

# Postdølen

MEDLEMSBLAD FOR POSTPENSJONISTENE I OPPLAND

Årgang 23

April 2024

Nr 4

**Møøøte!**



Onsdag 26. juni blir det medlemsmøte  
på Hafjell Hotell/Gjestegården i Øyer

Sett av denne dagen og gjør den til en dagstur!

Det blir servering av Kaffe/te fra kl.10.15

Møtestart kl. 11.00

Vi får besøk av Geir Selbæk som skal snakke om Demens.

Han er Forskningssjef i Aldring og helse, og

Professor på medisinsk fakultet UiO

Underholdning og loddsalg

lunsj ca. 14.30.

Program m.m. kommer i Postdølen i mai.

## Lederens spalte



### Hei igjen!

På årets arbeidsplan for Postpensjonistene i Oppland, som ble vedtatt på vårt årsmøte den 22. februar, skal vi bl.a. ha et informasjonsopplegg for Demens. På vårt medlemsmøte den 26. juni skal vi informere om Demens. Vi har fått Forskningssjef i Aldring og helse, Geir Selbæk til å snakke om dette emnet.

Han vil ha en innledning om hva demens og de vanligste demenssykdommene er for noe.

Hvorfor blir det så mange flere med demens de kommende årene og hvordan kan Norge møte utfordringen? Kan man diagnostisere demens mange år før man husker dårlig og ønsker vi det? Får vi en kur for demens de nærmeste årene? Hva kan man gjøre gjennom livet for å minke risikoen for å få demens?

Benytt denne muligheten til å bli oppdatert av en ekspert på området – så sett av denne dagen, og gjør en dagstur av dette – og få god servering på kjøpet!

På medlemsmøtet til høsten skal vi ha informasjon om

Velferdsteknologi. Dette møtet blir på Vestoppland.

Nå er endelig våren kommet til oss i Oppland – nyt hver dag og kos dere!

*Med vennlig hilsen Leif*



## Månedens pensjonistord

*Vi kan ikkje eige kvarandre  
tusen dikt har fortalt oss  
at vi ikkje kan eige kvarandre  
men vi kan låne kvarandre  
og gløyme levere tilbake*

*Arne Ruset*



# Postdølen

## Historisk tilbakeblikk

Postdølen kom med sitt første nummer i september 2002. Bladet er nå inne i årgang 22. Navnevalget var svært dekkende ettersom medlemmene kom fra Lillehammer-området i sør og oppover Gudbrandsdalen med sidedaler og videre til Lesja i nord og Skjåk i vest. Som en forlengelse mot sør har foreningen også medlemmer fra nordre del av Ringsaker.



Som nybakt leder av Postpensjonistene Gudbrandsdal tok Jostein Hegge initiativet til et medlemsblad. Lillehammer postområde med Hegge som postsjef ga tidligere ut et internt husorgan med dette navnet. I bladets første nummer ba han medlemmene komme med forslag til navn på avdelingens nyskapning. Resultatet kjenner vi, det ble Postdølen, naturlig nok.

## Gjesteskrivere

For å øke medlemmenes engasjement med å skrive i bladet lanserte redaksjonen i 2007 en ny spalte under betegnelsen «Min posthistorie». Håpet var at en skribent skulle skrive en kort historie eller opplevelse knyttet til Posten. Tanken var at månedens gjest utfordret et annet medlem til å komme med sitt bidrag til neste nummer av bladet. Enkelte medlemmer bidro med sine innlegg. Redaksjonens ønske er at flere nå følger opp.

## 16 år for fellesskapet

Jostein var ikke bare leder av foreningen. Han sto sjøl for opplegget med turer og var dermed også turlleder, til alles tilfredshet. Etter en årrekke gikk han av i februar 2017, etter 16 års arbeid for fellesskapet! Han er fortsatt aktiv i foreningen, blant annet på Postmuseet på Maihaugen hvor han sammen med kollegaer arbeider med å registrere gamle postale bruksgjenstander.

## Nye lesere

Fra 1. juni 2022 ble Vestoppland avdeling av Postens Pensjonistforbund overført til avdeling Gudbrandsdal. Dette innebar at vår forening fikk mange nye medlemmer og dermed nye lesere av Postdølen. Per 1. januar 2024 har foreningen i alt 354 medlemmer. De som ikke har nettilgang får medlemsbladet tilsendt i posten, mens de øvrige får det digitalt. Bladet kommer en gang hver måned, unntatt i juli måned.

## Ut på tur

Toppen for meg var når Postdølen lå i postkassa. Der kunne jeg blant annet lese om årets langtur. Turene i seg sjøl var interessante og rike på opplevelser. Like viktig var fellesskapet med tidligere kollegaer og etter hvert også de andre medlemmene.

Bussturene var i særklasse, med mye tullprat, slagferdige historier og latter. Bussene var som regel fulle, det var sjelden ledige seter. Fremst i bussen satt sjefen sjøl. Der hadde han lett adgang til å konferere med sjåføren, og i sidesetet hadde han reisebyråets informasjon.



Midt i bussen satt hans turassistent Kjell Myhr. Også han hadde med en del papirer. Over høytaleren orienterte han om praktiske ting underveis. Når vi skulle ha busstopp kom han med sine formaninger, på sin egen dialekt. «Å så må dekk huse på at dekk...»

Enkelte ganger skapte dette litt munterhet om bord. Spesielt når han gjentok saken. Kjell var veldig god til å fortelle historier og da kom gapskratten fram.

Kjell har hatt ansvar med å lage bladet og skrive og redigere stoffet. Framfor alt husker vi han som den gode fotograf, alltid på farten på våre turer og møter. Sekretær i foreningen har han også vært. Etter vel 13 år i arbeidet fikk han velfortjent avløsning.

Han er likevel ikke «gjerandeslaus» (arbeidsløs). Han er med i samme dugnadsgjengen som Jostein Hegge og seks-sju andre medlemmer i arbeidet på Postmuseet, hvor de møtes to ganger i måneden med unntak av to sommermåneder.

Til høsten antar jeg at han drar på ny posttur. Fri for tjenester, men med fotoapparatet hengende på brystet.

### **Glede**

Turene er noe jeg husker tilbake på med stor glede, og som har gitt meg gode minner. På min bordkalender med dagens ord til glede og oppmuntring står det for dagen i dag:

Se deg rundt, og hent fram din daglige dose glede.

Det kan ikke sies bedre.

De to redaktørene av Postdølen oppfordret i marsutgaven medlemmene til å skrive sine historiske tilbakeblikk. Dette var mitt.

Otta 1. april 2024

### ***Per Bakke***



### **Dette er Per Bakke**

Per Bakke (født 1929) ble sammen med Solveig Lunde, den første rodekontakt i Norddalen. En viktig oppgave var verving av nye medlemmer, noe han lyktes bra med. Han har skrevet utallige artikler fra heimbygda. Han fikk i 2011 Sel kommunes kulturpris sammen med broren, tidligere postmester på Otta, Odd Bakke. Samtidig ble han æresmedlem i Sel Historielag som den andre i lagets historie, den første var Odd. Sammen med sønnen Kjell Arne har han bygget opp nettstedet selhistorie.no med lokalhistorie fra Sel kommune. I 2023 ga de sammen ut boka «Rondanes forgård – fjellene og historien».



På hjemmesida til foreningen er avbildet første nummer av **Postdølen** [postdolen\\_nr\\_1.pdf](http://postdolen_nr_1.pdf) ([postpensjonistene.no](http://postpensjonistene.no))

Postdølen med undertittel senior, nummer 1 for 2002, var et prøveprosjekt for å lodde stemningen for et medlemsblad. På side 2 (av 2) går det fram at foreningen hadde 94 medlemmer. Overskriften var: Når passerer vi 100 medlemmer? Året etter ble undertittel sløyfet, men man beholdt formatet inntil det for noen år siden fikk dagens format.

*Nytt om våre medlemmer*  
i mai gratulerer vi ....



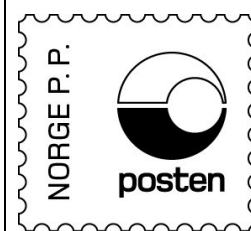
Fødselsdato	Fornavn	Etternavn	Poststed	Alder
16.05.24	Inger Åse	Marstein	Otta	70 år
16.05.24	Arve Sylfest	Nørjordet	Lom	75 år
26.05.24	Karen	Riise	Lillehammer	95 år
26.05.24	Anne Marie	Voldbakken	Lillehammer	85 år
27.05.24	Torhild	Henriksen	Maura	70 år
28.05.24	Jon Steinar	Holen	Lillehammer	75 år

### Dagstur med buss 12. juni 2024



Det blir buss-tur til Skogbruksmuseet i Elverum  
onsdag 12. juni, så sett av dagen.  
Det legges opp til buss fra Otta via Lillehammer,  
og fra Fagernes via Gjøvik.  
Mer info kommer i Postdølen i mai.

Returadresse:  
Postpensjonistene,  
Oppland  
Holshågåvegen 21  
2656 FOLLEBU



*Dette må vi huske*



### April 2024

- 23.04. Kaffetreff på Lillehammer/  
Gartnerhagen kl. 12.15
- 25.04. Kaffetreff på Gjøvik/Hovdetun  
kl. 12.00
- 30.04. Kaffetreff på Otta/Pilarguri Cafè  
kl. 12.00
- 30.04. Kaffetreff i Valdres på Fagerlund  
Hotell, Fagernes kl.12.00
- 30.04. Postmusè-vennene på Maihaugen  
kl. 10.00-14.00
- 30.04. **Kaffetreff på Hadeland Gjestegård  
kl. 12.00 OBS: Kaffetreff er flyttet  
en dag fram pga 1.mai.**

### Mai 2024

- 02.05. Kaffetreff på Dokka
- 07.05. Kaffetreff på Lillehammer/  
Gartnerhagen kl. 12.15 m/Quiz
- 08.05. Kaffetreff på Fåvang/Ysterikroa  
kl. 12.00
- 14.05. Postmusè-vennene på Maihaugen  
kl. 10.00-14.00
- 15.05. Kaffetreff På Dombås/Moskusgrillen  
kl. 12.00
- 21.05. Kaffetreff på Lillehammer/  
Gartnerhagen kl. 12.15
- 28.05. Postmusè-vennene på Maihaugen  
kl. 10.00-14.00
- 28.05. Kaffetreff i Valdres på Fagerlund  
Hotell, Fagernes kl.12.00
- 28.05. Kaffetreff på Otta/Pilarguri Cafè  
kl. 12.00
- 30.05. Kaffetreff på Gjøvik/Hovdetun  
kl. 12.00

### Styret

#### LEDER:

Leif Bredli            Holshågåvegen 21  
2656 FOLLEBU  
Mobil: 950 83 021

#### NESTLEDER:

Kjell Kvisten            Sagbakken 53  
2618 LILLEHAMMER  
Mobil: 905 02 703

#### ØKONOMIANSVARLIG:

Unni Haugen            Viksvevegen 12  
2636 ØYER  
Mobil: 916 83 394

#### SEKRETÆR:

Arve Nørjordet            Liavegen 343  
2686 LOM  
Mobil: 917 27 417

#### STYREMEDLEM:

Inger Åse Marstein    Ormbakkvn. 23  
2670 OTTA  
Mobil: 412 05 597

#### 1. VARAMEDLEM:

Randi Lillemoen    Gausdalsgata 141 A  
2615 LILLEHAMMER  
Mobil: 957 43 928

#### 2. VARAMEDLEM:

Anne Lise Stensgård    Skjåkvegen 500  
2690 Skjåk  
Mobil: 415 12 897

#### E-post til vår avdeling er:

[oppland@postpensjonistene.no](mailto:oppland@postpensjonistene.no)

#### Redaktør Postdølen:

Egil Haug og Torill Anita Farstad