

ÅRSBERETNING 2023

TILLITSVALDE I ÅRET:

STYRET

Leiar	Leif Bredli
Nestleiar	Unni Haugen
Økonomiansvarleg	Ola Hovdhaugen
Sekretær	Arve Nørjordet
Styremedlem	Inger Åse Marstein
Varamedlem	Sigrunn Bredli
Varamedlem	Anne Lise Stensgård

REVISORAR

	Ola Engen
	Odd Berntsen
Vara	Håkon Nyland

RODELEIARAR/KONTAKTER

Sørdalen	Bjørn Magne Ødegård
Midtdalen	Mary Korshaugen
Norddalen	Oddrun Storødegård
Lesja/Dovre	Liv Ingunn Vist
Gjøvik	Tor Olav Spjelkavik
Valdres	Rolf Inge Nordberg
Hadeland	Kari Mjør Prestkvern
Dokka	Leif Berget

POSTDØLEN/REDAKSJONSKOMITE

Redaktør 1	Toril Anita Farstad
Redaktør 2	Egil Haug

TUR- OG AKTIVITETSKOMITE

Leiar	Bjørn Magne Ødegård
Medlem	Vigdis Ødegård
Medlem	Olav Harald Sveum

VALGKOMITE

Leiar	Margit Garten
Medlem	Terje Svensrud
Medlem	Bente Solhaug

MEDLEMSSKAP

1.1.2023 hadde avdelinga 370 medlemmar. I løpet av året har 9 meldt seg inn, og 19 er utmeldt (av desse har 4 ikkje betalt kontingenten), og 6 er døde. Dei som har gått bort i løpet av året er: Inger Marie Eik Myrhaugen, Fåvang, Anne Lise Dahl Kristiansen, Moelv, Tove Olsen Sørli, Gran, Håkon Steinar Berget, Øyer, Sverre Horten, Fåvang, og Ingunn Elisabeth Berge, Dovre. Ved slutten av året er det 354 medlemmer, som er ein netto nedgang på 16 medlemmer.

STYREMØTER/MEDLEMSMØTER

Sidan siste årsmøte har Styret hatt 6 møter, og behandla 66 saker. 1 styremøte (det første) var på Biri, og resten har vore i Fåvang. Grunnen til plassering av styremøta, er med bakgrunn i kortast mogleg reiseveg for deltakarane. Styret har deltatt på forbundets dataopplæring, og eit styrekurs saman med Hedmark.

Styret har arrangert 2 medlemsmøter, med same innhald. Eitt møte på Odnos 20. sept, med 44 deltakarar, og eitt på Øyer 27. sept. Med 50 deltakarar.

REPRESENTASJON

Leiar Leif Bredli har representert avdelinga som vararepresentant i Landsstyret, og på ei leiarsamling i Postens Pensjonistforbund

FELLESMØTE OG AKTIVITET SAMAN MED HEDMARK AVDELING

Leiar Leif Bredli, Unni Haugen, Sigrunn Bredli, Bjørn Ødegård (leiar i tur- og aktivitetskomiteen) og Anne Lise Stensgård, deltok i felles styremøte 19. oktober. Møtet vart avvikla i lokala til Innlandet fylkeskommune på Lillehammer

MEDLEMSAKTIVITETAR

• Aktivitet i rodene:

Det har vore arrangert julemøter i alle roder, med tilskot på kr 200,- pr deltakar. Alle rodene har kaffetreff, med enkelte andre innslag, kvar månad. Alle rodene er oppfordra til å vidareutvikle treffa med nye innslag. Utover tilskotet på kr 200,-, var det for første gong avsett kr 30000,-, som rodene kunne søkje støtte frå, til kulturelle tiltak. Dette var svært vellykka, og blir antakeleg vidareført. Det er vidare gjennomført dataopplæring i alle 8 rodene, 25 personar i 2023. Sjå elles årsmelding frå alle rodene. I tillegg må det leggjast til, at i alle rodene er det utført eit eineståande godt arbeid med omsyn til medlemspleie og kreativitet.

• Turar/arrangement:

Årlig førjulstur til Kiel, med 55 deltakarar

5-dags tur til Island, 32 deltakarar.

Dagstur med buss i Gudbrandsdal-Valdresflya-Jotunheimvegen, med 38 deltakarar.

Urbane Totninger på Maihaugen 50 pers, og Team Bachstad på Gjøvik med 25 pers.

Ein avlyst dagstur på Vestoppland/Kistefos og Hadeland Glasverk.

• Nytt av året:

På årsmøtet i 2023 vart det oppretta ein turkomite, med Bjørn Ødegård som leiar, Harald Sveum og Vigdis Ødegård som medlemmer.

POSTDØLEN

Postdølen er gjeve ut kvar månad, unnateke juli. Sendes pr E-post til dei fleste, sendes i Posten til dei som ynskjer det. Sletta E-postutsending der det ikkje var aktiv bruk av E-postadressa.

POSTVENENE PÅ MAIHAUGEN

Arbeidet der er i godt gjenge att etter pandemien. 10 postpensjonistar bidreg med frivijugt arbeid på Postmuseet kvar 14. dag, unnateke juli og august.

ELDRERÅD I KOMMUNANE/FYLKET

Leiar Leif Bredli var vara for Johanne Lillevik i Innlandet eldreråd. Øvrige tillitsvalde i kommunale eldreråd er:

LOM: Arve Nørjordet

RINGEBU: Inger Marie Eik Myrhaugen (døydde våren 2023)

SEL: Astrid Bekkemellem

Styret har arbeidd med å få inn medlemmer i eldreråda ved valget i 2023.

ØKONOMI

Økonomien i avdelinga er rimeleg god. Bingoinntekt ca 40 000 kr, grasrotandel ca 40 000 kr, og 87800 kr i MVA-kompensasjon. Ein måledugnad på Freskelia gav brutto 25000 kr. Syner elles til eigen sak på årsmøtet.

SLUTTORD

Dette var det første året med postpensjonistane i Oppland samla. Det har vore lagt ned ein framifrå jobb med å etablere, og ta på seg oppgåvene som rodeleiarar i Vest-Oppland. Styret meiner at heile Oppland er ei avdeling med eit velfungerande aktivitetsapparat, og takkar alle tillitsvalde gjennom året, samt alle medlemmer, for deltaking og aktivitet.

ÅRSRAPPORT FRÅ NORD-DALEN 2023

Vi har gjennomført våre kaffetreff kvar måned med den faste gjengen. Vi har utlodning, og pengane brukte vi på tur til Grimsdalen, med lunsj på Grimsdalshytta. Vi var i alt 15 medlemmer, og Arve losa oss trygd fram med minibuss. Av tema/aktiviteter, informerte Astrid oss frå Eldrerådet, om kva dei jobba med i kommunen. Arve hadde eit lærerikt førstehjelpskurs med oss i haust. Vi avslutta året med førjulsmiddag på Thon Hotel Otta. Eit nytt år har begynt, og takk for det gamle.

Mvh Oddrun

ÅRSRAPPORT 2023. RODE LESJA OG DOVRE

Året 2023 har vært greit for oss medlemmer i Lesja og Dovre. Vi har vært samlet 1 gang pr måned – unntatt juli. Da hadde vi sommerferie. Vi fortsetter i 2024 som i 2023. Medlemmene uttrykker at de er fornøyd slik vi har det i dag – og det er jo fint. Men alle har jo anledning til å komme med forslag til endringer og nye aktiviteter. Vi avsluttet året med julemat på Dombås hotell. Takk for 2023, og velkommen til 2024.01.05
Hilsen rodeleder Liv.

ÅRSRAPPORT FRÅ MIDTDALEN

Det har vært kaffetreff hver måned, 10 stk på Ysterikroa. Vi var på Fåvangfjellet Sportskappell 31.8., og fekk servert rømmegrøt, kaffe og kake. Vi hadde en veldig fin dag. I juni var det tur til Island, og sist i november var det tur til Kiel. Julebord på Ysterikroa 6. desember, juletallerken, dessert og kaffe.

Vennlig hilsen Mary

ÅRSRAPPORT FRÅ RODE SØR

Da er nok 1 år gått. I rode sør så møter folk opp i hopetall, 25 – 40 personer. Jeg må ikke gjøre noe for å få folk til møte opp, de kommer likevel. Her drikkes det kaffe og noe å bite i, og praten går godt. Vi har quiz 1. tirsdagen i måneden, og loddsalg hver gang. Julebordet hadde vi på Øyer Gjestegård, og det ble godt mottatt, så det blir nok en gjentakelse neste år. Underholdning hadde vi også, loddsalg med mange gevinster.

Rode sør, Bjørn

ÅRSRAPPORT DOKKA 2023

Vi har lagt bak oss et år med mange fine treff. Det har blitt 7 kaffetreff på Bergfoss, og vi har vært 4 ganger på utflukt til andre plasser. I september deltok mange av oss på felles medlemsmøte på Bjørnen, Odnes, sammen med postpensjonister fra hele Vestoppland. På programmet der, var en orientering om fremtidsfullmakter. Det var også lagt opp til underholdning og en bedre bevertning. Torbjørn og Leif deltok i februar på årsmøte i fylkesforeningen, på Honne. Leif deltok i mars på en samling for rodeledere. Vi avsluttet et godt år med julebord på Braskerudlåven Dokka i desember. Det har vært meget god oppslutning på treffene våre hele året, - vi trives godt i lag, og har ingen problemer med å fylle tiden vi er sammen. Inntil videre vil vi fortsette med dette, slik vi har gjort det til nå. Framtiden vil vise om vi legger opp til andre aktiviteter senere. Vi har hatt flere innmeldinger til postpensjonistene siste året, og veit om andre som snart vil være med oss.

Mvh Leif, rodeleder.

ÅRSRAPPORT FRÅ POSTPENSJONISTENE AVDELIN HADELAND

Fast møtedag 1. onsdag hver måned på Hadeland gjestegård. Her møtes gjennomsnittlig 5-7 stk til koslig samvær. Vi ble også invitert på Lygna fra naboavd. Veldig artig for de som deltok. Høsttur til Kistefoss 28.09.23. Det ble en fin tur for oss som møtte.

Vi arrangerte julebord 13. desember. Godt frammøte (14 stk)

Kommer sterkere igjen i 2024,

Postpensjonistene avd. Hadeland

(Rodeleder Kari)

ÅRSRAPPORT 2023, RODE VALDRES

Vi har hatt kaffetreff kvar måned (ikkje juni). Starta med møter på Fagernes Gjestegård, men etter at den vart stengt har vi siste del av året vore på Valdres Gjestegård (Fengslet) Der hadde vi og eit hyggeleg julebord med god mat.

I mai hadde vi ein fin spasertur langs fjorden på Fagernes. Vi har hatt eit datakurs, men kanskje det er behov for fleire?

Håpar fleire medlemmer tek seg tid til eit kaffemøte siste tysdagen i kvar måned.

Rolf Inge Nordberg

Rodeleder

ÅRSRAPPORT 2023, RODE GJØVIK/TOTEN

Ønsker alle et riktig godt nyttår.

Vi har avholdt 10 kaffetreff i 2023 hvor 9 har vært på Hovdetun Ungdomsherberget og 1 på Lygna sammen med Hadeland, hvor vi hadde bespisning. I tillegg var vi og så på Team Bachstad på Gjøvik Kino. Vi har hatt foredragsholdere fra Brannvesenet, Vitus Apotek, Statens Vegvesen og oppvisning av Gjøvik Folkedans gruppe hvor to av våre medlemmer. Paul og Marit Dahl er med.

Ellers har vi hatt utlodning som har gitt noen kroner i kassa slik at vi har sponset noen kroner til bespisning på Lygna, spekemat ved sommeravslutningen og til juleavslutningen. Vi har som regel vært 15 og 20 stk som har møtt opp på Kaffetreffende.

Mvh Tor O Spjelkavik, Rodeleder Gjøvik/Toten

Leif Bredt

Arvid

Inger Hilde Marstein

Ornó Hauger

Olav Hesthagen