

Postpensjonistene i Hordaland

Referat fra medlemsmøte på Terminus 07.10 .2024

Det var 71 påmeldte og det møtte 62.

Denne mandagen hadde vi Jan Spurkeland som foredragsholder, med tema «Helse og livsmestring».

Eli ønsket alle velkommen. Veldig kjekt at så mange kunne møte, også mange nye, som vi håper å se på senere møter. Så ga hun ordet, og ønsket velkommen til Jan Spurkeland.

Jan Spurkeland er en av Norges fremste eksperter på relasjonsledelse, og har skrevet lærebøker om relasjons kompetanse og ledelse. Ledelse er å utløse energi hos andre er et av hans budskap.

Spurkeland er også musiker, og har bl.a. samarbeidet en del med Ivar Ivar Medås.

Han var tydelig på at relasjoner bygges på samtaler mellom to mennesker, og var inne på temaer som motgang / smerte, karriere, lykke, positiv adferd osv. I foredraget flettet han inn mange opplevelser, og morsomme historier fra sitt eget liv:

Et av barnebarna lurte på hvor lenge han hadde vært gift? Lenge. 50 år, svarte han. Så lenge? Har du aldri tenkt på å slå opp?

Foredraget som både var lærerikt og morsomt, avsluttet han med et av sine dikt.

Så var det mat, nydelig smørbrød som vanlig med kaffe og te. Også i dag mye prat og latter rundt bordene.

Etter det var det som vanlig salg av årer. 19 gevinster ble fordelt til de heldige. Så til slutt en vinner på «inngangsbilletten».

Møtet var slutt 14.20

Elin
Sekretær