



Kjære alle sammen

Denne vinteren har gitt oss eldre en del utfordringer med tanke på snø og glatte veier og fortauer, Jeg håper likevel at dette ikke hindrer dere i å komme dere ut.



Det er utfordringer med busser og kollektivtransport som ikke kjører som forventet, og mobiliteten blir dermed mindre for mange av oss. Det hjelper at dagslyset i skrivende stund er 3 timer lenger enn ved vintersolverv (22.desember 2023). Nyt lengre dager og forhåpentligvis høyere temperaturer slik at vi snart kan gå på bar asfalt og trygge grusveier. Så sees vi snart på nye onsdagsturer og andre møteplasser.

Hilsen fra

Rutt Siri

Leder

Årsmøte 4. mars 2024 kl 1600

Velkommen til årsmøtet, som starter **kl 1600**.
Forbundsleder i Postpensjonisforeningen, Kjellaug Kristiansen Jota, vil holde en orientering om situasjonen i foreningen nasjonalt, samt si noe om organisering og saker det jobbes med.

Agendaen for møtet og de øvrige dokumentene til årsmøtet finner du her:

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/oslo/dokumenter/>

Dersom du ikke har tilgang til internett, kan du få dokumentene på papir. Kontakt Kirsti Stalheim på tlf: 91528981

Som vanlig avslutter vi i Postkantinene med kaffe og rundstykker, gode samtaler og loddtrekning.

Medlemsinformasjon

Antall medlemmer: 824
Andel kvinner: 58%
Andel menn: 42%
Andel med mailadr: 64%

Nye medlemmer

Vi ønsker velkommen til:

- Einar Hestdal
- Jørn Hansen
- Nils-Bjørn Sæbø
- Rigmor Mathilde Heggstad Sæbø
- Sølvi Elisabeth Langøy
- Aina Plogås

Jubilanter i mars 2024

Gratulerer med dagen til:

85 år:

09.03 Ingunn Olsen

75 år:

04.03 Gerd Sørensen
14.03 Lise Berit Ottinsen
31.03 Olav Andreas Dåvøy

70 år:

02.03 Grete Liberg
21.03 Trond Kåre Guneriusen
23.03 Thor Ivar Ask



Foto copyright: A. Korsmo

Bli med til RØROS 23.-25. april

3 dagers busstur med spennende innhold



Bussen går fra Oslo tirsdag 23. april kl. 09.00, og returnerer fra Røros torsdag kl. 12.00.

Denne gang reiser vi med Dag Aasbø travel.

Innhold:

- ✓ Bus tur/retur Oslo-Røros
- ✓ Lunsj på Søberg gård i Alvdal
- ✓ 2 overnattinger, inkl. frokost på Bergstaden hotell
- ✓ 2 middager på hotellet
- ✓ 1,5 timers vandring i den historiske delen av Bergstaden
- ✓ Besøk i Røros kirke
- ✓ 1 times vandring gjennom 300 års bergverkhistorie hvor vi går 50 meter ned og 500 meter inn i Bergmannshallen (Nyberget og Olavsgruva)
- ✓ Tid til lunsj (for egen regning) midt på dagen på onsdag.

På veien til Røros kjører vi langs Mjøsa til Hamar hvor vi svinger av mot Elverum og kjører forbi Rena og Atna før vi stopper for lunsj på Søberg gård i Alvdal.

Hjemveien går langs Femunden til Engerdal og fortsetter til Nybergsund og Elverum før vi setter kursen mot Oslo. Lunsjstopp på veien.



Pris for medlemmer er 3.400,- og ikke-medlemmer kr. 4.190,-
Tillegg for enkeltrom er 410,- for medlemmer, og 510,- for ikke medlemmer for begge nettene.

Prisen er for minst 25 påmeldte.

Betalingsfrist ca. 20.3.

Bindende påmelding senest 5. mars

- ✓ E-post til Ole Bjørn Brenna: olbbrenn@online.no
- ✓ Telefon 995 61 506

Oppgi om du er medlem, fullt navn på deltakere, adresse, e-postadresse og telefonnummer ved påmelding

NB: Husk også å oppgi spesielle behov, f.eks. matallergier, funksjonsnedsettelse eller andre spesielle forhold som vi må ta hensyn til. Deltakerne på turen må være «selvhjulpne» og kunne håndtere egen bagasje uten hjelp.

Og så minner vi om at det er viktig å ha gyldig reiseforsikring som dekker evt. avbestilling av turen før avreise.

Verving

Oslopensjonistenes ønsker seg flere medlemmer. Vi trenger alltid hjelp fra dere til å verve. «Jo flere – jo bedre».

Vi minner om at ektefeller eller samboere av postpensjonister også kan være medlemmer i foreningen. De kan da bli med på møtene og aktivitetene våre til medlemspris.

Nytt medlem registrerer seg enkelt på nettsiden vår:

www.postpensjonistene.no/om-oss/bli-medlem. Eller benytt linken [her](#).

Medlemsmøter 2024

Medlemsmøter holdes første mandag hver måned. Det blir følgende datoer før sommeren:

- 4. mars – årsmøte
- 8. april – Thor Gotaas
- 6. mai

Tur- og arrangementskomiteen

Jan Helge Rognaldsen	93030859
Ole Bjørn Brenna	99561506
Laurentse Foss	90152589
Oddmund Kvist	95838168

Onsdagsturene starter opp 6. mars. Bli med!

06.3. Frognerparken v/benken.

13.3 Botanisk hage, v/Lieds hus.

Oppmøte kl 12.00.

Resten av onsdagsprogrammet for våren er under revisjon. Se vår nettside, vår face-book-side eller kontakt Jan Rognaldsen.

Flere høydepunkter fremover

14. mai: Utflukt med omvisning på Utøya. Se PPNYTT i mars for påmelding.

3. juni: Fagforbundet tar oss med til sjøs med Lady Mack.

14. juni: 37 forventningsfulle postpensjonister reiser til Albania

Dagstur til Høytorp Fort, Mysen



Vi reiser til Høytorp Fort

torsdag 11.april !

Se mer om dette gamle fortet på <https://www.hoytorpfort.org/>

PROGRAMMET SER SLIK UT:

- ✓ Avreise fra Oslo Bussterminal kl 10:00
- ✓ Ankomst Høytorp Fort 11:30
- ✓ Omvisning 12:00 - 13:00
- ✓ Lunsj ca kl 13:00
- ✓ Tilbake i Oslo ca 15:30

Pris 1050 kroner for medlemmer, 1300 kroner for ikke-medlemmer.
Vi sender faktura på e-post med betalingsfrist 27.3.
Påmelding til Laurentse Foss innen **21.mars**:

laurentse.foss@gmail.com eller SMS til 90 15 25 89

Oppgi om du er medlem, fullt navn på deltakere, e-postadresse og telefonnummer ved påmelding. NB: Husk også å oppgi spesielle behov, f.eks. matallergier, funksjonsnedsettelse eller andre spesielle forhold som vi må ta hensyn til.

Harald Normann holdt et inspirerende foredrag for oss



Til full applaus fra 85 frammøtte på medlemsmøtet 5. februar minnet han oss om at vi - ca 1 million pensjonister - ikke er for mange.

Det er de UNGE som er for få!

Vi er heller ikke en utgiftspost slik mange omtaler oss som. For å nevne noen tall, legger vi pensjonister hvert år igjen 81 mrd kroner i skatter og 40 mrd kroner i frivillighet.

90% av oss går fra vugge til grav som stort sett friske. Vi bidrar positivt, og har betalt inn vår del av pensjonen gjennom vår tid i arbeidslivet. Disse fakta må vi alle snakke om i våre miljøer.

Det er ingen grunn til å stå med hatten i hånda og bøye knær. Vi utgjør en million velgere i Norge (ca 1/4 av de stemmeberettigede), og har følgelig politisk makt.

Tillitsvalgte

	Mobil
Leder:	
Rutt Siri Kregnes	91755132
Nestleder:	
Jan Helge Rognaldsen	93030859
Økonomisvarlig:	
Aud Irene Dalen Nielsen	95056466
Sekretær:	
Kirsti Stalheim	91528981
Styremedlemmer:	
Odd-Jostein Hyttebakk	99276125
Arne Tømmerås	92611209
Varamedlemmer:	
Kai Pay	48277621
Jan Angeltun	90956847

Kontakt oss på mail:

oslo@postpensjonistene.no

Kontakt oss pr post:

Postpensjonistene i Oslo
Postboks 1500 Sentrum
0001 Oslo

Melding om dødsfall

Når postpensjonister dør, uavhengig av medlemskap i Postens Pensjonistforbund, vil det bli vist oppmerksomhet i form av bærebukett m/sløyfe ved bisettelsen eller begravelsen.


Pensjonistforeningen administrerer ordningen på vegne av Posten, men vi er avhengig av at dødsfall blir meldt til oss i tide.

I Oslo sendes meldinger til Jan Angeltun på epost:

jan.angeltun@gmail.com
eller som tekstmelding/telefon til 90 95 68 47

I meldingen må oppgis:

- navn på avdøde
- sted for begravelsen
- dato og klokkeslett for begravelsen

Mottaker:	Returadresse: Postpensjonistene i Oslo, Postboks 1500 Sentrum, 0001 Oslo	
------------------	--	---

«Steinhuset» fyller 100 år 25. februar. Bli med på feiringen!



Lokalene rommer i dag «Posthallen drink-club». De ønsker alle velkommen 25. februar fra kl 16.00 til å feire denne dagen for et av Oslo og Norges flotteste signalbygg.

Blant innholdet for bursdagen lover de å gå tilbake i tid med ulike utstillinger rundt bygget og Posten sin historie. Dei håper på besøk fra første Postmester fra 1924, Jacob Schønning og tenker at for anledningen passer det også å åpne den gamle "service-luken".

Månedens tips til et bedre pensjonistliv

Som medlemmer i postpensjonistforeningen er vi også medlemmer av Pensjonistforbundet, med gode medlemsfordeler:

Datahjelp på telefon – enklere blir det ikke!

På Pensjonistforbundets egen hjelpetelefon får du svar på spørsmål som gjelder data, PC eller smarttelefon.

- Nummeret er 22 600 700
- Åpningstiden er tirsdag, onsdag og torsdag kl 09.00-12.00

Du kan spørre om alt, bortsett fra banktjenester – da må du kontakte banken. [Bruk hjelpetelefonen, den er gratis for deg!](#)

Sklisikkert underlag fra Isfritt

Med varmematter kan du gå trygt og sklisikkert i trappen eller inngangspartiet hele året. Medlemmer får 15% rabatt på hele sortimentet. Rabattkode **pensjonisten 15**
www.isfritt.com eller tlf 404 02 404

Ny bil?

Som medlem i Pensjonistforbundet får du 2-6% rabatt hos Toyota og tilgang til nasjonal kampanje på Lexus. Du vil også få rabatt på finansiering.

Flere medlemsfordeler finner du på pensjonistforbundets nettsider:
<https://www.pensjonistforbundet.no/>



Grasrotandelen gir deg som spiller hos Norsk Tipping mulighet til å bestemme hvem som skal motta noe av overskuddet til Norsk Tipping. Hver gang du spiller går inntil 7 prosent av din spillinnsats til den grasrotmottakeren du velger – uten at det går utover din innsats, premie eller vinningsjans. **Vi oppfordrer deg til å støtte oss i Postpensjonistene i Oslo.** Det gjør du enkelt i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS «Grasrotandelen 999599796» til 60000.

Du kan også scanne denne QR-koden og registrere det direkte hos Norsk Tipping:



Org.nr: 999599796

