

Nyhetsbrevet

Medlemsblad for postpensjonistene i Trøndelag Nord

Årgang 15 Nummer 1/24.

Bli «Grasrotandelstipper» og støtt lokalavdelingen av Postpensjonistene.

Organisasjonsnummer 995 987 155.

Nyttårshilsen fra lederen;

Vi har begynt det nye (nesten ubrukte) året 2024 som vi avsluttet det gamle – men mye vær og ikke minst raske og store temperatursvingninger. Så avsluttet vi det gamle året med to flott medlemsmøter med god mat og aktuelle tema på Namsos og Steinkjer. Sammen med vårt gode styre jobber jeg med å forberede de to resterende møtene for Vikna og Innherred nå på etterjulsvinteren 😊. Jeg har meget god tru på det lokale engasjementet og møter ute i «rodene» der folk er !

I dette nyhetsbrevet 1.24 vil du finne **innkalling til årsmøte på Steinkjer 6.mars 2024**. Her får vi blant annet besøk fra Jan Bekkevold som sitter i Arbeidsutvalget sentralt. I tillegg til de vanlige årsmøtesakene jobber vi også med ett par andre aktuelle tema for oss pensjonister. Av viktige årsmøtesaker er blant annet oppdatering av den lokale Arbeidsplanen. Vi synes det er viktig å legge gode planer for hva vi skal prioritere av aktiviteter – ikke bare for styret – men viktigst på vegne av dere som medlemmer.

Dette blir et spennende nytt år med felles turer og andre aktiviteter som forhåpentlig vis skal passe «enhver travel pensjonist»..

Per

Styret:

Leder: Per Lillemark 916 81 075

Nestleder/sekretær:

Magne Brekstad 980 48 163

Økonomiansvarlig:

Marit P. Garberg 934 32 723

Styremedlem:

Kristin Godejord 915 72 336

1. varamedlem:

Laila Landrø 936 08 870

Landsstyret har vedtatt følgende kontingentsatser for 2024:

Kontingent Postens Pensjonistforbund (PPF) 2024	Medlemmer i både PPF og FF 2024	Medlemmer av PPF 2024
Kontingent til Pensjonistforbundet	Betales av FF	195
Kontingenten til PPF	88	88
Kontingenten til avdelingen	62	62
Avrunding hele 10-kroner		5
Kontingenten i 2024	150	350

INNKALLING TIL ÅRSMØTE FOR POSTPENSJONISTENE TRØNDELAG NORD

Det innkalles med dette til årsmøte for Postpensjonistene Trøndelag Nord - på Best Western Tingvold Hotell i Steinkjer onsdag 6.mars 2024 kl 13:00.

Plan for dagen;

Kl 13:00 – Velkomst med kaffe og vaffel

Kl 13:30 – Årsmøteforhandlingene starter – forventet avslutning av årsmøtet ca 15:00.

Kl 15:15 – Hilsner til årsmøtet

- Postpensjonistforbundet v/ nestleder AU Jan Bekkevold
- Repr fra Trøndelag Sør

Ca Kl 16:15 – åresalg/loddsalg

Ca Kl 16:45 – middagsservering

Sakliste for Årsmøtet

1. Åpning v/ leder
2. Godkjenning av innkalling og sakliste
3. Valg av dirigent, sekretær og 2 til å underskrive protokollen
4. Årsberetning for 2023
5. Regnskap for 2023
6. Innkomne forslag - husk fristen 18.2.2024
7. Budsjett for 2024
8. Valg
 - 8.1 Egne avdelingstillitsvalgte – egen valgkomite
 - 8.2 Valg av utsending med vara til PPFs landsmøte 3.-4.juni 2024 – styrets forslag
9. Avslutning

Frist for innsending av saker som ønskes behandlet under årsmøtets punkt 6 er ihht standardvedtektene satt til **18.februar 2023**. Forslag sendes til; nord-trondelag@postpensjonistene.no

Vi må ha en påmelding til årsmøtet pga middagen innen **mandag 27.februar 2023** til

- **Per på mobil 916 81 075**
- **Magne på mobil 980 48 163**
- **Marit på mobil 934 32 723**

Egenandel for årsmøtet er i år satt til kr 500,- som sist og bes forhåndsbetalt til kto 0532.12.12885 eller VIPPS 576627.

Årsmøtedokumenter vil bli lagt ut på vår hjemmeside i god tid før fristen for innsending av saker til årsmøtet går ut 18.februar 2024. Disse kommer også til å bli tilgjengelig sammen med andre årsmøtedokumenter på årsmøtet. Og husk – avdelingen dekker kilometergodtgjørelse ved samkjøring i privatbil til årsmøtet for turer over 5 mil (en vei)

Adressen til våre hjemmesider; <https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/trondelag.nord/>

Og til sist – men ikke minst - her er en oversikt over merkedager for våre jublanter for Q1 2024;

80 år

Harald Kristian Aadde – 18.mars 2024

75 år

Torunn Paulsen – 31. januar 2024

Marit Pauline Garberg – 16.februar 2024

Kari Johanne Kjerkol – 27.mars 2024

70 år

Asveig Lyng – 20. mars 2024

65 år

Sonja Opsjøn – 27. februar 2024

Herdis Vik – 16.mars 2024

Vi gratulerer !



Nyhetsbrevet

Medlemsblad for postpensjonistene i
Trøndelag Nord

Årgang 15 Nummer 2/24.

**Bli «Grasrotandelstipper» og støtt lokalavdelingen av
Postpensjonistene.**

Organisasjonsnummer 995 987 155

Leder`n – Nyhetsbrevet no 2/24



Hei – og vel overstått påske.

Da har vi kommet oss godt etter avdelingens årsmøte 6.mars 2024 – og det nye styret har hatt sitt første møte. Her gikk vi gjennom de viktigste delene av Håndboka for tillitsvalgte og hvilket ansvar fagtiltitsvalgte og styrene i avdelingene har. Vi er godt i gang!

Ett av flere områder det nye styret har ansvar for er avdelingens Arbeidsplan for 2024. Etter fjorårets årsmøte har styret jobbet med å strukturere vår dialog med de lokale møteplassene. Dette for å kunne tilby bistand dersom behov og å for å treffe medlemmene der hvor de er. Ambisjonen nå er at vi i neste Nyhetsbrevet kan presentere en oversikt over møteplasser; hvor det er etablert med kontaktinfo, møtested og tid slik at andre medlemmer OG ikkemedlemmer som ikke kjenner til disse blir kjent med det. På denne måten treffer vi flere og kan gi ett tilbud til flere. Neste fase blir så sammen med de lokale kontaktpersonene og deltakerne hvilke lokale ambisjoner som finnes for møteplassene – og om hvordan disse ambisjonene kan møtes.

Dette (kan) - dette blir bra!

Per Lillemark

Da er årsmøtet i Trøndelag Nord formelt gjennomført

36 engasjerte medlemmer deltok på årsmøte i Trøndelag Nord på Tingvold Hotell onsdag 6.mars 2024

Onsdag 6.mars ble årsmøtet for Trøndelag Nord avholdt på Tingvold Hotell på Steinkjer. 36 medlemmer møtte opp. Helt i starten – før årsmøtet ble formelt satt - underholdt 12 3.- og 4.klassinger fordelt på 2 blåsegrupper fra Steinkjer Kulturskole. De gjorde det de kunne for å løfte taket i møterommet.



Styret hadde invitert elever fra Steinkjer Kulturskole til åpningen av årsmøtet. Og de stilte «mannsterke» opp med 2 blåsegrupper fra Egge Skolekorps. Flott åpning!

Årsmøtet behandlet vanlige årsmøtesaker som årsberetning for 2023, regnskap for 2023, avdelingens Arbeidsplan for 2024 og budsjett for 2024. Alle disse dokumentene har ligget- og ligger fortsatt ute på avdelingens hjemmeside under «postpensjonistene.no».

Helt til slutt gikk årsmøtelyden til valg av nye tillitsvalgte. Nestleder/sekretær Magne Brekstad ønsket ikke gjenvalg så valgkomiteen fremmet forslag på Tømm Ivar Vangen til dette vervet. Han ble enstemmig valgt. Økonomiansvarlig Marit Garberg og styremedlem Kristin Godejord var ikke på valg. Endelig ble Olav Grande og Helen Fines valgt som nye varamedlemmer av styret. Disse ble også enstemmig valgt. Torill Brustad ble gjenvalgt som revisor og Aase Tessem som vararevisor. Berit Hammer var ikke på valg som revisor 2. Endelig ble Magne Brekstad, John Inge Olsen og Brit Strand Vestrum valgt som valgkomite for neste årsmøte.



Sjå bærre – det nye styret etter årsmøtet 6.mars 2024!

Fv Kristin Godejord, Marit Garberg, Helen Fines, Olav Grande, Tømm Ivar Vangen og Per Lillemark.

Postpensjonistforbundet skal avvikle landsmøte 3.4.juni i år. Vår avdeling har ut ifra vårt medlemstall en delegat på dette møtet. Leder Per Lillemark ble på vårt årsmøte valgt som delegat med Marit Garberg som vara.

Helt til slutt takket leder Per Lillemark alle tillitsvalgte som gikk ut av sine verv for vel utført jobb – og ønsket de nye velkommen om bord «i båten»...

Etter at de formelle årsmøtesakene var behandlet ferdig fikk Forbundets nestleder – og vår årsmøtegjest – Jan Bekkevold ordet.



Jan informerte om mange viktige saker. Og – som i og med at mange av våre medlemmer ikke var til stede på årsmøtet og fikk høre Jans informasjon – tar vi med noen av lysarkene fra Jan i dette Nyhetsbrevet;

Aktuelle saker - Postens Pensjonistforbund (PPF)

- Medlemsutvikling - nytt medlemssystem
 - Kontingenten har forfall 29.2.2024
 - Problemer med online.no
- Landsmøte i juni 2024
 - Forberedelser og aktivitet lokalt
- Satsingsområder
 - Opplæring - Tillitsvalgte/Medlemmer
- Økonomi - Inntekter
 - Momskompensasjon
 - Kontingent
 - Velferdsmidler fra Posten Norge
 - Støtte fra staten
- Økonomi - Kostnader
 - Datakurs (tillitsvalgte)
 - Styrekurs (tillitsvalgte)
 - Landsstyret/Ledere
 - Støtte til avdelingene
 - Kontingent PF
 - Besøk i avdelingene
- Samarbeid med Posten Norge
 - Sosiale aktiviteter for pensjonerte postfolk
 - Oppmerksomhet ved dødsfall

02.04.2024



5

Hvordan jobber vi?

Organisasjonens handlingsplaner og programmer:

- Avdelingene
- Postens Pensjonistforbund
- Pensjonistforbundet

Aktivitet i 25 avdelinger

- Sosiale aktiviteter - også med fokus på helse og fysisk aktivitet
- Deltakelse i Eldreråd lokalt og regionalt

02.04.2024



6

Vi samarbeider med og er kollektivt innmeldt i Pensjonistforbundet:



Pensjonistforbundet

Egen samarbeidsavtale mellom SAKO og PF

- Nytte av å stå sammen
 - sloss for forhandlingsrett og jobb for at de unge og vi som er pensjonister kan få en god pensjon i fremtiden
- Styrker vår posisjon og innflytelse i møter med myndighetene
- I nært samarbeid med Pensjonistforbundet - Samordner høringsuttalelser

SAKO medlemmer

(samarbeidskomite for pensjonister)



Telepensjonistenes Landsforbund
Jernbanepensjonistenes Forbund
Politiets Pensjonistforbund
Statens Vegvesens Pensjonistforbund
Postens Pensjonistforbund
Fagforbundet
LO-Stats pensjonistutvalg

02.04.2024



7

Noen tall til ettertanke:

- Mer enn 1 million pensjonister
 - 40' pensjonister bor i institusjon
 - 170' pensjonister hjemmeboende m/hjemmesykepleie
 - 140' minstepensjonister
 - 80' av disse er enslige
 - Nesten 90% er kvinner
 - 100' med demens
- Ca 1. million bor alene (enslige)
 - 340' av disse er over 67 år

- Digitalt utenforskap:
 - Hver femte innbygger kan være sårbare i møte med offentlige digitale tjenester
 - Digdir - DigitaliseringsDirektoratet (2023)
 - Dette tilsvarer 850' innbyggere (ikke barn og unge under 16 år)



- 14 prosent av den norske befolkningen over 16 år har ingen eller lave digitale ferdigheter.

02.04.2024



8



«Stinn brakke» – 36 medlemmer deltok på årets årsmøte og stilte mange gode spørsmål

Og – tradisjon tro ved det saltkjøtt og rotgraut etterpå. Her er noen av de som venter i spenning på maten...





Leder Per Lillemark (th) sammen med årets gjester leder Svein Kåre Dyrvik fra Trøndelag Sør og nestleder i PPF Jan Bekkevold i midten.

Det nye Styret

Tillitsverv	Navn	Mobil	Valgt for
Leder	Per Lillemark	916 81 075	2023 - 2024
Nestleder/sekretær	Tomm Ivar Vangen	917 74 552	2024 - 2025
Økonomiansvarlig	Marit Garberg	934 32 723	2023 - 2024
Styremedlem	Kristin Godejord	915 72 336	2023 - 2024
Varamedlem 1	Olav Grande	905 36 099	2024 - 2025
Varamedlem 2	Helen Fines	980 59 337	2024 - 2025

Medlemsfordeler som medlem i Postens Pensjonistforbund

Som medlem i Postens Pensjonistforbund får du en rekke gode tilbud, rabatter og fordeler.

Vi skal ikke ramse opp alle i dette Nyhetsbrevet, men i siste nummer av Pensjonisten er det listet opp i alt 23 samarbeidspartnere som leverer alt fra bilavtaler, mobilabonnement, El-sykler og tilbud om feriereiser.

Du kan se nærmere på disse via en **lenke** du finner inne på vår hjemmeside på siden **lenker**
[Lenker - Postens Pensjonistforbund \(postpensjonistene.no\)](https://postpensjonistene.no)

Eller på

www.pensjonistforbundet/medlemsfordeler

Medlemskontingenten 2024

En av sakene styret må følge opp hver vår er medlemskontingenten. Mange husker sikkert at Postpensjonistforbundet endret rutinene for kontingentinnkreving i fjor og at denne av mange gode grunner nå blir sendt ut fra Forbundet sentralt.

En sak Jan Bekkevold var inne på i sin informasjon til årsmøtet 6.mars var at noen av medlemmene som er internettkunde hos Telenor og har epostkontoer som ender på @online.no. Utfordringen knyttet til kontingenten er at Telenor har strammet kraftig inn på SPAM-filtrene som deres kunder har på sine epostkontoer. Og eposten med kontingenten fra Postpensjonistene har hos mange derfor havnet i «søppelkassa». Vår økonomiansvarlige Marit Garberg har vært i kontakt med en del som har opplevd «årets problem» og løst noe. Men vi følger opp denne også nå etter påske da vi fortsatt har en del medlemmer som ikke har betalt årets kontingent.

Det finnes dessverre bare en løsning på dette for ettertiden, og det er mottakeren selv som må følge veiledningene som Telenor selv har laget for å endre SPAM-filter og å oppgi/definere postpensjonistene som klarert avsender. Telenors veiledning finner du på Postpensjonistenes hjemmeside under «NYHETER» ;

Tiltak for å fikse SPAM-filter for online-epostadresser

Neste kvartals jubilanter

90år

Aashild Gilberg 27.4.2024

85 år

Anne Lise Skjærvær 26.5.2024

Inger Jorunn Ressem 29.6.2024

80 år

Astrid Nikoline Amdal 13.4.2024

Randi Elisabeth Kristensen 28.4.2024

Hildur Petra Bach 1.6.2024

75 år

Aase Tessem 9.5.2024

Oddbjørg Helene Østvang 24.5.2024

Knut Ola Ervik 3.6.2024

Kari Kvemo Stensen 25.6.2024

70 år

Arnljot Larsen 13.4.2024

Herdis Kvernbråten 3.5.2024

Britt Wenche Solberg 10.5.2024

Vi gratulerer !

Hipp Hipp...



--

Nyhetsbrevet

Medlemsblad for
postpensjonistene i Trøndelag
Nord

Nr 3

2024

Årgang 15

Tipper du? Flott – for da kan du bli grasrotandelstipper – da støtter du din lokalavdeling av Postpensjonistene – og organisasjonsnummeret du trenger for å registrere deg er 995 987 155

Hei – sommerens utfluktsmål er klart!

Som styret har omtalt i både Arbeidsplan for 2024 - og diskusjoner på noen av de lokale møtene er det nå avklart at forsommerens mål for medlemstur er klar. "And the decision is" Rørvik og Vikna.

Vi håpet tidlig i prosessen at det ville være mulig å besøke Sør-Gjæslingan på denne turen, men av flere grunner lar dette seg ikke gjennomføre. Dette bla fordi båtturene fra Rørvik og Namsos til Gjæslingan ikke starter opp før etter St.Hans og tidlige båtavganger som ville kreve meget tidlig bussavganger på Innherred.

Men vi opprettholder altså plan om å besøke Rørvik og Vikna.

Alle detaljer er enda ikke på plass – men vi jobber med et program som både inkluderer

- Buss fra Levanger kl 08:00 onsdag 12. Juni 2024
- Plukke opp deltakere som før på Verdal`n – Steinkjer og Namsos. Tidspunkter kommer.
- lunsj på Lund
- Besøk på fiskeoppdrettsbedrifter/Vikna
- Besøk på Kystmuseet Norveg mm
- Middag på Rørvik

Det nyvalgte avdelingsstyret:

Leder

Per Lillemark

916 81 075

Nestleder/sekr

Tomm Ivar Vangen

917 74 552

Økonomiansvarlig

Marit Garberg

934 32 723

Styremedlem

Kristin Godejord

915 72 336

Første vara til styret

Olav Grande

905 36 099

Andre vara til styret

Helen Fines

980 59 337

Styret har som de siste årene søkt Fagforbundet Post Midt-Norge om en økonomisk støtte for gjennomføring av de to planlagte medlemsturene i 2024.

Vår avdeling har nå mottatt informasjon fra Fagforbundet Post Midt-Norge at de har vedtatt en støttepakke for 2024 som vil bidra til å redusere egenandelene for alle påmeldte.

Praktiske opplysninger

Påmelding til turen kan skje til Per, Tømm Ivar og Marit enten ved å ringe – sende SMS eller pr epost til avdelingen. Påmeldingsfrist er satt til 1.juni 2024

Egenandeler blir kr.900,- for medlemmer og kostpris kr. 1190, for ikke-medlemmer.

Egenandeler kan betales inn til konto 0532.12.12885 eller på vipps til 576627. Viktig med tydelig informasjon med betalers navn i begge alternativene.

Har du meldt deg på turen men ikke kan delta – husk å melde dette så tidlig som mulig. Dette for at vi skal kunne refundere så mye som mulig av innbetalt beløp.

Dersom du kjenner noen gamle kolleger du tror kan ha interesse for denne turen – inviter dem med sammen med deg. Og dersom de melder seg inn i avdelingen før avreise får de også selvsagt turen for medlemspris. Lønnsomt fra tur en – spør du oss 😊 .

Bilder fra steder vi skal besøke...

VELKOMMEN!



Våre møteplasser i Trøndelag Nord;

RØRVIK Havnekafeen – hver andre onsdag i mnd Kl 12:00 Kontaktperson Randi Breivik 917 49 516	NAMSOS Uldvaren – hver første tirsdag i mnd Kl 12:00 Kontaktperson Brit Vestrum Strand 995 99 069
STEINKJER 1 På Baker'n - siste mandag i mnd kl 12:00 Kontaktperson Jorunn Barkald Fjær 990 42 170	STEINKJER 2 På Biltema – første torsdag i mnd kl 14:00 Kontaktperson Jan Petter Kirkvold 911 10 986
STEINKJER 3 På Baker'n – første mandag i mnd kl 13:00 Kontaktperson Heidi Lillemark 930 49 593	
VERDAL På Bohus Verdal – første onsdag i mnd kl 11:30 Kontaktperson Bjørg Haldis Bye 979 55 938	LEVANGER Baker'n på Moan hver mandag kl 11:00 Kontaktperson Jan Ståle Almestad 957 73 210

Hva gjør vi dersom en postpensjonist går bort?

Når postpensjonister går bort – uavhengig av om personen er eller har vært medlem av pensjonistforeningen og/eller personalorganisasjonen, vil det bli vist en oppmerksomhet i form av blomster/bårekrans ved bisettelse eller begravelse.

Pensjonistforeningene i Posten administrerer ordningen og vi forsøker etter beste evne å følge med i media mm. Men avdelingene er i tillegg avhengig av at de som blir kjent med et dødsfall melder fra til avdeling Trøndelag Nord slik at vi kan ordne med oppmerksomheten.

I vår avdeling kan du melde på mobil eller sms til;
Per Lillemark mobil 916 81 075 eller
Tomm Ivar Vangen mobil 917 74 552.

Henvis gjerne til dødsannonse – så finner vi de opplysningene vi trenger.

En liten leder;

I skrivende stund er det sommer igjen – i alle fall for noen dager. Mai kan gi så mangt 😊.

I dette Nyhetsbrevet inviterer vi på en tur til Rørvik. Hele programmet er enda ikke helt spikret. Her kan både medlemmer og andre DU kjenner inviteres med – jfr omtalen tidligere i «brevet».

Prisene på bussreiser har gått opp vesentlig i pris siden i fjor – men vi håper allikevel på en som vanlig meget god deltakelse... Jeg og resten av styret blir i alle fall med..treffes,
Per

Nyhetsbrevet

Medlemsblad for
postpensjonistene i Trøndelag
Nord

Nr 4

2024

Årgang 15

Hei igjen!

Dette Nyhetsbrevet nr. 4 er i sin helhet satt av til oppdatert informasjon om utflukten til Rørvik og Vikna onsdag 12.juni 2024 😊

Viser til Nyhetsbrevet nr 3 hvor vi informerte overordnet om medlemsturen til Rørvik/Vikna.

Vi har nå satt sammen en mere detaljert informasjon som omfatter både tidsplan for bussturen og hva vi skal bruke tiden på i Rørvik.

Først om tidsplanen for bussturen tur/retur Levanger/Rørvik;

Avgang Levanger stasjon	kl 07:45
Avgang fra Shell Verdal (E6)	kl 08:00
Avgang fra Steinkjer Esso Dampsaga	kl 08:30
Avgang Malm-krysset	kl 08:45
Stopp fra Namsos Coop Spillum	kl 09:20
Lunsj på Lund	kl 10:20
Ferge Lund – Hofles	kl 11:40

Ank Hofles 12:15 – så er det ca 30 minutter inn til Rørvik – med ankomst ca 12:45.

Når dere melder dere på turen ber vi om at du informerer om hvor det passer DEG å gå på bussen 😊.

På Rørvik kommer vi til å møte våre lokale medlemmer på Vikna – som blir med på det lokale programmet...

**Avdelingsstyret
Trøndelag Nord:**

Leder
Per Lillemark
916 81 075

Nestleder/sekr
Tomm Ivar Vangen
917 74 552

Økonomiansvarlig
Marit Garberg
934 32 723

Styremedlem
Kristin Godejord
915 72 336

Første vara til styret
Olav Grande
905 36 099

Andre vara til styret
Helen Fines
980 59 337

Tur- og dagsprogram;

Etter at vi har plukket opp påmeldte fra Levanger, Verdal, Steinkjer og Namsos kjører vi altså til Lund Fergekai – hvor den berømte Lund/Hofles-ferga MS Olav Duun går. Så har vi selvsagt ikke kontroll på hva som kan eller skal skje underveis.....:-)

Vi har bestilt lunsj på Lund Fergekai – funfact; de eier og driver også et lokalt hotell.

Så tar vi ferga over til Hofles – og bussen den siste halvtimen inn til Rørvik hvor vi møter lokalfølket.

På Rørvik har vi sammen med Randi og Louis forberedt følgende

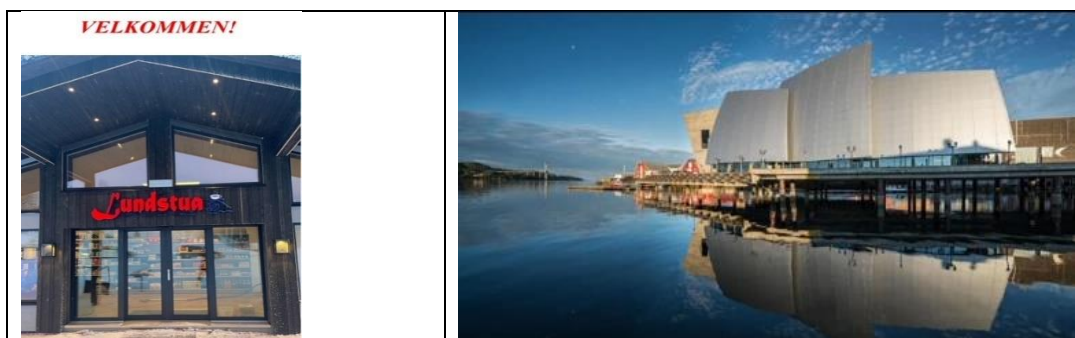
Kl 13:00 Besøk på Norveg kystmuseum – hvor det bla er lagt inn en informasjon fra Norveg og ikke minst Besøkssenetert til Salmar – en av Norges største lakseprodusenter.

- [Startside - salmarcenter.no](https://startside-salmarcenter.no) – dette blir ett flott punkt på programmet
- [Kystmuseet Rørvik - Opplev kystkulturen i fortid og nåtid! \(kystmuseetnorveg.no\)](https://kystmuseetnorveg.no)

Kl 14:00 Besøk i vakre nye Rørvik Kirke – med innlagt orgelkonsert

- [Rørvik kirke \(menigheter.no\)](https://menigheter.no) Her kan du lese deg opp på den nye flotte kirken..

Kl 14:45 Middag på restauranten 64 Grader Nord – den blir kortreist (ikke laks)



Etter en runde rundt Rørvik med omegn starter turen hjemover med følgende sånn cirka tidsplan:

- Ferge til Lund kl 16:40
- Namsos kl 17:50
- Steinkjer kl 18:50
- Verdal kl 19:20
- Levanger kl 19:35

Og husk – be gjerne med deg noen gamle kjente som du tror kanskje vil trives sammen med oss på tur – og som også kan være potensielle nye medlemmer 😊

Minner om at du melder deg på turen til Per, Tomm Ivar og Marit.

Nyhetsbrevet

**Medlemsblad for
postpensjonistene i Trøndelag
Nord
Papirutgaven til de uten epost**

Nr 5

2024

Årgang 15

Hei igjen!

I dette Nyhetsbrevet nr. 5 vil du finne en kort informasjon fra Postens Pensjonistforbunds landsmøte på Gardermoen 3.-4.juni og fra medlemsturen til Rørvik onsdag 12.juni 2024 😊

Først litt fra Landsmøtet

Leder Kjellaug Kristiansen Jota kunne ønske 40 delegater og 5 gjester velkommen når Postpensjonistforbundets Landsmøte ble åpnet mandag 3.jun i 2024.

I sin åpningstale kom Kjellaug inn på bla medlemsutviklingen, satsningen på styreopplæring og IT-opplæring, viktige oppgaver Pensjonistforbundet jobber med og spesielt prosjektet «Bo trygt hjemme» og det ferdig vedtatte Trygdeoppgjøret

. Landsmøtet behandlet så de siste tre årenes Årsberetninger og regnskaper. Disse ble alle senere vedtatt som Forbundets Årsberetninger og regnskap for hhv 2021, 2022 og 2023.

Den første gjesten var Pensjonistforbundets første nestleder Helga Hjetland.

Helga var i sitt foredrag innom

- Viktig med friheten – både fra jobben og «sjefen»
- Eldrebølgen er ikke noe som kommer – den er her
- Mange av oss føler oss for unge til å være med i en pensjonistforening – men det er viktig å engasjere seg
- Pensjonistforbundet har vedtatt 4 viktige satsningsområder på sitt landsmøte som vi følger opp nå
- Trygdeoppgjøret – hvor vårt landsmøte fulgte opp med en uttalelse
- Aldersvennlige lokalsamfunn
- Sykehjemssituasjonen med svært ulike tilbud rundt omkring i landet

**Avdelingsstyret
Trøndelag Nord:**

Leder
Per Lillemark
916 81 075

Nestleder/sekr
Tomm Ivar Vangen
917 74 552

Økonomiansvarlig
Marit Garberg
934 32 723

Styremedlem
Kristin Godejord
915 72 336

Første vara til styret
Olav Grande
905 36 099

Andre vara til styret
Helen Fines
980 59 337

Landsmøteforhandlingene andre dag startet med et foredrag av Posten Brings konserndirektør for Strategi, bærekraft og kommunikasjon Silje Skogstad. Hun har en tung internasjonal erfaring med 22 år i Deutsche Post. Hun holdt et interessant foredrag rundt Samfunnsoppdraget, fortsatt behov for store omstillinger, Framtiden i den grønne omstillingen, Framtiden drives ikke av volum men enhetspris, En gjennomgang av oppdatert strategi i selskapet, Litt grundigere rundt 10 strategiske tema og Om framtidens bærekraft.

Neste post på landsmøtets agenda var vedtektene og forslag til endringer.

Landsmøtet fulgte landsstyrets innstilling i alle forslag til endringer – jfr dokumenter på forbundets nettside.

Så fulgte et foredrag av rådgiver Dyre Røseth i Pensjonistforbundet.

Han hadde en gjennomgang av Stortingsmeldingen som behandler «Bo trygt hjemme».

Dette tema kan du finne mye rundt på Pensjonistforbundets nettsider.

Landsmøtets behandling av Handlingsplan for perioden 2024 – 2027.

Landsmøtet behandlet forslag til oppdatert Handlingsplans punkter rundt «Hva vi vil» og «Hva vi vil gjøre» innenfor Del 1 Interne Arbeidsmål og Del 2 Politiske Mål.

Alle foreslåtte endringer ble vedtatt – i tillegg til et par tillegg som ble oversendt det nye arbeidsutvalget og landsstyret knyttet til oppfølging av Samarbeidsavtalen med Posten Bring AS og oppfølging av styreopplæring og IT-opplæring.

Valg

Valgkomiteens leder Inger Marie Stokker informerte om valgkomiteen arbeid og hadde en kort presentasjon av spesielt de nye kandidatene. Landsmøtet svarte med å enstemmig velge alle de foreslåtte kandidatene. Dette betyr at det nye arbeidsutvalget er

- leder Kjellaug Kristiansen Jota
- nesteleder Jan Bekkevold
- Sekretær Rutt Siri Kregnes
- Økonomiansvarlig Nils-Bjørn Sæbø

Forbundets nettside er oppdatert – så her kan du se hele det nye landsstyret og revisorer.

Her vil dere se at Trønderbenken er godt representert i Landsstyret med Per Lillemark fra Trøndelag Nord som fast landsstyremedlem og Oddbjørg Ørke Trøndelag Sør som 4. vararepresentant i Landsstyret. Kjellaug takket til slutt for ett vel gjennomført landsmøte – og ønsket alle delegater og gjester vel hjem.



Kjellaug K Jota



Helga Hjetland



Silje Skogstad



Dyre Røseth



Landsmøtefunksjonærer

Fra medlemsturen til Rørvik 12.6.24

26 engasjerte og forventningsfulle medlemmer deltok på en meget vellykket tur til Rørvik og Vikna 12.juni 2024 – også været var med oss!

21 medlemmer og 5 lokale «tilsluttede» medlemmer deltok på rundturen på Viknas «hovedstad» Rørvik. Selve bussturen startet som seg hør og bør på Innherred hvor bussen plukket på medlemmer jevnt og trutt oppover Namdalen.

Ved ankomst Lund Fergekai inntok «turistene» en lett lunsj på Lundstua, før turen fortsatte med ferga **Olav Duun** over til Hofles.

På Rørvik ventet vår egen lokale vert Randi Breivik ved den nye kirka som var ferdig i 2019. Den gamle kirka fra seint 1890-årene brant ned i 2012.

Her ventet også den lokale organisten Dan Ramstad som fortalte om både den gamle og nye kirka – men mest den nye. Den har også blitt et populært konsertlokale på grunn av det meget gode klangbilde kirkerommet har. Og det fikk vi gjestene bevist både gjennom streaming fra nettet – det elektroniske orgelet (i påvente av nytt pipeorgel) og ett flott flygel. Og organist Dan Ramstad trakterte alle med glans. Se bilder nederst i saken.

Etter besøket i kirka rusla vi i noen lunde samla tropp ned til Kystmuseet Norveg. Her besøkte vi Visningssenteret til lakseprodusenten Salmar som har blitt en del av Norveg.

Daglig leder Martin Hellesø ved Visningssenteret ønsket oss velkommen med et interessant og innlevende foredrag om «Laksens reise fra rogn til matfatet».

Så fulgte en fri runde inne i selve Visningssenteret – som er bygget som et Vitensenter om hva som skjer under overflaten og de viktige næringskjedene der. Henviser også her til bilder nederst i nyhetssaken. Som en god avrundning av turen rundt i Rørvik inntok «turistene» en kortreist middag på restauranten 64 Grader Nord på Rørvik Havn. Så bars det heim...



Krykkehotelet i sentrum



En stolt organist Dan Ramstad



Trakterte også flygelet flott



Martin Hellesø og Randi Breivik



Program for Visningscenteret



Fra 64 Grader Nord



Våre møteplasser – ta kontakt med kontaktperson dersom du har spørsmål...

RØRVIK Havnekafeen – hver andre onsdag i mnd Kl 12:00 Kontaktperson Randi Breivik 917 49 516	NAMSOS Uldvaren – hver første tirsdag i mnd Kl 12:00 Kontaktperson Brit Vestrum Strand 995 99 069
STEINKJER 1 På Baker`n - siste mandag i mnd kl 12:00 Kontaktperson Jorunn Barkald Fjær 990 42 170	STEINKJER 2 På Biltema – første torsdag i mnd kl 14:00 Kontaktperson Jan Petter Kirkvold 911 10 986
STEINKJER 3 På Baker`n – første mandag i mnd kl 13:00 Kontaktperson Heidi Lillemark 930 49 593	
VERDAL På Bohus Verdal – første onsdag i mnd kl 11:30 Kontaktperson Bjørg Haldis Bye 979 55 938	LEVANGER Baker`n på Moan hver mandag kl 11:00 Kontaktperson Jan Ståle Almestad 957 73 210

Hva gjør vi dersom en postpensjonist går bort?

Når postpensjonister går bort – uavhengig av om personen er eller har vært medlem av pensjonistforeningen og/eller personalorganisasjonen, vil det bli vist en oppmerksomhet i form av blomster/bårekrans ved bisettelse eller begravelse.

Postens Pensjonistforbund og avdelingene administrerer ordningen og vi forsøker etter beste evne å følge med i media mm. Men avdelingene er i tillegg avhengig av at de som blir kjent med et dødsfall melder fra til avdeling Trøndelag Nord slik at vi kan ordne med oppmerksomheten.

I vår avdeling kan du melde på mobil eller sms til;

Per Lillemark mobil 916 81 075 eller

Tomm Ivar Vangen mobil 917 74 552.

Henvis gjerne til dødsannonсен – så finner vi de opplysningene vi trenger.

En liten leder;

Da har de som fortsatt jobber snart fellesferie.

Og så e det jo sånn at vi pensjonister også har ferie – forskjellen er vel at vi bestemmer selv at – «ja NO har æ ferie – basta».

Vi har hatt en fantastisk forsommer – og så tror vi at mere kommer.

Synes det ble en flott medlemstur til Rørvik.

Vi har så mange trivelige kolleger å reise og oppleve noe sammen med! Vi e heldige.

Styret tar nå pause til midt i august – derfor ønsker vi alle en god sommer!
Per

Jubilanter i 3. kvartal 2024

Fødselsdag	Navn	Alder
22.07 Mandag	Heggstad, Magne Severin	85 år
25.07 Torsdag	Sørnmo, Alf Edgar	70 år
30.07 Tirsdag	Røli, Randi Elisabeth	70 år
06.08 Tirsdag	Moan, Jan Magne	80 år
08.08 Torsdag	Bøe, Jan	75 år
20.08 Tirsdag	Formo, Knut	80 år
23.09 Mandag	Lillemark, Heidi	65 år

Vi gratulerer!



RETUR TIL
Postpensjonistene i Trøndelag Nord
v/ Per Lillemark
Figgatoppen 2
7712 Steinkjer

Til informasjon;

Landsmøtet i Postens Pensjonistforbund vedtok denne uttalelsen:

Postens Pensjonistforbunds Landsmøte støtter Pensjonistforbundets krav om at ingen bør leve med en pensjon eller trygd som er under fattigdomsgrensen. Et kronetillegg kombinert med et prosenttillegg vil gi en bedre sosial profil. Det må settes inn ekstra tiltak for de med lavest pensjon. Etterlatte alderspensjonister må få oppregulert hele pensjonen sin. I 2024 er det slutt på oppreguleringen. Dette er en helt urimelig innstramning som reduserer kjøpekraften for disse.

Nyhetsbrevet

Medlemsblad for
postpensjonistene i Trøndelag
Nord
Papirutgave til de uten epost

Nr 6

2024

Årgang 15

Hei igjen!

I dette Nyhetsbrevet nr. 6 vil du finne en
invitasjon om å være med en tur til Trondheim

😊 ... helt i tråd med det som vi har meldt
tidligere. Så vi leverer!

Så vi du også finne informasjon om en tur til Kiel
8.-10.desember - som vi ønsker å videreformidle.
Det kan jo være at noen ønsker å dra litt lengre –
og da gjerne sammen med gamle kolleger
og/eller venner. Her er det egen påmelding
direkte til arrangør.

Så vil du også finne en oversikt over jubilerende
medlemmer i 3. kvartal

Avdelingsstyret Trøndelag Nord:

Leder
Per Lillemark
916 81 075

Nestleder/sekr
Tomm Ivar Vangen
917 74 552

Økonomiansvarlig
Marit Garberg
934 32 723

Styremedlem
Kristin Godejord
915 72 336

Første vara til styret
Olav Grande
905 36 099

Andre vara til styret
Helen Fines
980 59 337

Først om Trondheimsturen

Vi har jo brukt å ha en høsttur i siste halvdel av september.

Vi har erfart at det å leie busser etter hvert har blitt en vel dyr affære. En stor del av egenandelen har gått til transportdelen. Derfor ønsker vi denne gangen å teste ut rutebuss og jernbane.

Vi legger opp til at de som ønsker å være med fra Nærøysund/Ytre Namdal samkjører til Namsos og blir med «fylkesbilenes buss» til Steinkjer. Her skifter vi til SJ Nord og tar toget til Trondheim S. Sjøfører som samkjører til Namsos får som alltid kilometergodtgjørelse.

Så kjøper vi gruppebilletter på busser og jernbane i forkant – så deltakerne slipper å «kødde» med ulike billettautomater på turen.

Hele programmet i Trondheim er ikke endelig klubbet, men vi har avtalt ett besøk på Postterminalen på Torgård utom byen. Også her reiser vi med gruppebilletter med lokalbusser til og fra Torgård. I tillegg planlegger vi for middag på Tyholt-tårnet. Må jo ha litt høyfjellssol og luft 😊.

Vi legger opp til buss fra Namsos 07:30 som med god margin rekker tog fra Steinkjer 09:37 – og som er i Trondheim 11:41. Passerer Verdal 10:00 og Levanger 10:14. Retur med tog nordover kl 18:17 – Stn kl 20:24 og buss til Namsos kl 20:33 – ank Namsos 21:50. Passerer Levanger 19:43 og Verdal 19:57.

Turen er planlagt til torsdag 26.september.

Vi har forsøkt å beregne egenandeler ut ifra honnørbilletter og grupperabatter med buss og bane.

Beregningen tilsier en egenandel på kr 800,-.

Egenandel ikke-medlemmer kr 1.050,-.

Påmelding skal på vanlig måte – med enten å sende en epost eller sms – eller ringe til;

Per ; 916 81 075

Tomm; 917 74 552

Marit ;934 32 723

Husk;

I bladet

Pensjonisten finner du gode oversikter over hvilke firmaer Pensjonist-forbundet har avtaler med og hvor du som medlem får rabatter. Dette gjelder for mange bransjer og kjeder innen fritidsreiser, forsikringer, bilbransjen, kraft, solskjerming og el-sykler.

Pensjonist-forbundet har også tre gratis hjelpetelefoner dersom du trenger å snakke med noen om økonomisk rådgiving, eller hjelp med nettbrett og smarttelefon;

Økonomitelefonen
22 42 73 00

Bekymringstelefon
94 85 60 04

Smarttelefon
22 600 700

Frist for påmelding er mandag 16.september 2024. Påmelding enten via betaling på vipps 57 66 27 eller kto 0532.12.12885. Husk navn ved begge alternativer. Til info – rundturen i Trondheim by blir gjennomført i samarbeid med Trøndelag Sør. Så her kan vi risikere å bli kjent med kolleger i sørfylket - 😊	
--	--

Våre møteplasser – ta kontakt med kontaktperson dersom du har spørsmål...

RØRVIK Havnekafeen – hver andre onsdag i mnd kl 12:00 Kontaktperson Randi Breivik 917 49 516	NAMSOS Uldvaren – hver første tirsdag i mnd kl 12:00 Kontaktperson Brit Vestrum Strand 995 99 069
STEINKJER 1 På Baker`n - siste mandag i mnd kl 12:00 Kontaktperson Jorunn Barkald Fjær 990 42 170	STEINKJER 2 På Biltema – første torsdag i mnd kl 14:00 Kontaktperson Jan Petter Kirkvold 911 10 986
STEINKJER 3 På Baker`n – første mandag i mnd kl 13:00 Kontaktperson Heidi Lillemark 930 49 593	
VERDAL På Bohus Verdal – første onsdag i mnd kl 11:30 Kontaktperson Bjørg Haldis Bye 979 55 938	LEVANGER Baker`n på Moan hver mandag kl 11:00 Kontaktperson Jan Ståle Almestad 957 73 210

Hva gjør vi dersom en postpensjonist går bort?

Når postpensjonister går bort – uavhengig av om personen er eller har vært medlem av pensjonistforeningen og/eller personalorganisasjonen, vil det bli vist en oppmerksomhet i form av blomster/bårekrans ved bisettelse eller begravelse.

Postens Pensjonistforbund og avdelingene administrerer ordningen og vi forsøker etter beste evne å følge med i media mm. Men avdelingene er i tillegg avhengig av at de som blir kjent med et dødsfall melder fra til avdeling Trøndelag Nord slik at vi kan ordne med oppmerksomheten.

I vår avdeling kan du melde på mobil eller sms til;

Per Lillemark mobil 916 81 075 eller

Tomm Ivar Vangen mobil 917 74 552.

Henvis gjerne til dødsannonсен – så finner vi de opplysningene vi trenger.

En liten leder;

Hei – og fortsatt god sommer – selv om det kan synes som den er litt på hell no.

Da kan vi ønske alle velkommen en bytur til Trondheim.

Og terminalsjefen på Torgård ønsker oss hjertelig velkommen.

Så forsøker vi i dette Nyhetsbrevet på noe nytt.

Trøndelag Sør ønsker å samarbeide med oss om å utlyse en medlemstur med Kiel-ferga 8.-10.desember.

Vi arrangerer ikke – men de som ønsker å dra kjøper seg inn direkte til arrangøren.

Så får vi testet det også.

Per

Kvartalets jubilanter:

Fødselsdag	Navn	
06.08 Tirsdag	<u>Moan, Jan Magne</u>	80 år
08.08 Torsdag	<u>Bøe, Jan</u>	75 år
20.08 Tirsdag	<u>Formo, Knut</u>	80 år
23.09 Mandag	<u>Lillemark, Heidi</u>	65 år

Vi gratulerer!



RETUR TIL

Postpensjonistene i Trøndelag Nord

v/ Per Lillemark

Figgatoppen 2

7712 Steinkjer

Førjulstur til Kiel?

Thorleifs Bussreiser arrangerer en førjulstur til Kiel 8.-10.desember 2024. Avreise med buss fra Trondheim natt til søndag 8.desember - Kiel-ferga t/r Oslo- Kiel og hjemkomst Trondheim tirsdag 10. på kvelden.

Vi går ut med denne utlysningen sammen med Trøndelag Sør for å opplyse om muligheten for å kunne melde seg på sammen med venner eller gamle kolleger direkte til Thorleifs Bussreiser på; post@tbuss.no eller på telefon 72 55 33 94.

Ytterligere informasjon om turen – priser, program og påmelding - får dere ved å besøke og bruke linken

<https://tbuss.no/tur/kiel-9/>

Nyhetsbrevet

**Medlemsblad for
postpensjonistene i Trøndelag
Nord
Papirutgave til de uten epost**

Nr 7

2024

Årgang 15

Hei igjen! En liten leder;

I dette Nyhetsbrevet nr. 7/24 kan du lese om medlemsturen til Trondheim som ble gjennomført torsdag 26.september.

I tillegg jobber styret med å forberede julemøtene ute på møteplassene/rodene i hhv Nærøysund, Namsos, Steinkjer, Inderøy, Verdal`n og Levanger 😊 . Vi forsøker å kombinere et trivelig julemåltid med et aktuelt tema og om mulig noe lokalt kulturtilbud. Så får vi se hva vi får til.

Vi stresser ikke – men vi må jo også forberede neste års årsmøte ihht vedtektene. Derfor er bla valgkomiteen innkalt til neste styremøte den 17.oktober 2024. Her skal vi sammen med komiteen oppdatere oversikten over hvilke funksjoner/tillitsvalgte som er på valg.

Så vil du også finne en oversikt over jubilerende medlemmer i 4. kvartal 2024.

Vel lest

Per Lillemark

Avdelingsstyret Trøndelag Nord:

Leder

Per Lillemark

916 81 075

Nestleder/sekr

Tomm Ivar Vangen

917 74 552

Økonomiansvarlig

Marit Garberg

934 32 723

Styremedlem

Olav Grande

905 36 099

Første vara til styret

Helen Fines

980 59 337

Andre vara til styret

Brit V Strand (konst)

995 99 069

Først om Trondheimsturen 26.september 2024

Denne ble gjennomført i henhold til utlysning og plan. I Namsos hadde vi noen «early birds» som var oppe tidlig og tok fylkesbussen til Steinkjer sammen med noen «malmbygggi» som kom på underveis.

Så møtte det opp mange på Steinkjer Stasjon for å ta toget til Trondheim sammen med de som kom med bussen. Smart - og mye billigere enn å leie buss. Så kom det på flere medlemmer på Sparbu – Røra – Verdal`n og Levanger. Til slutt ble vi 18 medlemmer på tur.

Vår gode økonomisjef Marit G hadde selvsagt med noe godt i Coop-posene sine. På togturen til By`n ble det servert kaffe og nybakt skoffkak. Ikke verst å ha egen serveringsvogn. Takk igjen for flott service Marit.

Vi tok så toget helt opp til Heimdal Stasjon hvor vår gode kollega og leder i Trøndelag Sør Svein Kåre Dyrvik ventet på oss – og geleidet oss rett over på riktig buss videre til Torgård hvor Posten Bring har en flott og velfungerende terminal. Her hadde også noen av medlemmene i Trøndelag Sør møtt opp og ble med «oss innant» resten av turen.

Posten Bring representert med de regionale/lokale lederne Terje Bjørnerås og Terje Møller spanderte en flott lunsj. Det var både godt og gledelig! Etter lunsjen guidet de to Terjene rundt i terminalen. Ett meget velfungerende og moderne anlegg syntes både vi og Terjene...

Etter endt omvisning var det en ny busstur med ett par tichte skifter til Tyholt. Her fikk vi sett mye av byen.

På Tyholt tok vi heisen opp i 3. etasje til Egon restaurant – som ligger drøye 75 meter over bakken. En god og luftig middag.

Så var det bare å begynne på hjemveien etter en flott tur til og i Trondheim. Bilder følger på de neste sidene.

Husk;

I bladet

Pensjonisten finner du gode oversikter over hvilke firmaer Pensjonist-forbundet har avtaler med og hvor du som medlem får rabatter.

Dette gjelder for mange bransjer og kjeder innen fritidsreiser, forsikringer, bilbransjen, kraft, solskjerming og el-sykler.

Pensjonist-forbundet har også tre gratis hjelpetelefoner dersom du trenger å snakke med noen om økonomisk rådgiving, eller hjelp med nettbrett og smarttelefon;

Økonomitelefonen
22 42 73 00

Bekymringstelefon
94 85 60 04

Smarttelefon
22 600 700



Marits serveringsvogn



Brit og Tømm Ivar - Ut på tur – aldri sur



Terje Møller hadde mye å fortelle! Flott guiding.



Fullt trøkk på hele golvet -og det var 347 meter langt!



Torgårdterminalen



Middag 75 meter over bakken..



Så tok vi buss - tog og buss hjem igjen....

Ivar og Tømm Ivar bærer «serviceenheten» tilbake til toget hjem.

En flott tur til Trondheim hvor vi opplevde nye ting sammen med venner og tidligere gode kolleger...

Vi skal på flere turer... 😊

Våre møteplasser – ta kontakt med kontaktperson dersom du har spørsmål...

RØRVIK Havnekafeen – hver andre onsdag i mnd Kl 12:00 Kontaktperson Randi Breivik 917 49 516	NAMSOS Uldvaren – hver første tirsdag i mnd Kl 12:00 Kontaktperson Brit Vestrum Strand 995 99 069
STEINKJER 1 På Baker`n - siste mandag i mnd kl 12:00 Kontaktperson Jorunn Barkald Fjær 990 42 170	STEINKJER 2 På Biltema – første torsdag i mnd kl 14:00 Kontaktperson Jan Petter Kirkvold 911 10 986
STEINKJER 3 På Baker`n – første mandag i mnd kl 13:00 Kontaktperson Heidi Lillemark 930 49 593	
VERDAL På Bohus Verdal – første onsdag i mnd kl 11:30 Kontaktperson Bjørg Haldis Bye 979 55 938	LEVANGER Baker`n på Moan hver mandag kl 11:00 Kontaktperson Jan Ståle Almestad 957 73 210

Årets Julemøter er underveis....

Som nevnt på første side av dette Nyhetsbrevet jobber styret med å forberede årets julemøter i samarbeid med møteplassene ute i Trøndelag Nord.

Minner bare om at vi på julemøtene i fjor møtte nesten dobbelt så mange på de ny lokale møtene sammenlignet med det «gamle» store julemøtet i Steinkjer. Styret er derfor sikker på at dette er rett vei å gå både for å treffe og ha et best mulig tilbud til flest mulig av våre medlemmer.

Så snart møtesteder, tidspunkter og aktuelt seniorfaglig program er klare kommer vi til å invitere alle medlemmene via epost og ett fysisk Nyhetsbrev til de som ikke har epost.

Hilsen Styret v/ Per Lillemark, leder

Kvartalets jublanter:

Fødselsdag	Navn	Alder
01.10 Tirsdag	Wikhammer, Marit Helene	90 år
23.11 Lørdag	Ervik, Agnes Ingebjørg	85 år
24.12 Tirsdag	Johansen, Hall Martin	75 år

Vi gratulerer!



RETUR TIL
Postpensjonistene i Trøndelag Nord
v/ Per Lillemark
Figgatoppen 2
7712 Steinkjer

Hva gjør vi dersom en postpensjonist går bort?

Når postpensjonister går bort – uavhengig av om personen er eller har vært medlem av pensjonistforeningen og/eller personalorganisasjonen, vil det bli vist en oppmerksomhet i form av blomster/bårekrans ved bisettelse eller begravelse på vegne av Posten Bring. Postens Pensjonistforbund og avdelingene administrerer ordningen og vi forsøker etter beste evne å følge med i media mm. Men avdelingene er i tillegg avhengig av at de som blir kjent med et dødsfall melder fra til avdeling Trøndelag Nord slik at vi kan ordne med oppmerksomheten.

I vår avdeling kan du melde på mobil eller sms til;

Per Lillemark mobil 916 81 075 eller

Tomm Ivar Vangen mobil 917 74 552.

Henvis gjerne til dødsannonсен – så finner vi de opplysningene vi trenger.

Flere bilder fra Trondheimsturen:



Trøndere fra Nord og Sør i skjønn forening på møterom Baklandet på Torgård



Ordrekontoret på Torgård



En konsenterte bussreiseleder i Trondheim by Svein Kåre



På vei hjem etter en laaaang dag i by'n



Økonomisjæfen med stålkontroll – verva nesten ett nytt «ukjent» medlem på tur'n – hu syntes det hørtes ut som vi hadd det så arti... Godkjente bilde da.



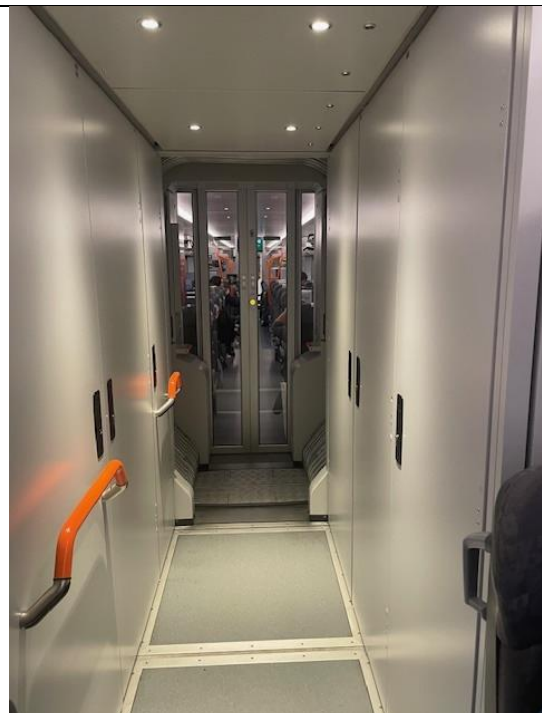
Ut på tur...Inger, Karin, Lisbet og Elfrid



Og Hjørdis ,Helen og Laila



Flotte togsett SJ Nord har...



Nyhetsbrevet

**Medlemsblad for
postpensjonistene i Trøndelag
Nord
Papirutgave til de uten epost**

Nr 8

2024

Årgang 15

Hei igjen! En liten leder;

Når du får dette Nyhetsbrevet i epostkassen eller postkassen har vi arrangert alle de fire planlagte julemøtene ute i «rodene» - og da kan vel egentlig bare jula komme 😊?

Det er andre året vi arrangerer disse møtene – og med stadig større deltakelse. Syttifem (75) medlemmer har deltatt på julemøtene og delt ett godt måltid rundt trivelige bord på Levanger, Namsos, Rørvik og Steinkjer - i nevnte rekkefølge. Vi har hatt med oss representanter fra Norsk Pensjonistforbund som har innledet rundt aktuelle saker derfra – bla prosjektet «En verdig alderdom – eldres rettigheter». En svært aktuell problemstilling rundt kommunenes oppfølging og leveranse i forhold til en vedtatt juridisk forskrift. Styret takker for den store oppslutningen om møtene!

I dette julenummeret av Nyhetsbrevet får du også litt praktisk informasjon om neste års årsmøte, litt om styrets Arbeidsplan for 2025 som skal behandles og vedtas på årsmøtet. Med disse ordene gjenstår det bare å ønske dere alle en riktig god jul og julehøytid – og ett godt nytt år i 2025.

Hilsen Per L

Avdelingsstyret Trøndelag Nord:

Leder

Per Lillemark

916 81 075

Nestleder/sekr

Tomm Ivar Vangen

917 74 552

Økonomiansvarlig

Marit Garberg

934 32 723

Styremedlem

Olav Grande

905 36 099

Første vara til styret

Helen Fines

980 59 337

Andre vara til styret

Brit V Strand (konst)

995 99 069

Først om neste års årsmøte.

Håper så mange setter av tid til å delta på årsmøtet i Trøndelag Nord

- **Onsdag 5.mars 2025 kl 13:00**
- Sted; Steinkjer Kulturhus, Elvesalen
- Ordinære årsmøtesaker
- Regner med deltakelse fra AU
- Mye kultur – og ett godt måltid etterpå
- Innkalling kommer på nyåret ihht vedtektene.
- Til info;
- Valgkomiteen er i fullt arbeid
- Og styret starter å jobbe med årsmelding, regnskap og Arbeidsplan 2025 på nyåret.

Så det....

En liten tjuvstart om Arbeidsplan for 2025

Styrets arbeidsplan tar utgangspunkt i PPFs Handlingsplan for innværende periode.

Avdelingens Arbeidsplan beskriver i stor grad de organisatoriske målene for egen enhet. De politiske målene jobber Forbundet sentralt tradisjonelt mere med, men som dere har lest foran har vi nå etablert et samarbeid med Pensjonistforbundet Trøndelag om oppfølging av Eldres rettigheter i kommunene. Dette er i høyeste grad politikk.

En annen sak styret har tatt opp på julemøtene i år er hva som kan være aktuelle reisemål for medlemsturene i 2025. Her har vi behov for tilbakemeldinger i forhold til hvilke reisemål vi skal legge inn i Arbeidsplanen for 2025. På neste side av dette Nyhetsbrevet finner du nærmere om dette.

Så vet vi at Årets Landsmøte gjort et vedtak om ambisjoner om nærmere samarbeid med naturlige samarbeidspartnere på regionalt og lokalt nivå. Dette jobbes det nå med – men vil ikke påvirke vår lokale Arbeidsplan for 2025.

Og husk;

I bladet Pensjonisten

finner du gode oversikter over hvilke firmaer Pensjonistforbundet har avtaler med og hvor du som medlem får rabatter. Dette gjelder for mange bransjer og kjeder innen fritidsreiser, forsikringer, bilbransjen, kraft, solskjerming og el-sykler.

Pensjonist-forbundet har også tre gratis hjelpetelefoner dersom du trenger å snakke med noen om økonomisk rådgiving, eller hjelp med nettbrett og smarttelefon;

Økonomitelefonen
22 42 73 00

Bekymringstelefon
94 85 60 04

Smarttelefon
22 600 700

Arbeidsplan og mulige reisemål for medlemsturer 2025

Styret har lagt inn ett vedlegg til dette Nyhetsbrevet hvor vi ønsker en for dere ikke forpliktende tilbakemelding om hva dere kan tenke dere å være med på neste år.

Altså – ikke en påmelding – men veiledende meningsmåling.

For at dere skal ha litt ekstra tid på å tenke over alternativene kan vi skissere følgende under mottoet «Korr skal vi reis hænn?»;

Forsommeren 2025 ?

- Leka
- Brønnøysund med Torghatten og ev Lovund (2 dagers)
- Røros

Sommer ?

- Dagstur(er) til Olavsfestdagene i Trondheim 28.7.-3.8.25

Høst ?

- Lillehammer Maihaugen med Postmuseet og OL-anleggene (2 d)

Tidspunkt for Olavsfestdagene står fast – men turene for forsommeren og høsten kan «veksles». Og nå kan du påvirke programmet – meld tilbake.

Eller – har du eller dere andre forslag til turer og aktiviteter? Bærre meld det også!

Behov for å komme i kontakt med din avdeling?

Du som får dette Nyhetsbrevet i en epost:

Bruk linken under til å komme inn på avdelingens nettside.

[Trøndelag Nord - Postens Pensjonistforbund](#)

Du kan selvsagt også ta kontakt med en av oss i styret. Se kontaktinfo på første side av Nyhetsbrevet 😊

Våre Møteplasser i Trøndelag Nord

Ta kontakt med kontaktpersonen dersom du har spørsmål

RØRVIK Havnekafeen – hver andre onsdag i mnd kl 12:00 Kontaktperson Randi Breivik 917 49 516	NAMSOS Uldvaren – hver første tirsdag i mnd kl 12:00 Kontaktperson Brit Vestrum Strand 995 99 069
STEINKJER 1 På Baker`n - siste mandag i mnd kl 12:00 Kontaktperson Jorunn Barkald Fjær 990 42 170	STEINKJER 2 På Biltema – første torsdag i mnd kl 14:00 Kontaktperson Jan Petter Kirkvold 911 10 986
STEINKJER 3 På Baker`n – første mandag i mnd kl 13:00 Kontaktperson Heidi Lillemark 930 49 593	Her er det en ledig luke for den neste møteplassen 😊
VERDAL På Bohus Verdal – første onsdag i mnd kl 11:30 Kontaktperson Bjørg Haldis Bye 979 55 938	LEVANGER Baker`n på Moan hver mandag kl 11:00 Kontaktperson Jan S Almestad 957 73 210

Våre flotte Jubilanter i første kvartal 2025 er;

07.01 Søndag	<u>Opdal, Marit Tove Helmo</u>	65 år
18.01 Torsdag	<u>Jenssen, Randi Johanne</u>	85 år
24.02 Lørdag	<u>Strand, Tonny Olea</u>	75 år
03.03 Søndag	<u>Vangen, Tømm Ivar</u>	70 år
13.03 Onsdag	<u>Sørensen, Unni</u>	75 år
22.03 Fredag	<u>Mortensen, Alf Erik</u>	80 år
23.03 Lørdag	<u>Øvereng, Louis Kristen</u>	75 år
27.03 Onsdag	<u>Stenhaug, Edny</u>	70 år
29.03 Fredag	<u>Øvergård, Brith</u>	85 år

Vi gratulerer !



RETUR TIL

Postpensjonistene i Trøndelag Nord

v/ Per Lillemark

Figgatoppen 2

7712 Steinkjer

Hva gjør vi dersom en postpensjonist går bort?

Når postpensjonister går bort – uavhengig av om personen er eller har vært medlem av pensjonistforeningen og/eller personalorganisasjonen, vil det bli vist en oppmerksomhet i form av blomster/bårekrans ved bisettelse eller begravelse på vegne av Posten Bring. Postens Pensjonistforbund og avdelingene administrerer ordningen og vi forsøker etter beste evne å følge med i media mm.

Men avdelingene er i tillegg avhengig av at de som blir kjent med et dødsfall melder fra til avdeling Trøndelag Nord slik at vi kan ordne med oppmerksomheten.

I vår avdeling kan du melde på mobil eller sms til;

Per Lillemark mobil 916 81 075 eller
Tomm Ivar Vangen mobil 917 74 552.

Henvis gjerne til dødsannonse – så finner vi de opplysningene vi trenger.