



Redaktøren har ordet

Kjære lesere

Det våres, og det skal bli godt å kunne ferdes ute uten frykt for bruddskader på glattisen!

Nå håper vi å få dere med turene våre. Hver onsdag kl 1200 møtes vi til et sted i byen. Turene er ikke fysisk anstrengende: hensikten er komme over dørstokkmila og ut i det fri.

PPNYTT er vår viktigste kommunikasjonskanal der vi blant annet kunngjør medlemsaktivitetene. God kommunikasjon er helst toveis: Derfor ønsker vi å trekke dere inn: har dere noe å dele?

En historie fra din tid i Posten, eller som pensjonist? Et fint bilde å vise? Har du noe på hjertet mht PPNYTT, så kom igjen. Ta kontakt på oslo@postpensjonistene.no eller på tlf 915 28 981.

Hilsen fra
Kirsti, redaktør

Medlemsmøte 8. april 2024 kl 1500



Velkommen til medlemsmøte. Thor Gotaas kommer og holder foredrag for oss. Han var hos oss i fjor vår også og holdt da det festlige foredraget «På Loffen – landstrykere og vagabonder langs norske landeveier».

Denne gangen er temaet for foredraget: "Et muntert blick på norsk skihistorie".

Som vanlig avslutter vi i Postkantinen med kaffe, rundstykker og bakst. Og ikke minst: gode samtaler og loddtrekning.

Inngang: underholdning + bevertning + 1 lodd: kr 125,-

Lodd: 1 lodd: kr 15. 10 lodd + 1 gratislodd: kr 150



Medlemsinformasjon

Antall medlemmer: 817
Gjennomsnittsalder: 76,4 år
Andel kvinner: 58%
Andel menn: 42%
Andel med mailadr: 64%

Nye medlemmer

Vi fikk dessverre ingen nye medlemmer i februar.

Hjelp oss å verve!

Når du får kjennskap til at tidligere kolleger går over i pensjonistenes rekke, kan du hjelpe dem å bli med i pensjonistforeningen.

Nytt medlem registrerer seg enkelt på nettsiden vår: www.postpensjonistene.no/om-oss/bli-medlem.
Eller benytt linken [her](#).

Vi minner om at ektefeller eller samboere av postpensjonister også kan være medlemmer i foreningen. De kan da bli med på møtene og aktivitetene våre til medlemspris.



Sesongstart for onsdagsturene



I strålende solskinn startet 22 deltakere fra "benken vår" i Frognerparken, onsdag 6. mars. Riktignok var benken (sammen med alle de andre) tatt inn for oppussing, men vi fant hverandre likevel!

Vi gikk ned Halvdan Svartes gate til Olav Kyrres gate, Magnus Barfots gate til Frøyas gate og Frøyas Have og Skarpsnoparken. Vi fulgte Drammensveien til Nobels gate og avsluttet på Bymuseet og kafé Matha med kaffe og vaffel.

Tekst og foto: Kari Pay

Vårtur i Botanisk hage onsdag 13. mars



Vi var 24 glade pensjonister som møttes utenfor Lids hus. Vi startet med å besøke Palmehuset. Deretter var vi innom Victorishuset før vi tok runden ute. Vi fant både trollhassel og de første vårplantene litt krokus, snøklokker og tulipan spirer.

Vi lette etter - og fant - misteltein på 2 trær. Litt is og snø var det fortsatt.

Turen ble avsluttet på Skatten som tryllet frem bord og stoler til oss - og litt gode kaker og kaffe.

Neste gang, 20/3 møtes vi ved benken i Frognerparken.

Tekst Kari Pay

Jubilanter i april 2024

Gratulerer med dagen til:

85 år:

05.04 Henry Monrad Sagsveen

80 år:

01.04 Reidar Holm

06.04 Nils Kårstad

09.04 Knut Thorstad

18.04 Kirsten Merete Bahnsen

75 år:

17.04 Unni Brit Hugdal

17.04 Johanne Marie

Morland Jacobsen

20.04 Torstein Asak

29.04 Torbjørg Øyum

70 år:

21.04 Anne-Lise Sandnes

24.04 Ivar Kenneth Fjermerås

24.04 Aud Ingrid Skjervagen

Medlemsmøter 2024

Medlemsmøter holdes første mandag hver måned. Det blir følgende datoer før sommeren:

8. april – Thor Gotaas

6. mai – Helge Simonnes

«Vårherres krigere: Trump og Putin»

Flere høydepunkter fremover

11. april

Dagstur til Høytorp fort

Påmeldingsfrist 21.3

Se PPNYTT for februar for påmelding

3. juni:

Fagforbundet tar oss med til sjøs med Lady Mack.

Se PPNYTT for april for påmelding

Onsdagsturer i april

3. april kl 1200

Historievandring med guide på Akerhus festning.
Møt opp ved inne på festningsområdet ved Besøkscenteret,
Bygning 18 v/Karpedammen.festningsporten.
Turvert er Trond Nilsen

10. april kl 1200

Gatelangs i Kvadraturen. By og kulturvandring ved Leif
Gjerland. Møt opp ved gamle Posthuset i Dronningensgate 15.

17. april kl 1200

Vårvandring i Botanisk hage.
Møte opp ved Lids hus.
Turverter er Kari Pay og Jan Rognaldsen

24. april kl 1200

By- og kulturvandring på Torshov med besøk på
Arbeidermuseet. Møt opp ved Sagene kirke.
Turvert er Trond Nilsen

Onsdagsprogrammet for mai og juni blir kunngjort senere. Se
PPNYTT for april, vår nettside, vår face-book-side eller kontakt
Jan Rognaldsen.

Blåveistur til Bygdøy torsdag 25.april

Vi møtes kl 12:00
på busstoppet ved
Skøyen stasjon.
Her stopper både
buss nr 31 og buss
nr 20. Toget til
Skøyen er også et
godt alternativ.
Vi går til Hensenga
og følger
skogsryggen langs
Bestumkilen til



Bygdøy sjøbad. Videre langs stranda og gjennom skogen til
Huk parkeringsplass. Dette er første mulighet til å avslutte
turen, og ta 30-bussen inn til byen.

For de sprekeste forlenges turen tilbake til Folkemuseet og
videre kyststien tilbake til Skøyen. Turen går på sti og grusvei.
For de som avslutter på Huk, er lengden på turen 4,5-5 km. For
de som går hele veien, er det 9-10 km. Ta gjerne med mat og
drikke !

Turleder: Inger Greve

Tur- og arrangementskomiteen

Annonsert tur til Røros utgår

Vår planlagte vartur til Røros må
dessverre utgå. Til tross for et
spennende og prisgunstig opplegg,
var det dessverre ikke mange nok
som hadde meldt seg på.

Melding om dødsfall

Når postpensjonister dør,
uavhengig av medlemskap i
Postens Pensjonistforbund, vil det
bli vist oppmerksomhet i form av
bårebukett m/sløyfe ved bisettelsen
eller begravelsen.

Pensjonistforeningen administrerer
ordningen på vegne av Posten,
men vi er avhengig av at dødsfall
blir meldt til oss i tide.

I Oslo sendes meldinger til Jan
Angeltun på epost:
jan.angeltun@gmail.com
eller som tekstmelding/telefon til
90 95 68 47

I meldingen må oppgis:

- navn på avdøde
 - sted for begravelsen
- dato og klokkeslett for begravelsen



Foto copyright: A. Korsmo

Bli med på dagstur til Utøya 14. mai



Avreise fra Oslo med buss fra Vy:

kl 09:15 fra Oslo Plaza.

Møt opp i god tid – bussen er der senest et kvarter før.

Tilbake i Oslo ca kl 15:00

Vi blir hentet på brygga, får omvisning og lunsj ute på øya før vi blir fraktet til land igjen. Det er mulig å delta på turen også for de som benytter rullator eller rullestol, men det kan være vanskelig å følge hele omvisningen.

Pris for medlemmer 650 kroner og 820 kroner for ikke-medlemmer.

Vi sender faktura på e-post med betalingsfrist ca 30.4.

Påmelding til:

Turid Sætre innen 16.4.

satret@outlook.com telefon 901 18 458.

Oppgi fullt navn på deltakerne, e-postadresse og telefonnummer ved påmelding. Oppgi også om de påmeldte er medlem hos oss.

NB Husk også å oppgi spesielle behov, f, eks matallergier, funksjonsnedsettelse eller andre spesielle forhold vi må ta hensyn til.

Vi forventer stor interesse for denne turen. Det er en begrensning på 50 deltakere, og det kan bli nødvendig å prioritere medlemmer fremfor ikke-medlemmer.

Tur- og arrangementskomiteen

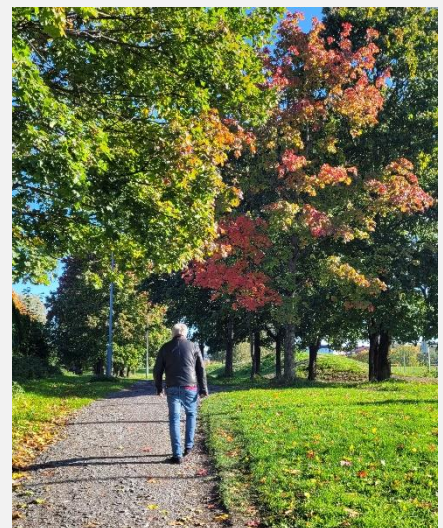
Pensjonist-tips

Vil du bestemme hvem som skal ivareta interessene dine den dagen du ikke klarer det selv lenger? Da bør du skrive **fremtidsfullmakt**.

En fremtidsfullmakt er et dokument som forteller hva du ønsker skal skje med deg og din økonomi hvis du får en endret hverdag gjennom ulykke, slag eller demenssykdom.

Fremtidsfullmakt er regulert i Vergemålsloven og gir deg større selvbestemmelsesrett om *hvem* som skal ivareta dine interesser og *hvordan* dette skal skje, dersom du ikke lenger skulle være i stand til det.

Du kan finne det nyttig med juridisk hjelp til å sette opp fremtidsfullmakt. Har du advokatforsikring i Fagforbundet, får du hjelp der. Medlemmer av Pensjonistforbundet kan også få rabatt på advokathjelp.



Blå er vår eneste himmel,
Grønn er vår eneste jord.
Her er vår eneste fremtid,
nå setter vi våre spor.

*Sidsel Mørck
(1937-2024)*

Ryddig og greit årsmøte



Styret hadde invitert forbundsleder Kjellaug Kristiansen Jota fra Postens pensjonistforbund til å orienterte om bl.a. trygdeoppgjøret, statsbudsjettet, tannhelse og fastlegeordningen, helsereform og krav om å styrke levevilkår for pensjonister.

Totalt er det 5800 medlemmer i Postens pensjonistforbund. Medlemsutviklingen er synkende - også hos Oslopensjonistene. Hver og en av oss ble sterkt oppfordret til å rekruttere venner og bekjente.

Vi må alle bidra til å få vekk inntrykket av at vi er en gjeng med stakkerslige og skrøpelige gamlinger. Av landets drøye millionen pensjonister, er 800 000 av oss friske.

Vi styrker var egen fysiske og psykiske helse ved å delta på turer og sosiale sammenkomster, bl a de som postpensjonistene tilbyr.

74 medlemmer deltok på det formelle årsmøtet.

Inngangen var gratis denne gang, og vi fikk som vanlig servert god mat. Mange av oss hadde vinnerlykke, og reiste hjem med gavekort.

Tekst og foto: Jan H Rognaldsen

Det formelle årsmøtet ble avviklet med de faste postene: Styrets beretning, Regnskap, Handlingsplan, Budsjett og Valg. Protokollen finner du på vår nettside:
<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/oslo/dokumenter/>

Det er god kontinuitet i styre og stell hos oss og de fleste tillitsvalgte fortsetter. Vi ønsker våre 3 nye tillitsvalgte velkommen og lykke til! Se oversikten over tillitsvalgte til høyre.

Tillitsvalgte

	Mobil
Leder:	
Rutt Siri Kregnes	91755132
Nestleder:	
Jan Helge Rognaldsen	93030859
Økonominnsvarlig:	
Aud Irene Dalen Nielsen	95056466
Sekretær:	
Kirsti Stalheim	91528981
Styremedlemmer:	
Odd-Jostein Hyttebakk	99276125
Arne Tømmerås	92611209
Varamedlemmer:	
Kai Pay	48277621
Jan Angeltun	90956847

Kontakt oss på mail:

oslo@postpensjonistene.no

Kontakt oss pr post:
Postpensjonistene i Oslo
Postboks 1500 Sentrum
0001 Oslo

Tur- og arrangementskomiteen

Jan Helge Rognaldsen	93030859
Ole Bjørn Brenna	99561506
Turid Sætre NY	90118458
Oddmund Kvist	95838168

Revisorer


Per Olav Nygjerde	40330131
Asbjørn Aas NY	99274536

Valgkomite

Trond Nilsen	90029864
Johanne Jacobsen	97011109
Amund Kjernli NY	98251111



«Under misteteinen»

Mottaker:	 Returadresse: Postpensjonistene i Oslo, Postboks 1500 Sentrum, 0001 Oslo 	
------------------	--	---

Oslo postgård 100 år 1924 -2024. Nå Posthallen

På 'bursdagen' søndag 25.2.24 kom det en del nåværende og tidligere postfolk som hadde hatt Dronningensgt 15 som arbeidsplass.



Jacob Falck – uniformert i brigadeuniform - spilte ' Av veien, her kommer Posten' på det gamle posthornet. 'Bringansatt' Khalid (fra Det Norske Teatret) overleverte en pakke til postmesteren i Christiania, Jacob Schøning - og fortsatte med å intervju ham – til munterhet for forsamlingen.

Jacob Schøning ble spilt av Jan Angeltun, som har vært Postmester ved Oslo Sentrum og konen Caroline – ble spilt av Edith – konen til Jan. Begge postpensjonister.



Arvid Løhre viste også fram en tidligere postuniform og redegjorde for hvordan denne ble til.

Hyggelig søndag - og det ble samtidig oppdaget et hyggelig og rolig sted i Kvadraturen der det faktisk er mulig å møtes – og hvor det fortsatt sitter mye postkultur i gulv , vegger og søyler og tak som skinner som før - med norsk marmor og granitt.

Tekst og bilder: Jan Angeltun



Grasrotandelen gir deg som spiller hos Norsk Tipping mulighet til å bestemme hvem som skal motta noe av overskuddet til Norsk Tipping. Hver gang du spiller går inntil 7 prosent av din spillinnsats til den grasrotmottakeren du velger – uten at det går utover din innsats, premie eller vinner sjanse. **Vi oppfordrer deg til å støtte oss i Postpensjonistene i Oslo.** Det gjør du enkelt i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS «Grasrotandelen 999599796» til 60000.

Du kan også scanne denne QR-koden og registrere det direkte hos Norsk Tipping:



Org.nr: 999599796

