

I denne utgaven:

- Leder har ordet
- Ledermøte
- Medlemstreff
- Planer neste medlemstreff
- Jubilanter
- Kommunikasjonskanaler
- Tilbud med veteranbåter



På tur til sinkgruvene i Sauda

Lederen har ordet



Med vennligst
hilsen

Øyvind Magne
Heggland

HEI ALLE SAMMEN!

For en herlig april vi har opplevd, værmessig. Det spirer og gror og alt som har lagt i vinterdvale våkner til liv. Plener klippes, terrasser vaskes og det plantes i hager og på terrasser. Gammel jord skiftes ut i urner og bed. Ja, det er vårstemning rundt om på Vestlandet. Langs Kyststien yrer det av turister og fastboende. Litt gulldråper nå fra oven så er dette veldig bra. For et herlig land vi bor i. Til og med Trump skryter oss oppi skyene. Både av lederskap og av folk. Lønnsoppgjørene er i havn og dersom det er sant som prognosene sier får vi et brukbart trygdeoppgjør. Hørte på radioen at nå hadde til og med pessimisten problemer med å finne noe å klage på.

Heldigvis ble det nå bekreftet at vi får omdeling av posten en dag i uka. Noe annet hadde vært helt uakseptabelt. Det er mange som har lang avstand til sitt hentepunkt.

Vi hadde planer om en dagstur i mai. Den har vi flyttet til 5 juni. Dette fordi at de som er på tur til England skal få mulighet til å være med. Etter oppfordring fra medlemmer skal vi besøke Rex-garden og spise en deilig middag på kaien i Førde. Her kan en velge å gå en kort tur i eget tempo eller rundt hele parken. Der skal det være et nydelig blomsterflor.

Påmelding kommer senere.

Du er hjertelig velkommen!

Avdelingsledere og Landsstyre samlet på Lillestrøm 1. – 2. april

Vi bruker å ha en samling for Ledere i avdelingene og landsstyret med AU, en gang i året i de årene det ikke er Landsmøte. Da møtes vi for å diskutere felles saker og få litt innputt til en travel hverdag.

Denne gangen møtte vi på Lillestrøm. Vi hadde søkelys på temaene:

- Kunstig intelligens (KI) – kan det bidra til å løse utfordringer i eldreomsorgen? v/ Tor Sætran, prosjektleder for e-helse innlandet
- Aldersvennlig samfunn v/ digitaliseringsrådgiver Silje Sande i Lillestrøm kommune
- Hva betyr det å være leder i Postens Pensjonistforbund -erfaringsutveksling og utfordringer – spørsmål og debatt

I erfaringsutvekslingen kom det fram at de fleste har problemer med rekruttering. En undersøkelse viser at det medlemmene setter mest pris på, er samlingene og turene. Samværet med andre medlemmer og aktiviteter er øverst på ønskelisten.



Kjellaug og Jan ledet



Silje Sande foreleste



Kunstig intelligens

Medlemstreff den 10. april der tema var Medlemsfordeler LO-Favør og Svindel

Denne gangen fikk vi besøk av **Sparebank1**. Banken er medlemmenes bank knyttet til LO- Favør med innboforsikring og andre forsikringer.

Miriam og Hilde fra Sparebank1 ga oss god informasjon om **medlemsfordelene i LO Favør**. I tillegg fikk vi viktig informasjon om økende **forsøk på svindel** vi kan bli utsatt for på nett og på telefonen.

Miriam kom inn på Norges beste **innboforsikring** som medlemmene nyter godt av som en del medlemskapet i LO. I tillegg kan medlemmene få 5% rabatt på andre forsikringer som kunde i Sparebank1 dersom en har innbo, bolig og bil samlet i banken. Det ble pekt på fordelene hvis begge i husstanden er LO- medlemmer. Da slipper man egenandelen både på innbo og bolig ved skade.

Det ble også opplyst om at hvis et **medlem faller fra** kan den gjenlevende fortsette med den **kollektive ordningen ved å innbetale årspremien forskuddsvis til Fremtind Skadeforsikring AS**. Den etterlatte inntreder da som forsikringstaker i stedet for medlemmet.

På innskudd ble det opplyst at Sparebank1 nå kommer med **et nytt og godt sparekontotilbud** med rente på 5% rente med inntil 6 uttak årlig. Som et tips ble det anbefalt at ektefeller oppretter **hver sin konto**. Dette for å ha tilgang på penger hvis den ene faller bort. Banken stenger kontoene en periode som tilhører en avdød i slike tilfelle.

Flere blir i dag blir utsatt for **Id-tyveri**. Det er **viktig og verne godt** om bankkort, mobilen, passord og koder. Da er man godt rustet for ikke å bli utsatt for ID-tyveri.

Phishing er også en **vanlig måte å svindle på**, det er hele tiden nye metoder å svindle på. Man blir kontaktet på SMS, e-post, via Facebook eller messinger, der avsender later som de er noen vi kjenner. Det kan også være at de later som de er banken. Det spilles på at det haster, at banken vil stenge kontoen hvis det ikke gjøres bestemte tiltak raskt. Det samme gjelder pakkesendinger fra f.eks. Posten eller PostNord. Pakken blir returnert hvis det ikke gjøres bestemte tiltak (eks. klikke på lenker) som det vises til i meldingene.

Det ble også informert litt om fond og den noe **usikre situasjonen** som har oppstått i kjølvannet av ny USA - politikk



Besøk fra Sparebank 1



Smakte med litt mat



Lydhør forsamling

Planer for neste medlemstreff den 5. juni 2025 som blir tur til Rex Garden

Turen går som planlagt 5. juni. Påmeldte møter på Raglamyr og samler seg i privatbilene for felleskjøring. Det vil være mulig å koble seg opp på veien underveis mot Førde. Dette må de selv melde fra om i påmeldingen. Sekretær lager innbydelse for påmelding til denne dagsturen.

Et tilbud som er verd se på - gi oss tilbakemelding om du er interessert

Den 31.7.2025 skal det være Fjordsteam i Stavanger. Mange veteranbåter fra Vestlandet skal delta på Fjordsteam i Stavanger. Veteranbåtene vi ha stopp i Bekkjarvik, Leirvik og i Haugesund. Noen av veteranbåtene vil komme til Haugesund onsdag 30.7 og ligge der til torsdag morgen 31.7. Det hadde vært kjekt om postpensjonister i Haugesund vil ta seg en tur om bord på båtene.

Jeg vil være på dampskipet DS OSTER

Dersom det er interesse for å besøke båtene etter å ta en ettermiddagstur med båtene, kan vi se hva som kan gjøres.

Dette er bare en forespørsel om det er interesse for å se og komme ombord på de gamle fjordbåtene.

Dersom det er spørsmål, kan dere kontakte meg.

Med hilsen **Arthur Brekke D/S OSTER, Mobil 90615440**

Takk til Grasrotgiverne

Vi oppfordrer til å melde seg som grasrotgiver i Norsk Tipping. Du finner grasrotmottaker med organisasjonsnummer **984 284 802** for **Postpensjonistene i Haugesundsregionen** i oversikten over grasrotmottakere. Det gir gode ekstraintekter til medlemmene våre.

Våre kommunikasjons kanaler

- **Nettsiden – Postpensjonistene.no.** Her kan dere se nyheter, alle referater, turer, årsrapporter, tillitsvalgte og all informasjon som gjelder vår organisasjon.
- **E-post – Haugesundsregionen @postpensjonistene.** Vi sender ut informasjon, innkallinger, kunngjøring av turer pr E-post.
- **Facebook** – Postpensjonistene Haugesundsregionen. Her legges det inn aktuelle ting som skjer, nyheter og smådrypp om dukker opp.
- **Postpilen** – Medlemsbladet vårt. Vi sender ut informasjon om det som rører seg lokalt i pensjonistforeningen med jevne mellomrom, ca 8-10 ganger i året. Her handler det mye om aktiviteter, hva skjer, info fra turer, medlemsmøter osv

Dersom dere har ideer til tema vi kan ta inn her i Postpilen, så tar vi med glede imot det. Det er viktig for oss å legge ut ting av interesse.

Medlemsinformasjon

Antall medlemmer pr 01.04.2025: **175**

Kontakt oss på e-post:

haugesundsregionen@postpensjonistene.no

Kontakt oss pr. post:

Postpensjonistene i Haugesundsregionen,
v/ Øyvind Heggland, Heinavegen 28 C,
5515 Haugesund

Tillitsvalgte

Leder

Øyvind Magne Heggland – (992 54 947)

Nestleder/sekretær

Kjell Skorild - (911 90 974)

Økonomiansvarlig

Liv Dommersnes Hervik – (957 04 549)

Styremedlem

Anne Cesilie Førland – (909 88 677)

1.vararepresentant

Asbjørn Eileraas Nilsen – (906 95 661)

2.vararepresentant

Lars Ove Vestbø – (924 06 010)

Redaktør

Irene Myklebust – (906 82 937)

Jubilarer

- **Bjarne Kristian Aksdal 90** år den **01. mai**
- **Eli Naley 80** år den **12. mai**
- **Marit Hjellestad 65** år den **14. mai**
- **Randi Stelander Huseby 85** år den **15 mai**
- **Turid Huglen 80** år den **19. mai**
- **Kirsten Gudmundsen 80** år den **10. juni**
- **Britt Torunn Hausken 75** år den **15. juni**
- **Kari Wiken 75** år den **23. juni**