



POSTENS

Pensjonistforbund

POSTPENSJONISTENE I ØSTFOLD

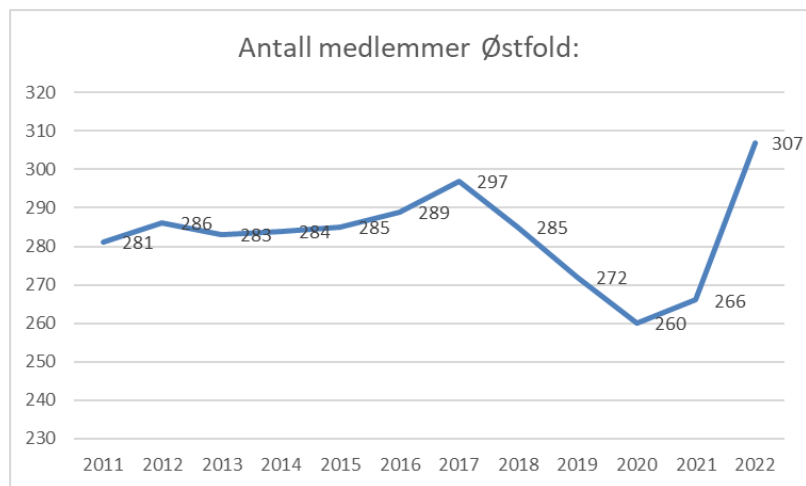
ÅRSBERETNING FOR 2022

STYRETS SAMMENSETNING:

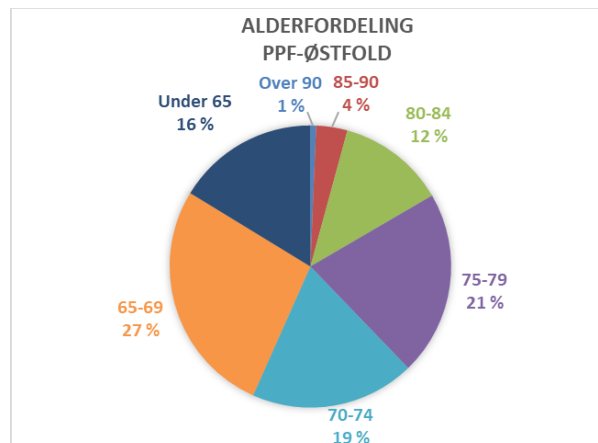
Leder:	Thorbjørn Eriksen
Nestleder:	Pål Skjønhaug
Sekretær:	Karin Hvidsten
Økonomiansvarlig:	Jan Bekkevold
Styremedlem:	Terje Bjønnes
Varamedlem:	Kari Krosby
Varamedlem:	Solbjørg Halla

MEDLEMSUTVIKLINGEN:

Medlemstallet viser en flott oppgang, pr 31.12.2022 er medlemstallet 307. Utviklingen i antall medlemmer siden 2011 ser slik ut:



Ser vi på aldersfordeling på medlemmer pr 31.12.2022 ser den slik ut:



Medlemsmassen fordelt på medlemskap i Fagforbundet eller ikke, viser at 73% av våre medlemmer også er medlem i Fagforbundet.

Det er et viktig arbeid å fange opp nye medlemmer, og her ber vi fortsatt om medlemmenes hjelp.

STYREMØTER I 2022

I 2022 har vi hatt 8 styremøter. Møtene har foregått fortrinnsvis på Posten Kundeservice. Vi er veldig glad for at vi har blitt godt mottatt og de er alltid behjelpelig med kaffekoking, kopiering etc.

Saker på styremøtene har vært forberedelser til gåturer, planlegging av arrangementer og andre interne forhold.

MEDLEMSAKTIVITETER I 2022:

2022 var året da vi kunne gå tilbake til normalsituasjon i forhold til koronapandemien. Det var etterlengtet og vi kunne planlegge arrangementer uten restriksjoner.

Startet året i mars med en vandretur i Larkollen, det var flott vær og oppmøtet var bra. Lunsjen nøt vi i sola på Teibern.

Vi var glade for at årsmøtet i 2022 kunne avholdes fysisk, Bøndernes Hus i Råde var stedet og 63 glade postpensjonister møtte opp. Årsberetning, regnskap, valg og budsjett ble gjennomført og budsjettposten loddsalg ble overskredet på første møte. Postpensjonister er flinke til å kjøpe lodd.

Flott underholdning av Mannskoret MAS.

Deltagelsen på bussturene våre er over all forventning, må nå planlegge for å bruke 2 busser eller en dobbeltdekker. Fantastisk at så mange vil være med på tur og det setter vi stor pris på.

På turen til Roseslottet i mai var det 77 postpensjonister som fikk flott omvisning i Vebjørns Sands malerier som var knyttet til 2. verdenskrig. Mange illustrasjoner av mennesker som gjorde en formidabel innsats slik at vi i 1945 kunne være et fritt land.

Oscarsborgturen var også en flott opplevelse. Historien om hvordan Kaptein Eriksen tok avgjørelsen på å løsne skudd mot de ukjente båtene. Det skulle vise seg at denne handlingen forsinket invasjonen av Norge. Omvisningen rundt på Oscarsborg ga oss ett godt inntrykk av hva som skjedde i april dagene 1940.

Til medlemsmøtet i september kom 75 postpensjonister og lyttet interessert til advokat Christin Ruud Ulfsryggen som informerte om fremtidsfullmakt. Hun fortalte hvor viktig det var å få dette på plass før en ble syk og ikke kan ta bestemmelser selv. Hun fortalte om situasjoner som kan oppstå og prosessen rundt å få laget fremtidsfullmakt.

På medlemsmøtet hadde vi flere som viste fram sine hobbyer, blant annet vev, strikking, sying og knivarbeider.

Gjennom året har vi gjennomført flere gåturer rundt om i fylket, fra Halden i sør til Trømborgfjella i nord og Jeløy i vest. Været på disse turene har variert fra strålende sol til både regn og vind. Deltagelsen på turene våre har vært mellom 10 og 40, men vi har plass til mange fler.

I 2022 ble det juletur til Hadeland Glassverk. 2 etasjes buss ble fylt opp og vi reiste avgårde i kaldt og flott vær. Julestemningen på Hadeland Glassverk var det ingen ting å si på. Ved ankomst ble det servert gløgg og pepperkaker, deretter var det fritt fram for shopping i

julepyntede hus. Etter omvisning i glasshytta avsluttet vi med deilig julemiddag før turen gikk tilbake til Østfold med allsang på bussen.

I tillegg til dette har vi hatt møte med postpensjonistene i Indre Østfold på Askim distribusjonsenhet.

Datakurs har også vært gjennomført, men med veldig få deltakere.

Thorbjørn Eriksen og Jan Bekkevold har i tillegg deltatt på lederkonferansen for Postens pensjonistforbund som ble avviklet på Gardermoen.

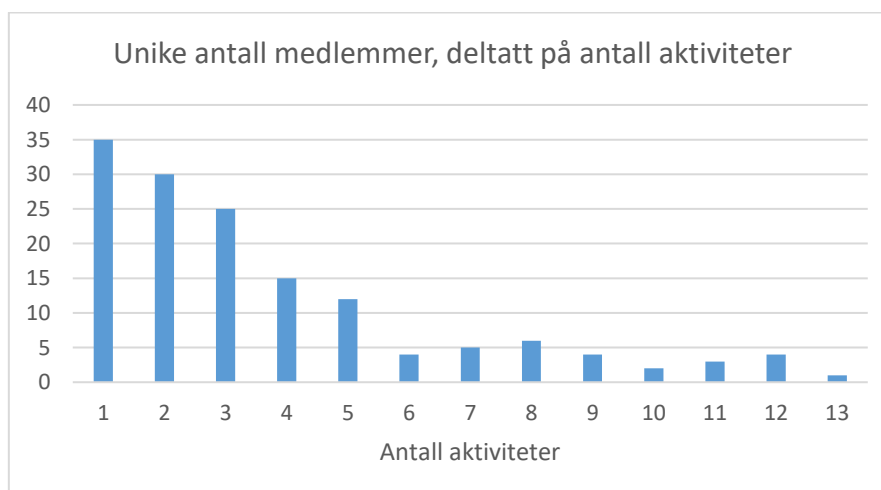
2022 har vært ett aktivt år.

Vi takker alle som har deltatt på våre arrangementer, det inspirerer oss til videre arbeid,

Her er oversikten over aktiviteter i 2022.

Dato	Sted	Antall deltakere
03.03	Larkollneset og Teibern	40
08.03	Årsmøte	63
31.03	Skriverøya	34
04.05	Roseslottet	77
25.05	Kråkerøy og Femdalssund	22
07.06	Trømborgfjella	23
25.08	Sykkeltur til Åsgårdsstrand	14
01.09	Medlemsmøte for postpensjoniste i Indre	8
13.09	Oscarsborg Festning	80
22.09	Medlemsmøte Fremtidsfullmakt	74
26.09	Isesjøstien	10
13.10	Rødshue og Grønne bakke Kirkeøy	16
09.11	Jeløy Radio og Rød Gård	34
12.12	Juletur til Hadeland Glassverk	69

Ser vi på alle aktivitetene under ett har vi hatt til sammen 570 "medlemstreff". Det er hele 146 unike medlemmer som har deltatt på ett eller flere av våre arrangementer. Isolert for turene har vi truffet 129 unike medlemmer med dette tilbudet. Det er selvfølgelig noen gjengangere på våre arrangementer. Ser vi på de som har deltatt en eller flere ganger på våre arrangementer, ser det slik ut:



NETTSIDENE VÅRE

Nettsidene våre blir stadig bedre. Statistikk viser at vår avdelings nettsider er mest lest/brukt blant de 25 avdelingene. Vi ønsker likevel gjerne forslag på saker dere ønsker vi skal ta opp eller legge ut på nettsidene. Sidene finnes på postpensjonistene.no/avdelinger/ostfold/.

DIALOG OG KONTAKT MED MEDLEMMENE

Epost og SMS er blitt enkle måter å kommunisere med hverandre på. I løpet av året har vi fått inn opplysninger om epostadresse og mobilnummer til mange av våre medlemmer der dette manglet i vårt medlemsregister.

Pr i dag har vi følgende status på epost og mobil i vårt medlemsregister:

100 %	307 medlemmer	2022
96 %	294	Med mobil (mange av disse også med e-post)
84 %	257	Med e-post (mange av disse også med mobil)
16 %	50	Uten e-post, men med mobil
2 %	5	Uten e-post eller mobil

MEDLEMMER/TIDLIGERE ANSATTE SOM HAR FALT FRA I 2022

I 2022 har disse medlemmene gått bort:	Avdelingen har sørget for blomster til disse tidligere ansatte:
Roar Solveig Rønnaug Gerd Helen	Andresen Wilhelmsen Lilleberg Johannessen
	Synnøve Ragnhild Inger Marie
	Storkås Kirkeby Behrens

Postpensjonistene har avtale med Posten Norge AS om å sørge for blomster i begravelse til personer som har vært ansatt i selskapet. Styret er takknemlig for opplysninger om bortgang til tidligere postansatte, dette for å fange opp flest mulig slik at vi får sendt blomster til begravelsen.

Styret takker medlemmene for oppslutningen i 2022 og håper på like bra, om ikke bedre, oppslutning i 2023.

Rygge 09. januar 2023

Thorbjørn Eriksen
Leder

Karin Hvidsten
Sekretær

Pål Skjønhaug
Nestleder

Jan Bekkevold
Økonomiansvarlig

Terje Bjonnes
Styremedlem