

## Innledning

Landsstyret legger med dette fram Årsberetningen for driftsåret 2025.

## Landsstyrets sammensetning

Landsstyret har i perioden bestått av:

Leder:	Kjellaug Kristiansen Jota
Nestleder:	Jan Bekkevold
Sekretær:	Rutt Siri Kregnes
Økonomiansvarlig:	Nils- Bjørn Sæbø
Styremedlemmer:	Ann Karin Tenggren, Per Lillemark, Irene Myklebust, Kjell Gunnar Vagstad, Holger Zachariassen
1.Varamedlem:	Aase Marit Torsen
2.Varamedlem:	Birger Angelsen
3.Varamedlem:	Bjørn Kaasa
4.Varamedlem:	Oddbjørg Ørke
Revisor:	Inger Marie Stokker
Vararevisor:	Stein Helge Olsen

## Styrer og utvalg

Postens Pensjonistforbund deltar i følgende styrer/utvalg/komiteer:

- Sentralstyret og Landsstyret i Pensjonistforbundet
- Samarbeidskomiteen mellom Pensjonistforbundet og pensjonistforbundene i offentlig sektor (SAKO)
- Nordisk Postpensjonistunion
- «Toggruppe» i regi av Jernbanedirektoratet.

Postens Pensjonistforbund (PPF) er representert i Landsstyret i Pensjonistforbundet ved leder og med nestleder som vararepresentant. Inger- Marie Stokker, som tidligere var økonomiansvarlig i PPF, er medlem av Sentralstyret.

Leder deltar i SAKO med nestleder som vararepresentant.

Nordisk Postpensjonistunion (NPPU) består fortsatt av de tre lederne fra Danmark, Sverige og Norge. I 2019 ble det besluttet å endre samarbeidsformen slik at lederne i de tre landene holder kontakt på epost når det er behov for det. I 2025 har lederne utvekslet informasjon om status i forbundenes arbeid. Det er veldig ulikt aktivitetsnivå i de tre landene, noe som i hovedsak skyldes synkende medlemstall og økonomiske forhold. Ingen av lederne deltar lenger i hverandres landsmøter/generalforsamlinger.

Leder er Pensjonistforbundets representant i «Toggruppa». Dette er en referansegruppe som er opprettet av Jernbanedirektoratet og hvor alle som leverer tog tjenester eller supplerende tjenester deltar. Hovedfokus i denne perioden har vært universell utforming. Det er gjennomført 4 fysiske møter i Oslo inklusive befaring.

## Representasjon

Arbeidsutvalget har deltatt i årsmøter og medlemsmøter i avdelingene. Dette er nyttige møtepunkter for utvalgets medlemmer fordi det er inspirerende å møte både tillitsvalgte og medlemmer for informasjon og meningsutveksling. I tillegg har det vært møter med noen avdelingsstyrer i forbindelse med igangsatte prosjekter for å styrke forbundet. I disse møtene har også representanter fra Landsstyret deltatt.

14. januar	Leder, nestleder og Ann Karin Tenggren deltok i møte med styret i <b>Salten og Lofoten</b> avdeling samt leder for <b>Vesterålen</b> avdeling i Bodø.
12. februar	Sekretær deltok i <b>Buskerud</b> avdelings årsmøte på Vikersund. Nestleder og Ann Karin Tenggren deltok i møte med representanter fra <b>Tromsø</b> avdeling i Tromsø.
13. februar	Leder og økonomiansvarlig deltok i <b>Oppland</b> avdelings årsmøte på Honne/Biri.
5.mars	Sekretær deltok på <b>Trøndelag Nord</b> s årsmøte i Steinkjer.
6.mars	Leder deltok i møte med representanter for avdelingene <b>Mo</b> og <b>Helgeland</b> på Mo.
13.mars	Nestleder deltok i årsmøte i <b>Stavanger</b> avdeling i Stavanger
8.mai	Leder og Ann Karin Tenggren deltok i møte med styret for <b>Midt-Troms</b> avdeling på Finnsnes.
9. mai	Leder og Ann Karin Tenggren deltok på møte med styret for <b>Harstad</b> avdeling i Harstad.
25.september	Leder og nestleder deltok i møte med styret i avdeling <b>Tromsø</b> i Tromsø.
8.oktober	Leder deltok med presentasjon i medlemsmøte i avdeling <b>Hedmark</b> på Hamar.
29.oktober	Leder deltok i medlemsmøte i avdeling <b>Vestfold</b> i Tønsberg.

## Møter i Arbeidsutvalget

Arbeidsutvalget har gjennomført 8 møter i 2025. 6 av møtene har vært fysiske mens 2 møter er avviklet på ZOOM.

Saker som har vært behandlet:

- Postutvalgets forslag til endringer i nåværende postomdeling.
- I samarbeid med Brukerstøtte oppdatert Håndbok for tillitsvalgte og Vedtekter samt Basisvedtekter for avdelingene etter kravene til universell utforming og ny logo, og samtlige dokumentmaler er tilpasset med samme formål.
- Forberedelser til Pensjonistforbundets landsmøte 2026, forslag til eldrepolitikk, kandidater til verv mv, se nærmere under Landsstyret.
- Organisasjonsutvikling i forbundets avdelinger, se nærmere under Landsstyret.
- Samarbeid regionalt mellom SAKO-organisasjonene, se nærmere under Landsstyret.
- Innspill til trygdeoppgjøret og statsbudsjettene 2025 og 2026. Trygdeoppgjøret medførte en bedring i alderspensjon fra Folketrygden med 3,7 prosent fra 1. mai 2025; på årsbasis utgjør dette 3,4 prosent. Med en antatt prisvekst på 2,8 prosent er det forventet en bedring av kjøpekrafta på 0,6 prosent for 2025.

Den daglige driften av forbundet ivaretas også av Arbeidsutvalget. Dette innebærer dialog og avklaringer med avdelingene, vedlikehold av medlemssystemet, oppfølging av leveranser til Pensjonisten, oppmerksomhet ved gravferd, forberedelser av landsstyremøter og lederkonferansen.

## Landsstyremøter

Det har vært gjennomført 3 møter i Landsstyret. 2 ble avviklet på ZOOM, og et møte ble gjennomført fysisk. I tillegg deltok Landsstyret på lederkonferansen.

I tillegg til årsberetning, regnskap og budsjett, har Landsstyret behandlet følgende saker:

### **Høringen fra Postutvalget om endringer i nåværende postomdeling.**

Landsstyret ønsker ikke å mene noe om Posten Brings fremtidige organisering og drift eller konsekvenser for dagens arbeidsplasser. Landsstyret vedtok en uttalelse som har fokus på hvordan forslagene berører eldre menneskers hverdag:

«Postens Pensjonistforbund støtter fullt og helt Pensjonistforbundets innspill og uttalelse som hittil er gjort til Postutvalgets forslag. Postens Pensjonistforbund reagerer på forslaget om at brev som hovedregel skal utleveres til betjente postpunkt, og at de som har behov for det likevel skal ha mulighet for postkasselevering en gang i uken.

Vi mener generelt at dette er et dårlig forslag som rammer alle, men spesielt utsatte grupper, eldre som har liten mobilitet og de som bor i grisgrendte strøk. Vi mener også at det av beredskapshensyn er en dårlig ide. Posten Bring er den eneste institusjonen som har et regelmessig tilknytningspunkt til alle husstander i Norge.

Forslaget tar ikke høyde for at svært mange i Norge ikke har digital kompetanse.

Vi mener derfor at:

Posten Bring skal levere brev i postkasse som i dag. Hyppigheten av levering skal være på dagens nivå.

Det skal være gratis å få levert post i postkassa.

Forslaget med hentepunkt er spesielt krevende i grisgrendte strøk, men mange eldre, også i byer, vil ha store problemer med å kunne oppsøke disse hentepunktene. Dermed kan de gå glipp av viktig skriftlig informasjon fra for eksempel kommunen og andre myndigheter.

Posten Bring må gis anledning til å jobbe aktivt for å tilrettelegge alternative tjenester i stedet for å redusere tilbudet til brukerne.»

### **Oppfølging av handlingsplanen for perioden 2023-2026**

Landsmøtet vedtok at det må gjøres et arbeid for å styrke samarbeidet mellom SAKO-organisasjonene regionalt. Dette er viktig av flere grunner, men behovet for å øke aktiviteten lokalt/regionalt og kunne tilby medlemmene mer like aktivitets- og medlemstilbud er viktig. Flere forbund har veldig spredt medlemsmasse som skaper små miljøer og gjør det vanskelig å samles til felles aktivitet. Denne utfordringen er lik for flere forbund og samarbeid mellom forbundene kan bidra til å bedre dette. Landsstyret besluttet å sette i gang et arbeid med basis i Trøndelag Nord og hvor Trøndelag Sør også deltar. Status i arbeidet ved årets slutt er at de aktuelle forbundene lokalt/regionalt har blitt enige om felles aktivitetsplan som et første skritt for å jobbe videre mot å bli en sterk og synlig kraft innenfor Pensjonistforbundet. Pensjonistforbundets fylkesledelse er også med i arbeidet.

Til tross for at Landsmøtet i 2020 endret vedtektene når det gjelder krav til antall tillitsvalgte i avdelingsstyrene er det et økende problem å få medlemmer til å stille til valg. Dette medfører svekkelse av avdelingenes arbeid og manglende fornyelse når det gjelder å ta i bruk nyutviklede

systemer som medlemssystem, nettsider og epost. Det blir vanskelig å opprettholde et tilfredsstillende aktivitetsnivå rettet mot medlemmene. For å snu denne utviklingen har Landsstyret satt i gang et prosjekt, som starter i de nordligste fylkene. Det har vært gjennomført møter med representanter fra avdelingsstyrene for å diskutere utfordringer og muligheter. Arbeidsutvalget har utarbeidet en oversikt over medlemmenes lokale tilhørighet. Denne har vært utgangspunkt for å diskutere aktivitetstilbud. Behovet for tillitsvalgte har også vært en viktig del av diskusjonen. Dette arbeidet vil fortsette i 2026 og det forventes ulike løsninger for avdelingene.

### **Forslag til Pensjonistforbundets landsmøte 2026**

Landsstyret godkjente følgende forslag som ble oversendt Pensjonistforbundet:

- Pensjonistforbundet krever at regulering av alderspensjonen fra Folketrygden blir på linje med lønnsutviklingen. Trygdeoppgjøret skal fastsettes gjennom at det gis et likt prosenttillegg for alle og at det suppleres med et kronetillegg for de med lavere pensjon. Hvem som skal få kronetillegg avgjøres mellom departementet og Pensjonistforbundet.
- Pensjonistforbundet skal tilrettelegge for en kampanjeuke for å få flere pensjonister til å delta i frivillig arbeid. Det legges spesielt vekt på å nå de som er aleneboende.
- Pensjonistforbundet skal utarbeide en brosjyre til bruk i opplæring av eldreråd. Brosjyren skal inneholde innspill til saker som prioriteres for forbundet. I tillegg skal forbundet tilby seg å veilede eldrerådene som blir valgt i 2027.
- Pensjonistforbundet krever at tannhelse blir en del av egenandelsordningen.
- Pensjonistforbundet skal jobbe for at Domstollovens paragraf 74, som hindrer at personer som har fylt 70 år ved valgtidspunktet, kan bli valgt til kommunale verv og verv i domstolene. Dette gjelder spesielt for verv i Forlikrådet i en kommune, og i Domstolene ellers, men også i andre råd og utvalg der kommunene selv benytter 70 år som øvre aldersgrense for valgbarhet.
- Pensjonistforbundet skal opprette samarbeidsutvalg regionalt og lokalt hvor også SAKO-organisasjonene deltar.

### **Lederkonferanse**

Lederkonferansen gjennomføres i år hvor det ikke er landsmøte og i 2025 ble den avviklet 1.-2.april på Thon Hotel Arena, Lillestrøm. Tema for konferansen var:

- Kunstig Intelligens (KI) – kan det bidra til å løse utfordringer i eldreomsorgen? Innleder Tor Sætran, prosjektleder for e-helse Innlandet.
- Aldersvennlig samfunn. Innleder Silje Sande, digitaliseringsrådgiver Lillestrøm kommune.
- Hva betyr det å være leder i Postens Pensjonistforbund – erfaringer og utfordringer. Innleder Kjellaug K Jota, forbundsleder.

### **SAKO-konferanse**

SAKO-konferansen ble avviklet i Oslo Kongressenter 22. oktober. Fra Arbeidsutvalget deltok Leder og sekretær. I tillegg deltok avdelingslederne Odd Helge Hagen fra Oppland og Per Lillemark fra Trøndelag Nord.

Konferansen hadde følgende tema:

- Statsbudsjettet 2026; Presentasjon av regjeringens forslag ved Eivind Frilseth, rådgiver Pensjonistforbundet
- Pensjonistenes levekår; Presentasjon av rapport ved Sindre Farstad, økonom Pensjonistforbundet

- SAKO-samarbeidet: Presentasjon av vårt prosjekt fra Trøndelag Nord og Sør ved Rutt Siri Kregnes og Per Lillemark. Hensikten med presentasjonen var å forankre arbeidet med ledelsen i de øvrige SAKO-forbundene. Gruppearbeidet i etterkant viste bred støtte til det som har vært gjort og skapte forventning til det videre arbeidet.
- Den eldrepolitiske situasjonen ved Jan Davidsen, leder Pensjonistforbundet.

## Brukerstøtte

Brukerstøtte har også i år gjennomført opplæring i de avdelingene som har ønsket det. Opplæringen gjelder fortsatt bruk av nettsidene og epostsystemet, men også overgang til universell utforming av alle dokumenter og artikler som skrives. Tillitsvalgtes kompetanse på digitale plattformer er viktig for å forenkle og redusere arbeidsmengden for avdelingsstyrene og andre tillitsvalgte.

Brukerstøtte har dette året bestått av Holger Zachariassen, Roy Charles Lund, Knut Hovslien og Jan Angeltun.

## Aktiviteter i avdelingene

### Generelt

Det er Landsstyrets oppfatning at det drives et fornuftig og godt arbeid i avdelingene. I de aller fleste avdelingene gjennomføres regelmessige kaffetreff og medlemsmøter med relevante temaer. I tillegg gjennomføres faste trimturer/gåturen i nærområdene og turer av lengre varighet til både inn- og utland. Flere avdelinger tilbyr også kulturelle aktiviteter av ulike slag. Det gjøres med andre ord et viktig arbeid for å skape fellesskap for postpensjonistene. Fellesskapet med tidligere kollegaer betyr mye og hindrer at mange blir sittende alene og i isolasjon på eldre dager.

### Samarbeidsprosjekt

Vi registrerer imidlertid at en del miljøer stadig blir mindre og at det kan være vanskelig å få oppslutning om aktiviteter. Det er på denne bakgrunn av prosjektet med SAKO-engasjement er kommet i gang. Med spredt bosetting og små miljøer blir det vanskelig å skape miljø for møter og aktiviteter. Flere forbund har samme utvikling og da er det fornuftig å få til et fellesskap under den samme paraplyen; Pensjonistforbundet. Prosjektet er nærmere omtalt under Landsstyremøter.

### Organisasjonsprosjekt i Nord

Postens Pensjonistforbund har 25 geografiske avdelinger hvorav 5 avdelinger har færre enn 100 medlemmer. Dette gjør det krevende å skaffe tillitsvalgte til å bekle de verv som er nødvendig for å drive avdelingen. Dette er et økende problem; ikke bare i de små avdelingene, men også i avdelinger med stor geografisk spredning. Dette bidrar til at aktiviteten og tilbudet til medlemmene varierer til dels mye. Landsstyret har derfor som tidligere nevnt etablert et prosjekt for å vurdere situasjon for om mulig å forberede endring av organisasjonens struktur. Prosjektet har startet i de tre nordligste fylkene. De to prosjektene samarbeider for å vurdere om det er synergier som gjør at de to utfordringene kan ses i sammenheng og finne en løsning i ly av det.

## Medlemmer

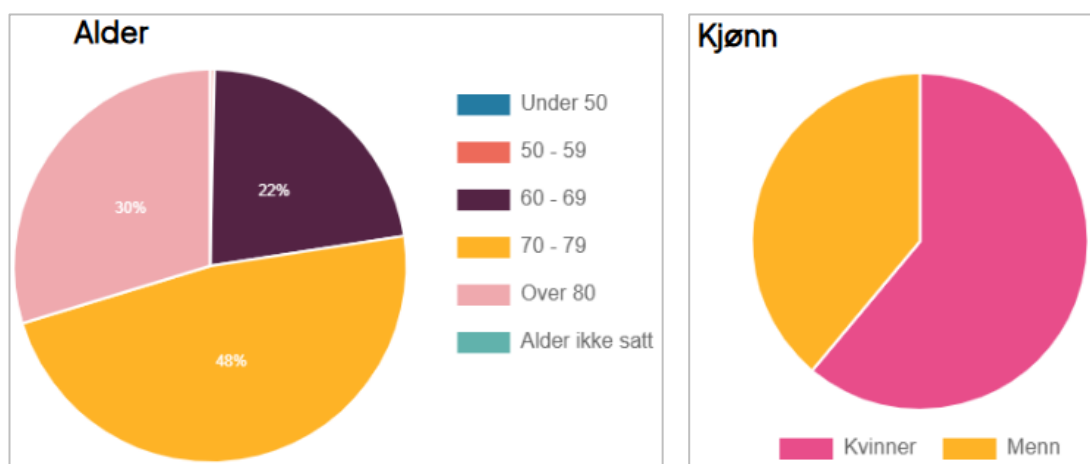
Ved utgangen av året hadde forbundet **5.611** medlemmer. Dette er en nedgang på **131** sammenlignet med forrige år. Det ble vervet 238 nye medlemmer i løpet av året, men hele 369 medlemskap ble avsluttet.

En oversikt på medlemmer i avdelingene ser slik ut:

Avdeling	2022	2023	2024	2025
Agder	316	316	337	338

Buskerud	316	314	316	328
Harstad	69	66	65	63
Haugesundsregionen	191	183	174	165
Hedmark	288	282	289	286
Helgeland	87	86	85	72
Hordaland	459	448	444	433
Midt-Troms	110	111	118	115
Mo	73	75	74	65
Nordmøre og Romsdal	160	144	137	132
Oppland	373	356	354	355
Oslo	859	816	800	792
Romerike/Glåmdal	277	259	249	231
Salten og Lofoten	189	183	183	185
Sogn og Fjordane	233	214	201	200
Stavanger	292	276	260	240
Sunnhordland	93	94	95	93
Sunnmøre	182	185	182	175
Telemark	187	190	187	186
Tromsø	133	133	123	102
Trøndelag Nord	165	174	172	175
Trøndelag Sør	324	293	291	280
Vesterålen	41	50	48	43
Vestfold	226	209	203	201
Østfold	309	334	355	356
<b>Sum</b>	<b>5 952</b>	<b>5 791</b>	<b>5 742</b>	<b>5 611</b>

Fra medlemssystemet finner vi opplysninger om hvordan **alder** og **kjønn** er fordelt blant våre medlemmer. Oversikter på dette vises nedenfor.



Fordelingen på kjønn viser at 61% av våre medlemmer er kvinner, 39% menn.

### Kommunikasjon med medlemmene

Forbundets nettside – [www.postpensjonistene.no](http://www.postpensjonistene.no) - er hovedside i kommunikasjonen med medlemmene. Den brukes til å gi informasjon til avdelinger og medlemmer om aktuelle saker i forbundet og Pensjonistforbundet. På nettsiden kan medlemmene også finne de viktigste

dokumentene til forbundet som for eksempel protokoller, vedtekter, handlingsplaner i tillegg til aktuelle nyheter. Det finnes også lenker til andre viktige nettsider.

E-postsystemet brukes nå i hovedsak i all informasjon til og fra avdelingene. Enkeltmedlemmer henvender seg også til forbundet i denne felles epostkassen. Systemet fungerer rimelig greit og avdelingens regelmessige bruk blir stadig bedre, selv om enkelte avdelinger fortsatt har potensiale for forbedringer. Epostkassen må brukes hvis viktig informasjon skal nå fram i tide og sikre god og smidig kommunikasjon mellom forbundet og avdelingene.

## Medlemssystemet

I løpet av 2024 tok forbundet i bruk 12-måneders kontingent-terminer. Betalt kontingent gjelder for 12 måneder fra innbetaling/forfall, eller innmelding. Dette fører til at kontingentinnkrevningen i stadig større grad spres utover året.

Det ble gjennomført en «datavask» mot slutten av året (2025). Kvaliteten på dataene i medlemssystemet er nå meget god. Vi har mobiltelefonnummer til 98% av våre medlemmer. 79% av medlemmene er registrert med epostadresse. Det er avdelingene som har ansvaret for vedlikehold av medlemsdata i systemet. Dette ansvaret omfatter også oppfølging av medlemmer som ikke betaler kontingenten.

Medlemssystemet gir medlemmene muligheter til å melde inn via sin nettbank at de ønsker kontingenten trukket ved hjelp av AvtaleGiro. Hele 1.022 av våre medlemmer har nå avtale om betaling av kontingenten på denne måten. Dette forenkler arbeidet med innkrevningen og gjør at kostnadene også holdes nede.

## Økonomi

Forbundets økonomi anses som akseptabel. Driftsresultatet viser et overskudd på vel kr 110 000. Forbundets inntekter består av medlemskontingent, tilskudd fra Posten Bring og tilskudd fra Staten/NAV. Utfordringen er å fordele inntektene på en måte som kommer medlemmene til gode i størst mulig grad. I tillegg har det vært viktig for Landsstyret å forenkle arbeidet for tillitsvalgte ved å etablere støttesystemer som gjør medlemsoversikt, kontingentinnkreving og kommunikasjon med medlemmene så enkelt som mulig. Opplæring i systemene er også prioritert. Regnskapet speiler dette gjennom egne poster for medlemssystem og datautvikling samt datakurs. Landsstyret ser et økende behov for å fortsette opplæring av tillitsvalgte for å sikre at avdelingene kan gi gode og attraktive aktivitetstilbud også i utkantstrøk.

## Oppsummering og takk

Postens Pensjonistforbund kan se tilbake på et godt arbeidsår. Som det framgår av årsberetningen er det god og regelmessig aktivitet i avdelingene selv om noen avdelinger har lavere aktivitet av ulike årsaker.

Det er nå mer enn 1 073 000 alderspensjonister i Norge. De fleste har bra helse og klarer seg i eget hjem. Det er et mål at eldre skal kunne delta i samfunnet på lik linje med andre. Det betyr at myndighetene og særlig kommunene må planlegge for et aldersvennlig samfunn. Pensjonistenes egen aktivitet og deltakelse er viktig for å få dette til. Som pensjonister må vi ha en stemme som høres og er i stand til å stille krav. Dette er vi med og bidrar til gjennom arbeidet i Postens Pensjonistforbund og Pensjonistforbundet.

Postens Pensjonistforbund vil rette en spesiell takk for samarbeidet med Pensjonistforbundet og for forbundets innsats i 2025. Innsatsen for å bedre eldres levekår og fokus på hverdagsutfordringer i møter med regjeringen og de politiske partiene har vært upåklagelig.

Oslo, den 10.02.2026

---

**Kjellaug Kristiansen Jota**  
Leder

---

**Jan Bekkevold**  
Nestleder

---

**Nils-Bjørn Sæbø**  
Økonomiansvarlig

---

**Rutt Siri Kregnes**  
Sekretær

---

**Holger Zachariassen**  
Styremedlem

---

**Per Lillemark**  
Styremedlem

---

**Kjell Vagstad**  
Styremedlem

---

**Irene Myklebust**  
Styremedlem

---

**Ann Karin Tenggren**  
Styremedlem

---

**Aase Marit Torsen**  
1. vararepresentant

# Deltakere

**POSTENS PENSJONISTFORBUND, BRUKERSTØTTE** 982724333 Norge

**KJELLAUG KRISTIANSEN JOTA** Norge

***Signert med E-signere***

***11-02-2026 08:52:23 UTC***

**Undertegner**

Dato

Kjellaug Kristiansen Jota  
kjellaug.jota@gmail.com

Leveransekanal: E-post  
IP-adresse: 77.18.37.18

**JAN BEKKEVOLD** Norge

***Signert med E-signere***

***10-02-2026 14:42:53 UTC***

**Undertegner**

Dato

Jan Bekkevold  
jbekkev@frisurf.no

Leveransekanal: E-post  
IP-adresse: 85.166.174.218

**RUTT SIRI KREGNES** Norge

***Signert med E-signere***

***10-02-2026 17:49:16 UTC***

**Undertegner**

Dato

Rutt Siri Kregnes  
kruttsiri@gmail.com

Leveransekanal: E-post  
IP-adresse: 84.213.208.88

**NILS BJØRN SÆBØ** Norge

***Signert med E-signere***

***10-02-2026 14:43:35 UTC***

**Undertegner**

Dato

Nils Bjørn Sæbø  
nilsbjorn@hotmail.com

Leveransekanal: E-post  
IP-adresse: 84.214.110.70

**HOLGER ZACHARIASSEN** Norge

***Signert med E-signere***

***10-02-2026 14:29:54 UTC***

**Undertegner**

Dato

Holger Zachariassen  
holger.zachariassen@gmail.com

Leveransekanal: E-post  
IP-adresse: 84.212.0.177

PER LILLEMARCK Norge

**Signert med E-signere**

---

**10-02-2026 15:55:07 UTC**

---

Undertegner

Dato

Per Lillemark  
per.lillemark@ntebb.no

Leveransekanal: E-post  
IP-adresse: 89.151.221.6

IRENE MYKLEBUST Norge

**Signert med E-signere**

---

**10-02-2026 14:36:05 UTC**

---

Undertegner

Dato

Irene Myklebust  
ir-mykle@online.no

Leveransekanal: E-post  
IP-adresse: 84.234.219.113

ANN KARIN TENGGREN Norge

**Signert med E-signere**

---

**11-02-2026 14:51:57 UTC**

---

Undertegner

Dato

Ann Karin Tenggren  
ann.karin.tenggren@signalbox.no

Leveransekanal: E-post  
IP-adresse: 89.162.102.51

KJELL VAGSTAD Norge

**Signert med E-signere**

---

**10-02-2026 19:02:46 UTC**

---

Undertegner

Dato

Kjell Vagstad  
kjell@vagstad.org

Leveransekanal: E-post  
IP-adresse: 178.249.120.6

AASE MARIT TORSEN Norge

**Signert med E-signere**

---

**11-02-2026 10:46:31 UTC**

---

Undertegner

Dato

Aase Marit Torsen  
aasemarit55@gmail.com

Leveransekanal: E-post  
IP-adresse: 172.226.26.22