsatte av å sette hverandre i bås"

Jeg ønsker dere alle en fin januar - ta vare på deg selv og andre.

Hilsen fra

Rutt Siri

Leder

Velkommen til medlemsmøte 5. februar kl 1500

Til medlemsmøtet vårt i pensjonistforeningen 5. februar kommer Harald Olimb Norman. Han var generalsekretær i Pensjonistforbundet i 17 år frem til 2022 og har inngående kjennskap til organisasjonen. Foredraget varer i ca 45 minutter og omhandler blant annet trygdeoppgjør, teknologi, saker sendt regjeringen. Han er nok kjent for mange av oss ettersom han tidligere jobbet mange år i Posten.

Som vanlig avslutter vi i Postkantinen med kaffe og rundstykker, gode samtaler og loddtrekning.

Medlemsinformasjon

Antall medlemmer: 824

Andel kvinner: 58%

Andel menn: 42%

Antall med mailadr: 531

Nye medlemmer

Vi ønsker velkommen til:

- Mette Dehli
- Kristin Neteland

Jubilanter i februar 2024

Gratulerer med dagen til:

85 år:

10.02 Solfrid Petrina Hanestad

11.02 Grete Brandal

16.02 Randi Utsigt

20.02 Minda Frøidis Smedsrud

24.02 Tora Chiodera

80 år:

10.02 Unni Eva Melbø

23.02 Kjell Emil Pettersson

75 år:

25.02 Hans Peter Eriksen

70 år:

02.02 Kari Seem

08.02 Tone Skøren Skimten

11.02 Arild Øverby

20.02 Vigdis Hundsnes

Årsmøte 4. mars 2024 kl 1600

Årsmøtet avholdes i Posthuset/auditoriet mandag 4. mars. Forbundsleder i Postpensjonistforeningen, Kjellaug Kristiansen Jota, vil holde en orientering om situasjonen i foreningen nasjonalt, samt si noe om organisering og saker det jobbes med.

Frist for innsending av forslag er 29. januar. Forslag sendes til oslo@postpensjonistene.no

Dokumentene til årsmøtet legges ut på nettsiden vår 19. februar:

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/oslo/dokumenter/>

Dersom du ikke har tilgang til internett, kan du få dokumentene tilsendt på papir. Kontakt Kirsti Stalheim på tlf: 91528981

Få med deg medlemsaktivitetene fremover

I tillegg til medlemsmøtene 1. mandag hver måned, kan vi allerede nå informere om onsdagsturene i mars.

Oppmøte alle dager kl 12.00 på følgende steder:

- ✓ 06.3. Frognerparken v/benken Frognerbekken-Vestre gravlund.
- ✓ 13.3 Botanisk hage, v/Lieds hus. «Vårtegn»
- 20.3. Lørenskog stasjon.
Besøk på Østlandsterminalen



Foto, copyright A.Korsmo

I april-mai står følgende på programmet:

- ✓ 11. april. Dagstur til Høytorp fort i Mysen.
- ✓ Tur med 2 overnattinger i Røros.
- ✓ 14. mai. Utflukt med omvisning på Utøya.

Se PPNYTT i februar for påmelding.

Medlemstur til Albania går av stabelen i juni.

Verving

Oslopensjonistenes ønsker seg flere medlemmer. Vi trenger alltid hjelp fra dere til å verve. «Jo flere – jo bedre».

Vi minner om at ektefeller eller samboere av postpensjonister også kan være medlemmer i foreningen. De kan da bli med på møtene og aktivitetene våre til medlemspris.

Nytt medlem registrerer seg enkelt på nettsiden vår: www.postpensjonistene.no/om-oss/bli-medlem. Eller benytt linken [her](#).

Medlemsmøter 2024

Medlemsmøter holdes første mandag hver måned. Det blir følgende datoer:

- 5. februar
- 4. mars – årsmøte
- 8. april
- 6. mai

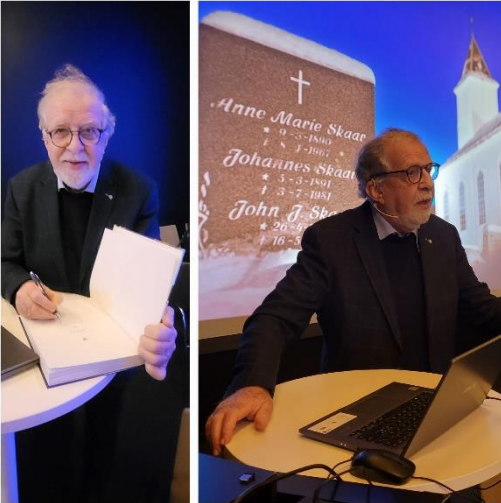
Tur- og arrangementskomiteen

| | |
|----------------------|----------|
| Jan Helge Rognaldsen | 93030859 |
| Ole Bjørn Brenna | 99561506 |
| Laurentse Foss | 90152589 |
| Oddmund Kvist | 95838168 |

Oddgeir Bruaset underholdt mandag 8. januar

Oddgeir Bruaset er kjent fra TV-serien Der ingen kunne tu at nokon kunne bu. Han sluttet i NRK for noen år siden, og da tok han for seg en del av personlighetene han hadde portrettert tidligere for å finne ut hvordan det var gått med dem. Dette kom ut i bokform, og så fikk vi høre flere av de gripende historiene.

Anne Vågen Skindalen bor langt fra folk ved Møsvatn og trives best i sin ensomhet. De ukene postmannen kom innom annenhver dag, ble trafikken i meste laget, sa hun.



Jon Skaar levde alene langt inne i en smal arm av Hardangerfjorden. Han trivdes også godt i sitt eget selskap, men det ble stille da han som pensjonist sendte fra seg dyrene. Særlig på julaften følte han seg ensom. Anne Marie Brekke fra Hurum ble grepet av hans kloke tanker da hun ble kjent med hans historie på TV-skjermen. Hun tok kontakt og besøkte ham sommeren 2012.

Så fikk hun lov til å komme og stelle i stand jul hos ham neste vinter. Da avtalte de at hun også skulle komme tilbake til 17. mai-feiring. Men på vårparten ble Jon syk, og gikk bort 16. mai. Anne Marie kom i bisettelsen og har besøkt graven hans flere ganger.

Den gygne spaserstokk

34 spreke postpensjonister deltok i Den gygne spaserstokk i 2023. På medlemsmøtet 8.1. ble det delt ut stokker og merker til å feste på stokkene. De aller sprekeste (bildet nederst til høyre) har deltatt i 13 år. De som ikke var tilstede får sine utmerkelse på neste medlemsmøte.



Tillitsvalgte

| | Mobil |
|-------------------------|----------|
| Leder: | |
| Rutt Siri Kregnes | 91755132 |
| Nestleder: | |
| Jan Helge Rognaldsen | 93030859 |
| Økonomisvarlig: | |
| Aud Irene Dalen Nielsen | 95056466 |
| Sekretær: | |
| Kirsti Stalheim | 91528981 |
| Styremedlemmer: | |
| Odd-Jostein Hyttebakk | 99276125 |
| Arne Tømmerås | 92611209 |
| Varamedlemmer: | |
| Kai Pay | 48277621 |
| Jan Angelthun | 90956847 |

Kontakt oss på mail:

oslo@postpensjonistene.no

Kontakt oss pr post:

Postpensjonistene i Oslo
Postboks 1500 Sentrum
0001 Oslo

Melding om dødsfall

Når postpensjonister dør, uavhengig av medlemskap i Postens Pensjonistforbund, vil det bli vist oppmerksomhet i form av båretbukett m/sløyfe ved bisettelsen eller begravelsen. Pensjonistforeningen administrerer ordningen på vegne av Posten, men vi er avhengig av at dødsfall blir meldt til oss i tide.

I Oslo sendes meldinger til Jan

Angeltun på epost:

jan.angeltun@gmail.com

eller som tekstmelding/telefon til
90 95 68 47

I meldingen må oppgis:

- navn på avdøde
- sted for begravelsen
- dato og klokkeslett for begravelsen

Mottaker:

Returadresse:

Postpensjonistene i Oslo,
Postboks 1500
Sentrum, 0001 Oslo

NORGE P.P.



posten

Oslopensjonister i Eldreråd

Oslopensjonistene har gjennom Arbeidsplan 2023 - vedtatt av Årsmøtet - hatt som politisk mål å oppnå økt deltakelse i Eldreråd. Hver kommune og fylkeskommune skal etter kommuneloven ha et rådgivende eldreråd for å sikre at seniorene blir hørt i administrative og politiske beslutningsprosesser. Med over 1 million seniorer i Norge blir eldrerådene viktige bidragsytere i saker som bl.a. seniorsentre, sykehjem og eldretransport, teknologi, sikre fotgjengeroverganger og hjemmepleie for å nevne noen saksfelter.

Etter høstens politiske valg er Oslopensjonistene nå representert i eldrerådene i Asker, Lillestrøm, Bydel Frogner og Bydel Vestre Aker. Det må understrekes at vi som er innvalgt ikke representerer politiske partier.

Hittil har vi hatt god erfaring med en periode i Bydel Frogner hvor vi gjennom Eldrerådet har fått til et samspill med de besluttende instanser. Med andre ord er vi blitt hørt og trukket inn i bydelens prosjekter som har betydning for seniorer og pensjonister.

Innbyggerapp

For å få kontakt med sine 60 000 innbyggere, har Bydel Frogner lansert en app som skal gi deg all informasjonen du trenger om området du bor i.

Du som innbygger i Bydel Frogner får alle nyheter og aktualiteter rett i lomma på telefonen fra oss. Du slipper å lete rundt på nettsider, ringe, eller sende e-post. I appen kan du også følge med på politiske møter på kommune-TV.



Appen heter
Min Bydel
Bydel Frogner



En suksess er bydelsappen «Min Bydel» som viser bydels tilbud til alle befolkningsgrupper i bydelen. Eldrerådet har vært sterkt engasjert. Overraskende nok er største brukergruppe 4-5000 pensjonister.

I appen finner du ukemeny på møteplassene/seniorsentra, kultur- og helse-tilbud som konserter og hjelpemidler i hverdagen, demens mv. Anbefales som et godt og trygt hjelpemiddel for pensjonister og andre befolkningsgrupper der du bor.

Tekst: Jan H. Rognaldsen



Grasrotandelen gir deg som spiller hos Norsk Tipping mulighet til å bestemme hvem som skal motta noe av overskuddet til Norsk Tipping. Hver gang du spiller går inntil 7 prosent av din spillinnsats til den grasrotmottakeren du velger – uten at det går utover din innsats, premie eller vindersjanse. **Vi oppfordrer deg til å støtte oss i Postpensjonistene i Oslo.** Det gjør du enkelt i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS «Grasrotandelen 999599796» til 60000.

Du kan også scanne denne QR-koden og registrere det direkte hos Norsk Tipping:



Org.nr: 999599796

