



POSTENS

Pensjonistforbund

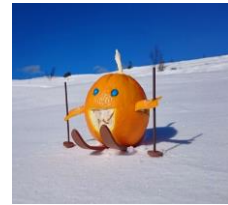
Postdølen

MEDLEMSBLAD FOR POSTPENSJONISTENE I OPPLAND

Årgang 23

Mars 2024

Nr 3



God påske til alle postpensjonister!





Lederens spalte



Hei igjen!

Med påsken rett rundt hjørnet, er det håp om at våren kommer og tar knekken på all snøen her i Oppland. Jeg husker at før var det morsomt med mye snø, men med årene har dette endret seg. Merkelig! Jeg likte så godt å gå på skiturer i fjellet og i skog og mark. Det var moro å kjøre nedover bratte bakker på ski – det er det ikke lenger! Nå er skiene parkert. Det er noe som heter «alt til sin tid», og det har jeg tatt konsekvensen av.

Nå er det de daglige (nesten) gåturer som har tatt over, og det er i grunnen greit – det har noe med å tilpasse aktiviteten etter de mulighetene du har når årene renner på! Så folkens – det er viktig å komme seg ut for å trimme kroppen litt – og det er greit å tilpasse aktiviteten. Litt trim er bedre enn ingen trim!

Årets oppmøte på årsmøtet ble overraskende god – hele 82 medlemmer var til stede, og det er ny rekord. BRA!

Det er tydelig at medlemmene trives med å møtes til sosiale aktiviteter, og da har vi oppnådd mye.

Vi hadde samling med styret og rodeledere her om dagen. På programmet var blant annet: «hvordan utvikle rodene/Kaffetreffene til enda bedre møteplasser». Det er viktig å ha fokus på dette, slik at opplegget ikke «stivner i formen» men makter å fornye seg litt.

Jeg ønsker alle rodene lykke til med arbeidet som er så viktig for å ha gode møteplasser. Med ønske om en riktig god påske med innlagt litt trim!

*Med vennlig hilsen
Leif*

Månedens pensjonistord :

Er en blomst nær ved å visne,
den forfriskes kan igjen.
Og et hjerte som vil briste,
det kan trøstes av en venn.

Emil Aarestrup



Kontingenten for 2024

Landsstyret i Postens Pensjonistforbund har fastsatt kontingenten for 2024 til **kr.150,- for de som er medlem av Fagforbundet** og til **kr. 350,- til de som ikke er medlem av Fagforbundet**.

Innbetalingsgiro sendes ut i januar/februar på e-post, og i posten til de som ikke har e-post. Betalingsfrist er 29.februar.

Kontingenten tjener du raskt inn igjen som medlem i Postpensjonistene. I tillegg til de lokale tilbudene som bl.a. turer til inn- og utland, medlemsmøter, teaterturer, kaffetreff og julemøter – har du som medlem også de med- lemstilbudene Pensjonistforbundet har.

Se nettsiden deres:

<https://www.pensjonistforbundet.no/>

Vellykket årsmøte på Honne 22. februar



5 tillitsvalgte ble hedret på årsmøtet etter at de sluttet i sine tillitsverv!

På bildet fra venstre ser vi Ola Hovdhaugen Økonomiansvarlig i 10 år, Tor Olav Spjelkavik rodeleder på Gjøvik i 1 år, Terje Svensrud valgkomiteen i 1 år, Sigrunn Bredli 1. varamedlem i 10 år, og Ola Engen revisor i 10 år.

Årsmøtet ble åpnet med OL-Floka, som markerte 30 års jubileet for OL på Lillehammer i 1994. Det hadde møtt fram 82 medlemmer i ruskeværet. Kjempebra oppmøte! Alle rodene var representert, og de kom fra Lesja, Dombås, Skjåk, Lom, Heidal og Venabygd fra nord, Hadeland i sør og Valdres i vest, og pluss alle oss andre med kortere reisevei.

Årsmøtesakene gikk greit unna og ble godkjent. Årets langtur til Italia ble også presentert. Inger-Marie Stokker, økonomiansvarlig i Postens Pensjonistforbund, orienterte om medlemssituasjonen i forbundet. Det ble oppfordret til å verve flere medlemmer og spesielt ektefeller og samboere. Videre ble det orientert om trygdeoppgjør og statsbudsjett m.m. Så hadde vi en 1/2 time med sang og musikk med brødrene Berget og Slåtsveen og folket koste seg! Det ble solgt lodder for kr. 7 608,-, så det var meget bra! Det hele ble avrundet med lunsjbuffé med masse god mat!

POSTPENSJONISTENE I OPPLAND			
Tillitsvalgte etter valgene på årsmøtet 22.02.2024.			
Styret			
Leder	Leif Bredli	Ikke på valg	
Nestleder	Kjell Kvisten		Ny for 1 år
Økonomiansvarlig	Unni Haugen		Ny for 2 år
Sekretær	Arve Nørjordet	Ikke på valg	
Styremedlem	Inger Åse Marstein	Ikke på valg	
1. varamedlem	Randi Lillemoen		Ny For 2 år
2.varamedlem	Anne Lise Stensgård	Ikke på valg	
Revisorer			
Revisorer	Eirik Torgersrud		Ny for 2 år
	Odd Berntsen	Ikke på valg	
Vararevisor	Håkon Nyland	Ikke på valg	
Rodeledere			
Sørdalen	Bjørn Magne Ødegård		For 1 år
Midtdalen	Mary Korshaugen		For 1 år
Norddalen	Oddrun Storødegård		For 1 år
Lesja/Dovre	Liv Ingrun Vist		For 1 år
Gjøvik/Toten	Hans Egil Helland		Ny for 1 år
Valdres	Rolf Inge Nordberg		For 1 år
Hadeland	Kari Mjør Prestkvern		For 1 år
Dokka	Leif Berget		For 1 år
Redaksjonskomité			
Redaktør 1	Toril Anita Farstad	Ikke på valg	
Redaktør 2	Egil Haug		For 2 år
Tur- og Aktivitetskomité			
Leder	Bjørn Ødegård	Ikke på valg	
Medlem	Vigdis Ødegård	Ikke på valg	
Medlem	Harald Sveum		For 2 år
Valg av 2 representanter til PPF Landsmøtet på Gardermoen den 3.-4. juni			
Representant	Leif Bredli		
Representant	Unni Haugen		
Vararepresentant	Arve Nørjordet		
Valgkomité - Nomineres av styret			
Leder	Margit Garten	Gjenstår 1 år	
Medlem	Bente Solhaug	Gjenstår 2 år	
Medlem	Ola Hovdhaugen		Ny For 3 år



BILDE FRA ÅRSMØTET PÅ HONNE 22. FEBRUAR

Samling for rodeledere og styret på Honne mandag 11. mars.

Det har blitt en tradisjon med en felles samling med styret og rodeledere etter årsmøte for bl.a. diskutere gjennomføring av arbeidsplanen m.m.

Vi hadde følgende program:

- Bli kjent runde – det er viktig at vi blir godt kjente
- En rask erfaringsrunde – her utdypet rodelederne sine erfaringer og om sine opplegg i den enkelte rode.
- Gjennomgang av rodeledere sine oppgaver
- Gjennomgang av vår nettside
- Videre utvikling av våre roder, jf. Arbeidsplan for 2024.

Felles for rodene er at de gjennomfører kaffetreff regelmessig hver måned unntatt i juli. De fleste rodene hadde hatt besøk av bl.a. apotek, brannvesen, eldreråd med flere. Noen hadde også hatt lokale turer i sitt nærområde, og alle hadde gjennomført julebord. Det var stor enighet om å fortsatt utvikle det vi var gode på i rodene.

Det begynner å komme til en ny generasjon postpensjonister, og vi ser at det kan være behov for å opprette nye aktiviteter som treffer bedre. De «yngre» pensjonistene har kanskje noen andre behov enn vi litt «eldre» pensjonistene – så her har vi en jobb å gjøre – og det skal vi få til!

Medlemsverving skal vi fortsette aktivt med, og målet er å verve minst 10 nye medlemmer i år.

I budsjettet for 2024, er det satt av en del kroner til å styrke kulturtilbudet i rodene. Rodelederne ble oppfordret til å få til kulturinnslag på kaffetreff, eller julebord, o.l.

Dessverre glemte fotografen å ta bilde av deltakerne – og det var jo litt synd da vi hadde samlet så mange fine tillitsvalgte! LB

Ønsker du å besøke Postmuseet/Maihaugen på Lillehammer?

Så les dette!



Foto: Postmuseet

Da Postmuseet i 2003 flyttet fra Oslo til Lillehammer, ble det bl.a. inngått en avtale mellom Posten og Maihaugen om at «Ansatte i Posten/bring gis gratis adgang til Maihaugen mot fremvisning av tjenestebevis, og deres familier gis rabattert inngang når de er i følge med den ansatte».

Maihaugen har praktisert denne avtalen på en raus måte, og personer som kan fremvise dokumentasjon på medlemskap i Postens Pensjonistforbund, får også gratis adgang. Dette betyr at du må vise medlemskort for å komme inn gratis. Dagens medlemssystem sender ikke ut medlemskort automatisk, men du må be om dette. Du kan få dette ved å henvende deg til vår økonomiansvarlig Unni Haugen telefon/SMS 916 83 394. Medlemskort blir da sendt til deg på SMS, og via en lenke kan du laste ned medlemskortet, og legge det inn på hjem-skjermen på din mobiltelefon.

Rode Nord - Gudbrandsdal



Rode Nord-Gudbrandsdal hadde kaffetreff 27. februar. Vi var ikkje så mange denne dagen, men vi hadde det triveleg vi som var der. I mars blir det ikkje kaffetreff på grunn av påska, men 30. april ventar vi høgare oppmøte. Det blir arbeid med å få ein representant frå apoteket til å orientere oss om kva dei kan hjelpe oss med, praktiske løysingar m.m.

Arve.

Bli med til Italia

9.-13. september. 2024



Liguria,

den Italienske Blomsterriviera

med utflukt til den Franske Riviera

Liguria er en av Italias minste regioner, men stor på opplevelser! Kystregionen strekker seg langs kysten nord for Cinque Terre og vestover mot Den Franske Riviera. Her har det vært en fargerik tradisjon for blomsterproduksjon i over 100 år, derav navnet «Blomsterrivieraen».

På Den Franske Riviera ligger de kjente byene Cannes, Nice og Monte Carlo som perler på en snor.

Mandag 09. september Oslo – Nice –San Remo

Busstransport fra Fagernes/Otta via Gjøvik/Lillehammer, og Hadeland til Oslo Lufthavn Gardermoen.

Her blir vi også møtt av vår reiseleder som blir med på hele turen.

Innsjekk og flyreise direkte til Nice kl. 10.00 – med ankomst kl. 12.55

Guide møter ved ankomst og sammen kjører vi til en lokal restaurant i området, for dagens lunsj. Etter lunsj i Nice får vi en sightseeing hvor vi bl.a. får se den russiske kirken, den kjente hovedgaten «Promenade des Anglais og havnen. Vi tar en kort gåtur i den gamle bydelen som er svært sjarmerende med sine små og særegne butikker. Etter sightseeing i Nice setter vi kursen over grensen til den Italienske Blomsterriviera og San Remo, som betraktes som områdets «hovedstad» Vi sjekker inn på vårt hotell for de neste 4 nettene, Grand Hotel Londra 4*

www.londrahotelsanremo.it Felles middag på hotellet om kvelden.

Hotellet ligger ved strandpromenaden i San Remo, ca. 1 km fra bysenteret.

Tirsdag 10. September **San Remo og Dolce Acqua**

Etter frokost drar vi på dagens utflukt.

Vi starter med en sightseeing i San Remo. Vi får se den gamle bydelen «la pigna», med de smale gatene og små torgene, og den nyere bydelen med sine elegante gater, parker og hageanlegg. Vi fortsetter til middelalderbyen Dolce Acqua som ligger ca. 20 km fra San Remo. Slottet fra 1200-tallet dominerer bybildet og vi besøker det historiske sentrum med gallerier og souvenirbutikker.

Vi får servert en felles lunsj her før vi til avtalt tid returnerer til San Remo. Felles middag på hotellet om kvelden.

(Vi gjør oppmerksom på at mye av sightseeingen denne dagen foregår til fots.)

Onsdag 11. september **Utflukt til fyrstedømmet Monaco**

Dagens utflukt går over grensen til Frankrike og den berømte rivieraen. Her besøker vi Monaco, en av verdens minste stater og Monte Carlo som er en bydel i Monaco. Vi starter med et besøk i den moderne delen av byen hvor det berømte Casinoet ligger. Vi fortsetter til den gamle bydelen og her ligger blant annet Parlamentet, Saint Martin Garden og den flotte katedralen. Her ligger også Grimaldi Palasset som opprinnelig er en festning fra det trettende århundre og som i dag brukes som bolig for fyrstefamilien. Vi spiser felles lunsj i løpet av utflukten og vi setter av litt tid til å kunne se seg om på egenhånd i denne sjarmerende lille staten. Vi returnerer til hotellet i San Remo til avtalt tid.

Dersom tiden strekker til kan vi gjøre et kort stopp i Menton, som ligger like ved grensen. Felles middag på hotellet.

Torsdag 12. september **San Remo**

Frokost på hotellet. Dagen til egen disposisjon her i San Remo. Vi vil anbefale å ta en rusletur rundt i den gamle bydelen La Pigna, med alle sine steinhus, overdekte passasjer og små torgplasser. Her finner man også interessante museer og fine parker. Områdene Giardini Regina Elena og Medieval Centre of the Pigna er også steder i gamlebyen en bør få med seg. Lunsj i egen regi i dag.

Felles middag på hotellet.

Fredag 13. September **San Remo – Nice – Oslo**

Frokost og utsjekk. Ca. kl. 08.30 blir det busstransport til Cannes sammen med en guide. Her får vi en sightseeing i denne byen som er både glamorøs og eksklusiv, men som samtidig forbindes med småbysjarm. Nede ved havnen ligger lystyachtene side om side med de lokale fiskebåtene

Til avtalt tid reiser vi ut til flyplassen hvor det er avgang med fly til Oslo kl. 13.35, med ankomst Oslo

kl. 16.25. Busstransport tilbake til Gudbrandsdalen.

Pris pr. person	kr 15 690,- ved min. 40 betalende deltagere
	kr 16 950,- ved min. 30 betalende deltagere
	kr 17 990,- ved min. 25 betalende deltagere
	kr 19 350,- ved min. 20 betalende deltagere

Prisen inkluderer

- Busstransport Fagernes/Otta – Gardermoen t/r
- Fly Oslo – Nice t/r
- Flyskatter (Kr 480,- pr. person pr. 8/12-23)
- 4 overnattinger i standard dobbeltrom på 4* hotell
- 4 frokoster og 4 x 3-retters middager på hotellet
- 3 x 3-retters lunsjer på restaurant
- 1 glass vin/øl / mineralvann til alle lunsjer og middager
- Utflukter som beskrevet med buss og guide *)
- Busstransport og guide t/r flyplass-hotell
- Reiseleder

*) Skandinavisktalende lokalguider om mulig, ellers engelsktalende

Tillegg for enkeltrom : kr. 2 120,- (**OBS: Vi har 7 enkeltrom uten pristillegg**)

Tillegg byskatt: 1 euro p.p. pr. døgn må betales på hotellet

Ønskes middag på en restaurant siste kveld (og ikke på hotellet), pristillegg kr. 180,- p.p.

Tilbudet er basert på en valutakurs € 1 = NOK 11,45. Vi tar forbehold om prisjustering som følge av endringer i valutakurs, skatter, avgifter og transportpriser.

Bestiller man en gruppereise av Peer Gynt Tours, klima kompenserer vi for alle gruppebilletter vi kjøper på fly. Les mer her <https://www.peergynt.com/klimakompensering>

Påmelding:

Vennligst si fra ved påmelding om ulike allergier/dietter, romønsker og eventuelle helseproblemer.

Påmelding til Bjørn Ødegård T/SMS 957 48 936 innen 28. mai 2024, men det er først til mølla som gjelder. Vi har reservert 44 plasser.

Spesielle bestemmelser

Denne reservasjonen kan avbestilles

uten kostnad senest **fredag 31. mai 2024** Depositum kr 3 500,- pr. person sendes da ut med forfall pr. 10 dager. Slutfaktura sendes ut med forfall ca. 1. august 2024.

Avbestillingsregler: Ved avbestilling f.o.m. 01.06.2024 t.o.m. 28.06.2024 belastes kr 1 500,- pr. person. Ved avbestilling f.o.m. 29.06.2024 t.o.m. 31.07.2024 belastes depositum kr 3 500,- pr. person. Ved avbestilling f.o.m. 01.08.2024, manglende oppmøte eller kunden mangler de nødvendige papirer for gjennomføringen av reisen, belastes 100 % av turprisen pr. person.

Trenger du flere opplysninger tar du kontakt med Bjørn Ødegård, T. 957 48 936

Gå inn på vår nettside for å se flere bilder fra turen. Klikk på lenken under:

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/oppland/avdelingsnyheter/bli-med-til-italia-9-13-september-2024/>

Meir posthistorie..

Visste du at... i 1939 var det 93 postkontorer
59 underpostkontorer
3324 postopneri
1044 brevhus
62 ekspedisjonar på jernbane
og 158 ekspedisjonar på dampskip
Då var det 650 innbyggjarar pr poststad
- Kor mange poststader er det 85 år seinare?
Det er kanskje 6 kontor i Oslo og eitt i Longyearbyen..

hadde Postverket også 69 automobilar
63 stemplingsmaskiner
147 skrivemaskiner
179 manuelle reknemaskiner
81 frimerkeautomatar
8181 raude postkasser

Ran

Eit postrøveri fann stad ved Lillehammer natta mellom 11. og 12. februar 1830. Postfører Jørgen Hammerseng kjørte Trondheimsposten nordover frå Lillehammer. Kl. 5 om morgonen traff ein mann hesten og ein tom slede, og eit lite stykke unna sat ein mann forslått og blodig. Det var postføraren. Han klarte ikkje å gje ei samanhengande forklaring, og han døydde av såra sine dagen etter. Det vart følgt eit fotspor i snøen, og snart vart det funne ei postveske med ein del postsaker strødd omkring. Der var også konvolutten til einaste pengebrevet, innhaldet var teke ut, - 365 spesidalar. Mistanken vart etter kvart retta mot kjøpmannen Martin Petersen, da to menn hadde sett han mordnatta, han gjekk fort, og svara ikke då dei ropte på han. Han vart arrestert 26 februar, og ein kommisjon dømte han til halshogging 13. juni same året. Då var det funne både pengar, - og blodspor på kledda hans. Den 25. juli 1832 fall hovudet hans på skafottet...

(Kjelde Postens historie i Norge 1647-1947)

Arve

Historiske tilbakeblikk

Postdølen ønsker stoff og bilder av historiske tilbakeblikk som våre lesere sikkert har i bøtter og spann.

Kom med innspill - slå dere gjerne sammen for å «grave» fram stoff fra ulike hendelser som dere har opplevd gjennom årene.

GRASROTANDELEN

Det gleder oss om ditt spillekort blir registrert med

org. nr. 983 540 686

Tusen takk!

Støtt oss via



GRASROTANDELEN



Nytt om våre medlemmer .


Fødselsdager!

Fødselsdato	Fornavn	Etternavn	Poststed	Alder
03.04.	Erling Magne	Stuksrud	Fåberg	80 år
05.04.	Berit	Bråtesveen	Åsmarka	65 år
07.04.	Roar	Sandvoll	Lillehammer	65 år
08.04.	Kari Sigrunn Langseth	Nikolaisen	Gjøvik	75 år
09.04.	Anna Irene	Furusest	Gjøvik	75 år
14.04.	Anita Irene Myrum	Frikstad	Nedre Heidal	65 år
15.04.	Arne Harry	Findalen	Svatsum	75 år
16.04.	Hilde	Arnestad	Lillehammer	60 år
20.04.	Vigdis	Ranum	Lillehammer	75 år
24.04.	Ingrid Solfrid	Lundgård	Raufoss	80 år

Dødsfall:



Solveig Stenersen fra Gjøvik døde 19. februar.

	Returadresse: Postpensjonistene, Oppland Holshågåvegen 21 2656 FOLLEBU	
--	--	---

Dette må vi huske:



Mars 2024

- 19.03. Postmusè-vennene på Maihaugen kl. 10.00-14.00
- 20.03. Kaffetreff på Dombås/Moskusgrillen kl.12.00
- 21.03. Kaffetreff på Gjøvik/Hovdetun kl. 12.00
- 26.03. Kaffetreff på Lillehammer/Gartnerhagen kl. 12.15
- 26.03. Kaffetreff i Valdres på Fagerlund Hotell, Fagernes kl.12.00
- 26.03. **OBS: Otta.** Det blir ikke kaffetreff.

April 2024

- 02.04. Postmusè-vennene på Maihaugen kl. 10.00-14.00
- 03.04. Kaffetreff på Hadeland Gjestegård kl. 12.00
- 03.04. Kaffetreff på Dokka
- 09.04. Kaffetreff på **Lillehammer**/Gartnerhagen kl. 12.15 m/Quiz
- 10.04. Kaffetreff på Fåvang/Ysterikroa kl. 12.00
- 16.04. Postmusè-vennene på Maihaugen kl. 10.00-14.00
- 17.04. Kaffetreff på Dombås/Moskusgrillen kl.12.00
- 23.04. Kaffetreff på **Lillehammer**/Gartnerhagen kl. 12.15
- 25.04. Kaffetreff på Gjøvik/Hovdetun kl. 12.00
- 30.04. Kaffetreff på Otta/Pilarguri Cafè kl. 12.00
- 30.04. Kaffetreff i Valdres på Fagerlund Hotell, Fagernes kl.12.00
- 30.04. Postmusè-vennene på Maihaugen kl. 10.00-14.00
- 30.04. Kaffetreff på Hadeland Gjestegård kl. 12.00
OBS: Kaffetreff er flyttet en dag fram pga 1.mai.

Styret

LEDER:

Leif Bredli, Holshågåvegen 21
2656 FOLLEBU
Mobil: 950 83 021

NESTLEDER:

Kjell Kvisten, Sagbakken 53
2618 Lillehammer
Mobil: 905 02 703

ØKONOMIANSVARLIG:

Unni Haugen, Viksvegen 12,
2636 Øyer
Mobil: 916 83 394

SEKRETÆR:

Arve Nørjordet, Liavegen 343
2686 LOM
Mobil: 917 27 417

STYREMEDLEM:

Inger Åse Marstein Ormbakkvn. 23
2670 OTTA
Mobil: 412 05 597

1. VARAMEDLEM:

Randi Lillemoen, Gausdalsgata 141 A
2615 Lillehammer
Mobil: 957 43 928

2. VARAMEDLEM:

Anne Lise Stensgård Skjåkvegen 500
2690 Skjåk
Mobil: 415 12 897

E-post til vår avdeling er:

oppland@postpensjonistene.no

Redaktører Postdølen:

Egil Haug og Torill Anita Farstad