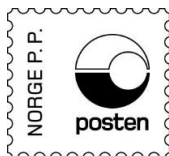


Plass for adresse - etikett



Returadresse:

Postpensjonistene i Buskerud, v/S A
Fossba9k9n, Hyttegata 17 A, 3616 Kongsberg

Vi gratulerer

65 år 05.12. Kjersti Flage
70 år 18.12. Rolf Olav Iversen
03.01. Tove Vaeng
75 år 10.12. May Brit Sørensen
02.01. Hilde Karin Hvila
09.01. Allis Gullhaugen
10.01. Eva Seim
80 år 11.12. Laila Edvardsen
15.12. Harald Eriksen
85 år 14.12. Eva Marie Kvinnegard
17.01. Asbjørn Nilsen

Nye medlemmer

Kjetil Nysether, Krokstadelva
Irene Iversen, Drammen
Rolv Hvambsal, Kongsberg
Laila Ødegården, Skollenborg
Torbjørn Rua, Kongsberg
Arve Ingolf Trengen, Kongsberg
Mary-Ann Medalen, Kongsberg
Stig Arild Rønning, Kongsberg
Else Grønvold, Kongsberg
Nina Hardangen, Kongsberg

Vi ønsker dem velkommen

TUR- OG AKTIVITETSKOMITEEN

Leder: Per Hodt
Sandstranda 38
3055 Krokstadelva
Mobil: 975 71 020
Medlem: Jan Erik Kristiansen, Drammen
Synnøva Barbo, Drammen
Varamedlem Viel Stevning, Skollenborg

Poesihjørnet

November

Det e så mørkt om mårrån
det bli så tile kveill
det e bortimot itj vårrån
når året står på heill

Skaidd og rægn i lufta
og sølåt ætti vein
og kannå e ferdufta
da føle'n sæ ålein

Æ bli så trøitt om høsten
når solskjænet e bort
det e så'n meste løsten
det e itjnå som bli gjort

Men om en treffir måna
da bli det løst og fint
når sola står på blåna
og snø og is har tint

Det e med året som med ræsten
sommti mørkt og sommti løst
Det bli haupin ætti fæsten
ætti sommårn bli det høst

Svein Arne Fossbakken

(Oversettelse kan skaffes ved
personlig henvendelse, men da blir
poesien ødelagt)

MEDLEMSBLAD FOR POSTPENSIJONISTENE I BUSKERUD

PostBusken

Årgang 13

November 2023

Nr 7



Postpensjonistene i Buskerud
inviterer til julemøte på
Lampeland Hotell onsdag 13.
desember 2023 **kl. 1400.**
Fra kl 1330 blir det både kaffe,
rundstykk og skravling
Det blir skikkelig Rock'n Roll med
bandet Steel Cords. Så her vil nok
rockeføttene få trampa takten

Seniorrådgiver Harald Olimb Normann kommer for å orientere om hva
Pensjonistforbundet er opptatt med

Selvfølkelig blir det åresalg og vi håper på et velfylt premiebord som vi selv
bidrar til med enkle gevinster

Etter møtet blir det servert **julemiddag** med dessert.

Påmelding skjer til Liv Berit Kristiansen på e-post:

liv.berit.kristiansen@ebnett.no

eller på telefon 992 71 587 – fortrinnsvis ved bruk av SMS – senest ved
utgangen av **søndag 3. desember.2023.** *Siden dette er et såpass dyrt
arrangement, og vi må betale for bestilt antall, må vi være litt strenge på at
det er bindende påmelding etter fristen*

Det er også mulighet for overnatting på hotellet. *Det bestiller den enkelte selv
på tlf 32760900 tidligst mulig.* Si at du er postpensjonist. «sponser» litt, så
din pris blir 990,- for dobbelrom og 495,- for enkelrom.

Medlemsmøtet på Palletten

Det kom hele 61 medlemmer til møtet 11. oktober. Så nå var vi litt opp på gamle høyder. La oss håpe det er en trend.

Artisten Magne Frydenlund holdt oss med musikk og sang. Han startet med en låt av Bjørn Eidsvåg, Floden, videre Jolene av Dolly Parton. Deretter fikk vi høre mange kjente og kjære coverlåter, både nye og noe eldre. Han avsluttet med Adjø av Jan Teigen.

Ernæringsfysiolog Gudrun Ustad holdt et opplysende foredrag om «Maten som kroppen trenger». Hun fortalte oss hva slags kosthold det er lurt å holde seg til, særlig for oss som er kommet oppi årene. Allsidig kost med vekt på proteiner, grønnsaker og D-vitamin. Vi fikk også noen tips om ting som ikke var så smart å ta inn mye av.

Lokalt møte på Kongsberg

Onsdag 8. november ble det omsider holdt et lokalt møte på Kongsberg. Vi hadde invitert både medlemmer og postpensjonister som ikke var medlemmer.

Med styremedlemmene var vi 27 stykker.

Vi var så heldige å få besøk av Laura Sletbakk. Hun er prosjektleder for «Kongsberg 400», Kongsberg by's 400-årsjubileum i 2024. Meget interessant og fengende om historie og neste års mange markeringer.

Det verd å merke seg at det ble hele 6 nye medlemmer under sammenkomsten.



Stikker man innom en hvilken som helst butikk, kan vi ikke unngå å bli minnet om at det «snart» er jul.

«Alt for tidlig», sier mange. Mens andre synes det er greit og hyggelig. Uansett kommer jula til rett tid. I vår forening, består juleforberedelsene i å arrangere julemøtet på Lampeland. Vi håper selvsagt at så mange som mulig tar seg tid til å komme for å nyte noen hyggelige førjulstimer sammen. Jula er ei tid for tradisjon, og vi markerer den hver på vår måte. Heldigvis finnes det ingen strenge regler. Derfor pynter vi så tidlig og lenge og mye vi vil. Og vi feirer jula, forhåpentligvis i fordragelighet med de vi har rundt oss. Vi ønsker alle ei god og fredfull jul, når den kommer i hus og hytte

E-postadresser

Vi er veldig dårlig på registrering av e-postadresser i medlemsregisteret vårt. Derfor ber vi deg, som vet eller tror at de ikke har oppgitt den, om å sende den til Ragnhild Gullbring eller Svein Arne Fossbakken

Styret

Leder:

Svein Arne Fossbakken, Hyttegata 17A, 3616 Kongsberg
Mobil: 952 31 926
E-post: sfossbak@online.no

Nestleder:

Per Hodt, Sandstranda 38
3055 Krokstadelva
Mobil: 975 71 020
E-post: per.hodt@ebnett.no

Økonomiansvarlig:

Ingrid Orhagen,, Svelvikvn. 95
3039 Drammen
Mobil: 90601516
Epost: ingridorhagen@msn.com

Sekretær:

Aud Moss, Seilerhytteveien 12
3060 Svelvik
Mobil: 950 21 613
E-post: amos2@online.no

Styremedlem:

Liv Berit Kristiansen
Ingeniør Rybergs gate 36
3024 Drammen
Mobil: 992 71 587
E-post:
liv.berit.kristiansen@ebnett.no

Varamedlemmer:

Thore Gustavsen, Ekornrudgata 7,
3050 Mjøndalen
Mobil: 915 46 142
E-post:
thore.gustavsen@ebnett.no

Ragnhild Gullbring, Enga 28, 3430
Spikkestad
Mobil: 480 04 957
E.post: rgullbring@gmail.com

Avdelingens hjemmeside:

[www.postpensjonisten.no/
avdelinger/buskerud](http://www.postpensjonisten.no/avdelinger/buskerud)

E-post:
buskerud@postpensjonistene.no

