

## POSTPENSJONISTENE HEDMARK

# ÅRSBERETNING 2023

### Styret:

Leder	Mai Eidem Olsen
Nestleder	Per Bjørke
Sekretær	Sonja Vindvik
Økonomiansvarlig	Tore Moen
Styremedlem	Odd Johan Dalby
Varamedlem	Tove Nilsen
Varamedlem	Liv H Kristiansen

Arrangementskomiteen, leder	Finn Jota
Arrangementskomiteen	Leif Harald Andersen
Arrangementskomiteen	Liv Korsgård

Revisor	Ole Ivar Pedersen
Vararevisor	Liv Wikstrøm

Leder valgkomite	Ole Ivar Pedersen
Medlem valgkomite	Ingrid Høsøien
Medlem valgkomite	Johanne Lillevik

Kontaktperson Nord-Østerdal	Håvard Henriksen
Kontaktperson Nord-Østerdal	Sollaug Iren Nergård Valle
Kontaktperson Elverum	Liv Hodøl Thoresen

### Årsmøtet

Årsmøtet ble avholdt 08.03.23 på Kjøkkenet på Hamar

Før selve årsmøtet hadde vi et foredrag v/ Werner Christie: «Hva gjør livet godt å leve»

Den utsendte årsberetningen ble godkjent uten merknader

Det reviderte regnskapet for 2022 ble lagt fram av økonomiansvarlig Tore Moen. Det viste et underskudd på 49 228 kr

Budsjettforslag for 2023 var lagt fram av Tore Moen. Dette viste et underskudd på 49 247 kr

Årsmøtet ga sin tilslutning til det framlagte regnskap og budsjettforslag.

Valgkomiteens forslag ble vedtatt uten motkandidater

## Medlemsutvikling

Medlemstallet fortsetter å falle. I løpet av 2023 har vi fått 10 nye medlemmer. I samme perioden har vi mistet 17 medlemmer, hvorav 8 på grunn av dødsfall. Ved utgangen av 2023 hadde vi 282 medlemmer hvorav 1 har sitt hovedmedlemsskap i annen avdeling.

Medlemmene blir eldre. De siste 5 årene har gjennomsnittsalderen økt fra 71,6 år til 74,7 år. Kvinnene var i 2019 i snitt 71,7 år og mennene var et lite hakk etter med 71,5 år. Forskjellen i løpet av de 5 årene har ikke endret seg av betydning mellom kvinner som nå er 0,4 år eldre enn menn. Kvinneandelen av medlemmer er fortsatt størst med 53% kvinner og 47% menn. Vi har en forholdsvis stabil medlemsmasse. Den avgang/tilgang vi har hvert år er såpass liten at den i liten grad greier å påvirke den gjennomsnittlige aldersutviklingen til foreningen.

Styret oppfordrer til medlemsverving. Mange har sluttet i posten og jobbet andre steder fram til pensjonsalder. Vi tror at de kan være interessert i å bli medlemmer og treffe tidligere kolleger – få dem med!

## Økonomi

Foreningens egenkapital økte med kr 34.000 i 2023. Dette til tross for at vi hadde budsjettet og planlagt med et underskudd på kr 49.000 blant annet for å unngå en unaturlig høy egenkapital ut fra vår målsetning.

Hovedårsakene til resultatet er at både inntekter og kostnader viste et positivt resultat.

På inntektssiden ble resultatet kr 52.000 bedre enn budsjett, hvorav kr 18.000 over budsjett var støtte til medlemsaktiviteter for medlemmer fra Fagforbundet Post Østlandet. Videre mottok vi kr 30.000 mer enn beregnet i mva-kompensasjon. Dette som følge av en forskriftsendring for frivillige organisasjoner fra mars 2021. For 2023 ble det bevilget økte midler for å imøtekomme disse endringene.

På kostnadssiden viste resultatet et mindreforbruk på kr 32.000. Dette kommer fra mindreforbruk på flere poster, samt at Posten Bring dekket kr 5.000 av kostnaden til julemiddag.

For mer detaljer viser vi til fremlagt regnskap for 2023 og budsjett for 2024.

## Representasjon i råd og utvalg

Leder Postens pensjonistforbund	Kjellaug Kristiansen Jota
Innlandet fylkes eldreråd	Johanne Lillevik
Hamar Eldreråd:	Tove Nilsen medlem
1.vara	Eli Sveen
4. vara	Finn Jota
5. vara	Johanne Lillevik
Stange eldreråd:	Randi Sandmoe
Elverum eldreråd	Liv Hodøl Thoresen



Løten elderråd:  
Ringsaker elderråd  
Tynset elderråd  
Rendalen elderråd

Per Bjørke vararepresentant  
Kirsten Gaalaas Rønningen vararepresentant  
Oskar Snarvold  
Per Knut Nordseth

### **Møteplassen Elverum**

Postpensjonistene i Hedmark er medlem i Møteplassen, Elverum. Liv Hodøl Thoresen er fortsatt vår kontaktperson på Møteplassen Elverum, der hun også er medlem av representantskapet. Kaffetreffene og julemiddagen i Elverum holdes på Møteplassen. Noen av styremøtene holdes også der

### **Arbeidsplan**

Vi anser at arbeidsplanen er oppfylt.

### **Styremøter**

Det er blitt avholdt 9 styremøter fordelt på følgende steder: Seks på Møteplassen i Elverum, to på Kjøkkenet på Hamar og ett på Hamar bibliotek. På noen av styremøtene har vi gått gjennom Felles mailsystem og Medlemssystemet. Fotokurs på Hamar med Tor Einar Andersen.

I tillegg har vi deltatt på et felles styremøte med Oppland avdeling på Lillehammer, som de hadde ansvaret denne gangen.

I januar var styret på kurs på Hamar for å lære Postpensjonistenes nettbaserte systemer. Instruktørene var Knut Hovslien og Holger Zachariassen fra Brukerstøtte.

I februar hadde vi styrekurs på Honne sammen med styret i daværende Gudbrandsdal avdeling. Dyktige forelesere var Kjellaug Kristiansen Jota og Jan Bekkevold, hhv leder og nestleder i Arbeidsutvalget i Postpensjonistforbundet.

### **Hedmarksposten**

Medlemsbladet Hedmarksposten kom ut med 7 utgaver i 2023. Styrets sekretær har hovedansvaret for skriving og utsending av bladet. Litt over 80 medlemmer får fortsatt bladet i postkassa. Det er svært ønskelig å få oppgitt mailadressen til disse, da vi ser for oss at portofriheten ikke kommer til å vedvare i all framtid. De øvrige ca 200 har oppgitt mailadresse og får bladet på mail.

### **Nettsiden**

Nettsiden kom på lufta sommeren 2017, den finnes på [www.postpensjonistene.no](http://www.postpensjonistene.no). Den er opprettet regi av Postens pensjonistforbund, og alle avdelinger i forbundet har sin egen side som er åpen for alle. Vi har tatt den i bruk når det gjelder oversikt over tillitsvalgte, aktiviteter, nyheter og publisering av aktuelle dokumenter. Kom gjerne med tilbakemeldinger til styret.

## Medlemsmøter/kaffetreff

I Elverum har vi hatt åtte kaffetreff pluss julelunsj, samtlige på Møteplassen.

På Hamar har vi hatt fem kaffetreff og et medlemsmøte på Kjøkkenet, ett kaffetreff på Wood hotell i Brumunddal, ett på Hamar Brannstasjon og tre som ble kombinert med tur for de som ønsket det. Turmålene var Fiskehytta, IIsengstiene og Ottestadstiene. Totalt ti kaffetreff og et medlemsmøte. Vi har hatt disse temaene: Orientering om arbeidet i Hamar eldreråd v/ Tove Nilsen, Orientering om arbeidet i Innlandet eldreråd v/Johanne Lillevik, Framtidsfullmakt v/ Advokat Anders Hoel, Demens og velferdsteknologi, Beredskap v/ Tore Kjetil Stårvik og besøk på gården Røhne Nedre.

I tillegg hadde vi julemiddag på Kjøkkenet.

På Tynset har vi hatt tre kaffetreff, to på Trontorget's kafe og ett på Tynset stasjon. I tillegg julemiddag på Tynset hotell.

## Reiser og arrangementer

Vi arrangerte tur til Roseslottet i mai, og vi har hatt to pubaftener på Gregers bar Ole Terjes underholdt på begge kveldene. Vi hadde sommertur til Gdansk i juni, og juletur til Kiel i november Styret er fornøyd med oppslutningen på alle arrangementene.

## Digital opplæring

I 2023 har vi holdt 6 oppfølgingskurs, som hver gikk over to dager Disse ble avviklet i Hamar, Elverum og Tynset. Til sammen var det 34 studenter Det overordnede målet var å gjøre våre medlemmer i stand til å delta i det digitale samfunnet. Digital opplæring regi av oss er nå avsluttet, og vi henviser nye interesserte medlemmer til Seniornett.

## Andre oppgaver

På vegne av Posten har vi sørget for innkjøp og levering av kranser ved tidligere postansattes bortgang. Ordningen fortsetter, men fra nå av skal vi bestille bårebuketter

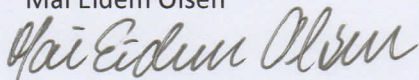
## Sluttord

I inneværende årsmøteperiode har det vært et meget godt samarbeid innenfor styret. Dette ble første året etter koronapandemien da våre møter og arrangementer ikke lenger ble berørt av restriksjoner

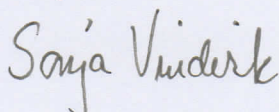
Vi har hatt godt samarbeid med Postens Pensjonistforbund, vår naboavdeling Oppland, med HamarPost BIL og Velferdsråd, Posten og Pensjonistforbundet i Hedmark.

Vi takker for året 2023, og håper på god oppslutning om vårt arbeid også i 2024.

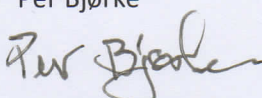
Mai Eidem Olsen



Sonja Vindvik



Per Bjørke



Liv H Kristiansen



Tore Moen

