

## Postpensjonistene i Haugesundsregionen

### ÅRSMELDING 2023

Årsmøtet ble avholdt 09. februar 2023, og følgende ble valgt:

#### **Avdelingens styre:**

Leder:	Øyvind Heggland	2 år
Nestleder/sekretær:	Irene Myklebust	Ikke på valg
Økonomiansvarlig:	Liv Hervik	2 år
Styremedlem:	Grete M Larsen	Ikke på valg
Varamedlemmer:	1. Asbjørn Nilsen	Ikke på valg
	2. Per Robertsen	2 år
	3. Lars Ove Vestbø	2år
Turkomite:	Lars Ove Vestbø	2 år
	Annik Voll	Ikke på valg
Vara:	Irene Myklebust	2 år
Kaffekomite:	Berit Holme	Ikke på valg
	Anne Sofie Hoversholm	Ikke på valg
	Reidun Eilerås	Ikke på valg
	Bodil Viohovde	2 år
	Kjell Jakobsen	2 år
	Audun Osvåg	2 år
Revisor:	Hanna Vestre	1 år
	Kjell Saltveit	2 år
Vararevisor:	Brit Hausken	2 år

<b>Valgkomite:</b>	Kjell Saltveit	Ikke på valg
	Randi Skimmeland	Ikke på valg
Vara valgkomite:	Asbjørn Eileraas Nilsen	2 år

## Medlemstall

Vi gikk inn i 2023 med 190 medlemmer. I løpet av året har vi fått 9 nye medlemmer. 5 medlemmer gått bort og 12 medlemmer har meldt seg ut. Pr 31.12.2023 har foreningen 182 medlemmer.

## Møtevirksomheter

- 09.02.2023 Årsmøte. 46 medlemmer var til stede. Vanlige årsmøtesaker. Medlemsmøte i etterkant av årsmøte. Aktuelle saker.
- 09.03.2023 Medlemsmøte. 29 medlemmer til stede. I dag var temaet «Data for enkelhet skyld» av innleder Knut Meland som er leder av styret for Seniornett Haugesund. Han gav oss tips og satte søkelys på de **4 B-er: Bank, Billetter, Buss og Brev.**
- 13.04.2023 Medlemsmøte. 36 medlemmer var til stede. Tema var «Tannhelse i voksenalder» av Monica Håland Våg Tannpleier – TOO team Haugesund, Tannhelse Rogaland FKF. Hun tok for seg tannpleie, forebygging, rettigheter og tannbehandling i utlandet. Et godt råd: **Drikk 1,5 – 2 liter vann daglig.** Det forebygger tørrhet i munnen og forebygger også skade på tennene.
- 11.05.2023 Dagstur til Vibrandsøy, øya som blir kalt Haugesunds beste vestkant. 36 medlemmer deltok. Vi fikk omvisning på øya og hadde en fin samling i det nyrestaurerte forsamlingshuset.
- 18.-23.06.23 6 dagers medlemstur til Sørlandet, Svenske Vestkysten og Danmark. 35 deltakere. Vi leide buss som vi hadde med oss på hele turen. Det ble en vellykket tur som endte med at vi tok Fjord Line ferjen fra Hirtshals til Bergen, spiste frokost da vi passerte Haugesund og busset videre fra Bergen og hjem.
- 14.09.2023 Medlemsmøte. 38 medlemmer var til stede. Vi fikk besøk av Jarle Eide, leder av Fagforbundet Post Vestlandet. Han informerte oss om hva som skjer i **Posten Bring AS** som er det nye navnet i dag, terminalstrukturen, post i butikk og ansattes rettigheter og arbeidsforhold.

- 12.10.2023 Dagstur med buss til Sauda. 35 medlemmer deltok. Her besøkte vi god Allmannajuvet der sinkgruvene ligger. Vi spiste middag på Kraft kafe. Vi var innom Granberg garveri på hjemturen
- 09.11.2023 Medlemsmøte. 35 medlemmer var til stede. Denne gangen satte vi Quiz på dagsorden. Vi delte salen opp i 6-manns bord og delte ut oppgaver de skulle løse sammen. Vinnergruppa fikk en sjokoladeplate hver. Dette er en aktivitet som er meget populært og de ønsket seg mer av.
- 14.12.2023 Julemøte ble arrangert som vanlig i Frimurerlogen. Det var ca 50 medlemmer til stede. Svein Hølleland leste juleevangeliet og trakterte som vanlig piano. Vi fikk et nydelig musikalsk innslag av Thea og Espen Osa Karlsen. I år har pensjonistforeningen i Haugesundsregionen eksistert i 35 år og det ble markert med blant annet billedframvisning og noen historier fra arbeidslivet. Det ble servert forrett, pinnekjøtt og riskrem med mandel i. Dermed fikk noen en liten overraskelse med seg hjem etter et vellykket julemøte.

- Det har vært avholdt **6** styremøter i løpet av året.
- Det ble arrangert lederkonferanse sentralt 19.04.2023, Øyvind og Irene deltok.
- Det har vært arrangert to landsstyremøter 22.02.2023 og 15.11.2023. Irene, som er medlem av Landsstyret, deltok.
- Øyvind har deltatt på møter i Fagforbundet Post Vestland og deres Pensjonsutvalg og på Fagforbundets pensjons- og uføreutvalg.
- Øyvind har deltatt på et uformelt styremøte med styret i Pensjonistforeningen til Fagforbundet lokalt.

## **Annet**

Det har også gjort forsøk på å få kontakt med de lokale Eldrerådene i nærliggende kommuner, uten hell. Dette gjaldt saken – TryggEst - om sikkerhet for eldre som trenger omsorg. **TryggEst** er et nasjonalt tiltak som flere og flere kommuner iverksetter. Vi har kontakt med kommunen i Haugesund. Så får vi se hva det fører til.

Vi fortsetter forsøket på å få medlemmer til å møtes og gå turer sammen i grupper. Håpet er at vi på den måten kunne få medlemmer ut på tur og samtidig møtes for en prat. Det har bare delvis lyktes, men vi gir ikke opp.

Vi møtes hver tirsdag ved Stemmen i Djupadalen Haugesund klokka 11:00. Etter ferien flyttet vi oppmøte tilbake til klokka 10:30 samme sted. Dette har vist seg å

være et vellykket prosjekt, men vi ønsker å få flere med. Etter en del erfaring prøver vi nå å tilpasse turene slik at de aller fleste kan delta. Bli med.

## Turer

- Vi har arrangert 2 dagsturer: Dagstur til Vibrandsøy og til Sauda
- Vi har også vært på en 6 dagers tur 18. – 23.06.23 til Sørlandet, Svenske Vestkysten og Danmark. Denne turen arrangerte vi i samarbeid med Sunnhordland. Med oss hadde vi 35 reiseglade medlemmer. **Dette var den siste turen Stig Bohne, Turop planla og gjennomførte for oss etter 22 års samarbeid. Vi takker han for det han har vært for oss og ønsker han lykke til som pensjonist.**
- Turkomiteen har hatt møte på Stord 23.10.23 der neste års tur ble planlagt.

## Økonomi

Avdelingen har fortsatt god økonomi. Stor takk til medlemmer som støtter opp med kontingent og loddsalg. Vi fikk støtte fra Postpensjonistenes Landsforbund på kr. 16 830.-

Fagforbundet avd Vestlandet støttet oss med kr. 10 503.-

Pr 31.12.2023 støttet 24 bidragsytere oss gjennom Grasrotandelen til Norsk Tipping, og disse ga oss en inntekt på kr. 9 471,15. Her er det god plass til å henge seg på.

Styret takker alle som støtter oss.

## Sluttord

Vi har lagt bak oss et år med stor aktivitet. Det har ikke vært forsvarlig å kunne arrangere planlagte utenlandsturer på grunn av koronaen som fortsatt eksisterer. Vi har derfor konsentrert oss om tur i Norden.

Vi har også forsøkt å få medlemmer på datakurs, men det er nok et stort lerret å bleke for å få pensjonister på kurs. Seniornett er koblet inn da de har faste dager – tirsdag – som de tilbyr hjelp til de som ønsker det. Dette har heller ikke vært noen suksess.

Vi har også fått skikk på Nettsiden vår - Postpensjonistene.no. Her ligger info om det vi driver på med, nyheter, referater og mye mer.

I tillegg har vi en FB side – Postpensjonistene Haugesundsregionen der vi legger inn nyheter og annen info.

Styret vil også takke alle som gjør en innsats for å holde foreningen i gang.

Uten deres frivillige innsats er det ikke mulig å drive foreningen!

Vi ønsker alle medlemmer og gode hjelpere et godt nyttår.

Styret

Haugesund 15.01.2024

---

Øyvind M. Heggland

Leder

---

Irene Myklebust

Nestleder/Sekretær

---

Liv D. Hervik

Økonomiansvarlig

---

Grete M. Larsen

Styremedlem

Ansvar for registrering i medlemsregisteret